



献血でいただいた
大切な血液の約80%
は**病気**の方のために
使われています。

けがや事故等でも輸血が必要となる場合がありますが、輸血用の血液の多くは、がん(悪性新生物)をはじめとした病気の患者さんの治療に使われています。現在、輸血用の血液は、すべて献血により賄われており、皆様のご協力がたくさんの方の命を救っています。

献血のご協力にあたってのご案内

献血をご案内できない場合があります。

- ① 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ② 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けている方
- ③ 1ヶ月以内にピアスの穴を開けた、または6ヶ月以内にいれずみ(刺青)をした方
- ④ 過去に輸血や臓器移植を受けた方



薬を飲んでいても献血できる場合があります。

- | | |
|-------------------|------------------|
| ① 降圧薬 | ⑤ 漢方薬 |
| ② 脂質異常症治療薬 | ⑥ 健康増進のためのサプリメント |
| ③ 高尿酸血症治療薬(痛風予防薬) | ⑦ アレルギー治療薬 |
| ④ 整腸薬 | |



※ご不明な場合はお問い合わせください。

その他、皆様の安全を第一として、献血にご協力いただけるか否かは、ご本人の体調等を考慮し、医師が最終的に判断します。

朝食(軽食含)をとってください。 ※午前中のご協力者の皆様へお願い。



前日の夕食後から、空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下により気分が悪くなる場合があります。

十分な睡眠をとってください。



睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下により気分が悪くなる場合があります。



献血にご協力いただいた方に血液検査結果をお知らせしています。ご自身の健康管理などにお役立てください。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

さまざまな事情で献血ができない方へ。

献血のことを周りの方にお話しただくだけでも、誰かの命を救うきっかけになります。何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

献血にご参加の皆様へ

献血の所要時間は、ご来場から採血後の休憩まで約30～40分です。（平常時）
混雑時は会場スタッフに所要時間の確認をお願いいたします。



献血にご参加いただける基準

種類	400mL献血	200mL献血
年齢(※)	男性：17～69歳 女性：18～69歳	16～69歳
体重	男女とも50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上

※65歳以上の方の献血については、健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限らせていただきます。
※200mL献血については、当日必要な分が確保できた際に、受付を終了する場合があります。

該当項目がないかご確認ください

- ① 3日以内に薬を飲まれている方（当日服用していても大丈夫な薬もあります）
- ② 3日以内に歯科治療された方（歯石除去・抜歯含む）
- ③ 直近のお食事を2食以上摂られていない方、睡眠時間が4時間以内の方
- ④ 海外からご帰国後4週間以内の方
- ⑤ 1980年以降、欧州・サウジアラビアに一定期間滞在された方
- ⑥ 1980年～1996年まで31日以上英国にご滞在歴のある方
- ⑦ 臓器移植・輸血歴のある方、ヒト由来プラセンタ注射薬の使用経験がある方



薬を飲んでいるからって諦めたらだめッチ!!

★当日服用でも献血OKのお薬★

- 尿酸値を下げる薬
- 血圧を下げる薬
- 高脂血症薬
- 花粉症の薬※一部除く

×当日服用不可のお薬×
カゼ薬、抗生物質、鎮痛剤、睡眠薬、精神安定剤など…

新型コロナウイルスについて

- ①～③に該当の方は献血をお控えいただいています
- ①新型コロナウイルス感染症と診断された、または新型コロナウイルス検査（PCRまたは抗原検査）で陽性になったことがあり、**症状軽快から（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）2週間以内の方**
- ②発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる**症状出現日から2週間以内の方及び症状消失から3日以内の方**
- ③同居されている方が新型コロナウイルス感染者に該当し、発症日から **1週間以内の方**

予防接種について

予防接種を受けられた方は、接種後一定期間を空けていただく必要があります。

- インフルエンザ：接種後**24時間以内**不可
- 新型コロナワクチン：接種後**48時間以内**不可
- B型肝炎ワクチン：接種後**2週間以内**不可
- 麻疹・風疹ワクチン：接種後**4週間以内**不可