

# 助走の場・雲

## 【地域交流、教育】

不登校支援、居場所支援、学習支援



### ◆ 活動内容

本サークルは、主に不登校の中高生の方に向けた毎週日曜日の居場所支援を中心として活動をしています。活動の中では、雑談で不登校の方が抱えている悩みや辛さを聴いたり、カードゲームをみんなでやったりするなど、リラックスして自分のままでいてもよいと思えるような居場所を目指しています。また、現在は利用者がいませんが、学習支援という形で、大学生が中高生を対象に勉強のお手伝いをする活動も行っています。

### ◆ メンバーの声

スタッフの中にも不登校をはじめとした様々な経験や背景を持つ人がいて、それぞれの個性を生かして活動しています。中心的な活動である雑談の中で、利用者の不登校の方が打ち明けた悩みに対して、同じような経験を持つスタッフが答えたときに、利用者の方の肩の力が抜けたように見えました。その時に、様々な個性を持つスタッフがいることで、不登校の方のためになる活動になっているのだと気づきました。

### ◆ 2026年度の活動目標

2026年度は、利用者の方が昨年度より一人増えた状態で活動をするので、その中でもリラックスした空間を維持できるようにするというのが一番の目標です。また、今年度は新宿区とも連携をして、保護者向けの説明会に参加するという取り組みを行ったのですが、そのおかげで、不登校をめぐる様々な問題を知る機会にもなったため、来年度も外側とのつながりを積極的に増やしていければよいと思っています。

### ◆ サークル情報

設立年： 2013年  
メンバー数： 18人  
活動頻度： ミーティング：月1回(任意参加)  
活動：月4回(任意参加)  
主な活動場所： ミーティング：ZOOM  
活動場所：高田馬場住宅  
参加費用： なし

### ◆ 2026年度の年間活動スケジュール

毎週日曜日：居場所支援、学習支援  
7月：保護者向け説明会参加

## 広報

ウェブサイト

Instagram

X

Facebook

