



◆<注目テーマ>中国で反日デモ NEW! / COP10開幕 NEW! / 円高と日本経済 NEW! ◆<新聞案内人>シンクロ・井村雅代に「任せた」中国 (吉井妙子氏) NEW!

- くらべる
- 一面
- 社会面
- もっと読む
- 社説
- 写真
- 注目テーマ
- 新聞案内人
- 書評
- イベント
- おすすめ企画
- 投稿
- 出来事
- コラム 交差点
- 座談会 特集
- 最新ニュース

著者に聞く | わたしの書棚 | 3紙の書評 | 3紙出版部門おすすめ5冊 | 書店員さんのおすすめ

新聞購読お申し込み

### わたしの書棚

書評コーナートップページに戻る

<平田竹男さんが語るおすすめ本> 『雑食動物のジレンマ』 マイケル・ポーラン著・ラッセル秀子訳

通商産業省(現・経済産業省)の官僚として、1993年のJリーグ発足に携わり、その後日本サッカー協会に転身、専務理事としてサッカー界の発展に尽力した平田竹男さん。現在は早稲田大学大学院スポーツ科学研究科の教授として教鞭をとっています。目下のところ食に興味を傾け、関連本を読み漁っているそうです。



#### ◆食に関する問題がよくわかる『雑食動物のジレンマ』

早稲田大学スポーツ科学研究科の教え子の一人に、元プロ野球選手の桑田真澄さんがいました。それこそ、いつ寝ているのだろうかとこちらが心配になるぐらいのハードスケジュールをこなしながら論文作成に臨む姿勢には頭の下がる思いがしました。

桑田さんにそのパワーの秘訣を尋ねたら食事だということです。それまで私は深く議論していくと、ぐったりして酸欠になる感じだったのですが、桑田さんが脳を使うときはグレープフルーツが一番と、グレープフルーツジュースを私にプレゼントしてくれました。また、飲み会などでは、ワインの解説をしつつ、食べる物の内容、量だけでなく順番にまでもさりげなくとても気を遣っていました。そんな姿に触発され、食に関する本をあれこれ読むようになりました。

中でも料理界のアカデミー賞とも言えるジェームスピアード賞最優秀賞を授賞した『雑食動物のジレンマ』はためになりました。食や農業を中心に研究を重ねた著書が自分たちの食べているものが食卓に並ぶまでの過程や、そもそもその食品をいつから食べるようになったのかをこと細かに分析したり、化学肥料や成長ホルモン剤の問題など、食べ物の不安を浮き彫りにしています。

アメリカの食と農業についての話ですが、旬に関係なく食品が並ぶスーパーマーケット、便利で簡単に料理ができる食品の開発など、日本の食や農業もアメリカとあまり変わらない事情があり、身につまされます。

食べ物に興味を持ち、少しでも注意を払うだけで、体調は変わってきます。私も以前よりも精神的に動けるようになりましたし、友人、知人に私なりの食事法をすすめてみるのですが、なかなか好評です。

PR 朝日新聞社の展覧会・音楽・スポーツ おすすめイベントご案内はこちら>>

PR みんなの法律相談 - 法律相談のQ & Aサイト - 弁護士ドットコム

#### ◆教育にもイノベーションを

教育者として影響を受けた本といえば『教育×破壊的イノベーション』(クレイトン・クリステンセン、マイケル・ホーン、カーティス・ジョンソン著、櫻井祐子訳、翔泳社、2310円)です。著者はベストセラー『イノベーションのジレンマ』で知られるクレイトン・クリステンセン。著者の斬新な視点は刺激的でした。

「書評コーナー」の本を買う



あらたにす読者がすすめる「この1冊」

あなたの「この1冊」を投稿する

#### 新聞案内人



吉井 妙子  
シンクロ・井村雅代に「任せた」中国  
4年に一度のアジアスポーツの祭典「アジア競技大会」が11月12日...>>続き

- ▶西島 雄造 地底から命の歌が聴こえた
- ▶栗田 亘 投書欄の効用
- ▶加来 耕三 「医聖」華岡青洲の生誕250年に思う
- ▶安井 至 COP10の根深い対立構図
- ▶池内 正人 景気対策の「効果」は皮算用でいいの…
- ▶古城 佳子 レアアース禁輸を国際関係論的に見る…
- ▶坂村 健 ノーベル賞と日本の研究環境
- ▶ロバート・アラン・フェルドマン 資本主義再設計の行方
- ▶水木 楊 中国と付き合う法
- ▶歌田 明弘 電子書籍について語られないこと
- ▶伊藤 元重 「医療の見える化」はなぜ必要か
- ▶田中 早苗 改ざんの背後にある刑事手続き制度の…
- ▶勝方 信一 改ざんの「恐ろしさ」を問う
- ▶森 まゆみ 秋の夜長に漢詩を、そして中国を

>>最新ニュース一覧へ

#### 注目テーマ

日中関係緊張 円高と日本経済 特捜検事起訴 レアアース輸出制限問… 国際通貨・金融調整 生物多様性条約会議(C… 小沢氏強硬提議へ 臨時国会 政府の経済政策 チリ落盤事故 北朝鮮の後継確定 普天間基地移設問題 記録的猛暑その後

特集・座談会シリーズ

これだけ科学技術が発達し、いろいろなものが進化していく中で、教育についてはとてもイノベーションが遅れているといいます。なるほど、ネットの発達で自宅でパソコンを使って学習できるようにはなりましたが、こと、どう教えれば学生に伝わりやすいのか、個々の能力を引き出すにはどうしたらいいのかといった教育方法については、さほど革命的な進化はしていないような気がします。

そういった現状を踏まえ、著者は講義中に学生がどういうときに反応しているのかといったことをビデオに収め、科学的に分析をすることも必要ではないかと提案しています。私ももっとドラスティックな視点で教育を考えなければ、と気持ちを新たにしました。

1 2

このページの先頭へ

「わたしの書棚」一覧ページへ

## 書評コンテンツ一覧

著者に聞く | わたしの書棚 | 3紙の書評 | 3紙出版部門おすすめ5冊 | 書店員さんのおすすめ

書評コーナートップページに戻る



### JGA 3大オープンゴルフ特集

9月末から開催される「日本女子オープン」「日本オープン」「日本シニアオープン」を特集します。



### 【特別レポート】上海万博と中国

上海万博会場の様子や地元の受け止め方などを報告します。

3社論説トップ鼎談2010

## 最新ニュース

- 野田財務相「数値目標は非現実的」 経常収支問題で
- 仙谷官房長官が陳謝 「不適切な答弁あった」
- 「元検事の供述覆せば崩れる」 改ざん事件、識者の見方
- 台湾北東部で大雨 道路に土砂、21人乗りバス不明
- 森ゆうこ氏ら「親小沢」議員、検察官審査委員に
- 医師の首絞め看護師殴る...患者の院内暴力深刻

あらたにす便利

ホーム | プレスリリース | サイトポリシー | あらたにすとは | 新聞購読の申し込み | 広告の申し込み | 各種お問い合わせ

このページの先頭へ

Copyright 2010 Nikkei-Asahi-Yomiuri Internet Business Partnership. All rights reserved.

掲載の記事・写真・図表など無断転載を禁止します。著作権は情報提供者に属します。