

森林隊体験活動 行程

1 日時

令和7年10月11日（土）AM9:00～PM4:00

2 参加者

大学生 最大16名

3 活動地

東京都西多摩郡奥多摩町内（枝打作業）

※作業の進捗状況により、活動地は変更になる場合がございます。

4 スケジュール



時 間	内 容
8:48	奥多摩駅到着（前後の電車は、8時24分、9時6分）
9:00～9:15	多摩川水源森林隊事務所集合・着替え準備
9:15～10:20	2階会議室で森林隊の事業説明、自己紹介（指導員と顔合わせ） 事前説明（刃物の使い方等、安全について）
10:20～10:30	足袋に履き替え → 事務所の外に集合、ラジオ体操、乗車 （活動地からトイレが遠いため、出発前に済ませるようお願いします）
10:30～12:00	森林隊事務所出発 → 活動地 → 作業方法説明（デモンストレーション）
12:00～13:00	昼食（休憩）
13:00～14:40	午後の作業（14:30終了⇒車へ移動）
14:40～15:20	活動地出発 → 森林隊事務所到着
15:20～15:45	足袋返却等 → 着替え
15:45～16:00	アンケート記入等→終了した方から自由解散
16:20	奥多摩駅発車時間（次の電車は16時32分です。）

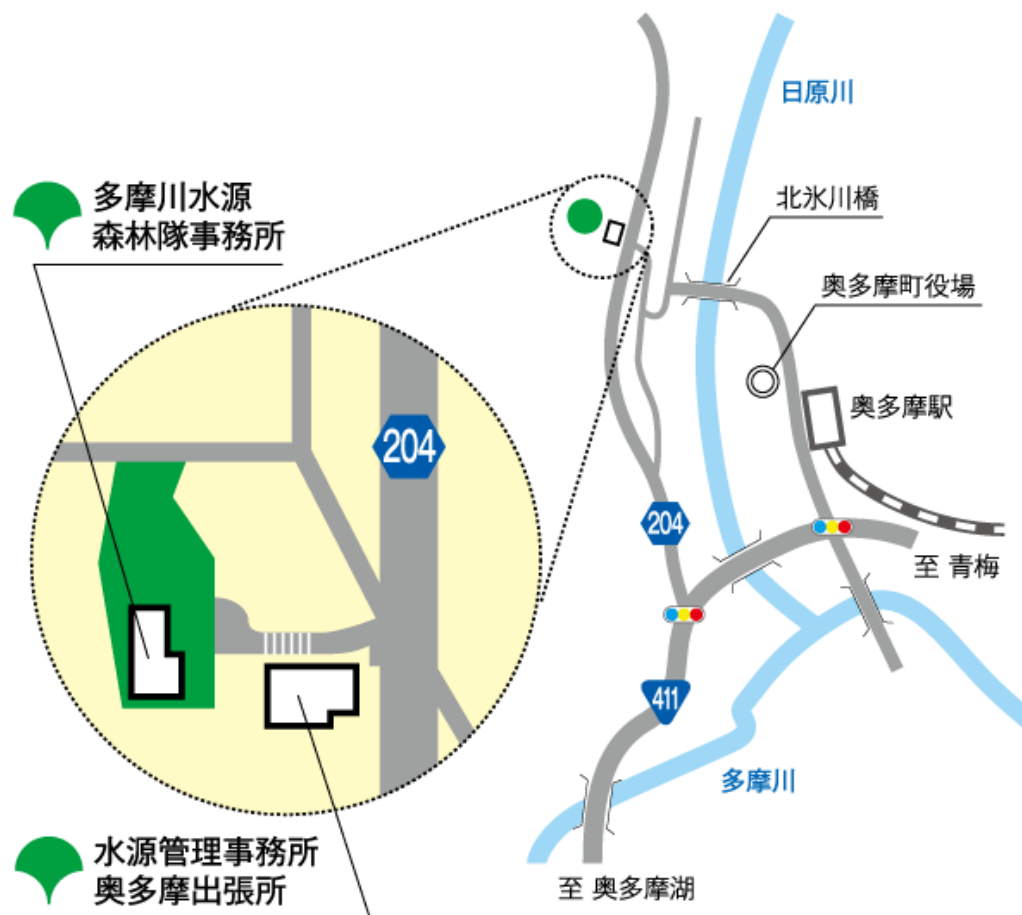
5 身支度、持ち物

服装	体温調節可能な服	安全のため長袖を着用してください。 気温は低いものの、活動中に汗をかく人が多いです。 体温調節が可能な服装で参加してください。
	長ズボン	安全のため、動きやすい長ズボンを着用してください。 ジーンズは禁止です。
	靴下	二股、もしくは5本指に分かれているもので、すね程度まで丈のある長めの靴下です。 くるぶしソックスは禁止です。
	軍手	滑り止め付のものが必須です。
持ち物	タオル	念のため2枚あると便利です。
	薬	塗り薬（虫さされ用）や常備薬など、必要に応じて持参してください。
	飲物	途中で買うことができません。 多めにもってきてください。
	昼食	途中で買うことができません。
	着替え	Tシャツ・靴下は、替えがあるとよいと思います。
	レジャーシート	昼食は、森林内でとりますので、あると便利です。
	リュックサック	斜面を歩くため、両手をあける必要があります。 手提げカバン等は禁止です。

※ 森林隊事務所に、着替えスペース及びロッカーがあります。

6 森林隊事務所

奥多摩駅：徒歩10分



7 活動場所等位置図

