



「ボランティアしてみたいけど、具体的に何がしたいかわからない…」 「いろんなボランティアに挑戦してみたい」 などなど考え中のそこのあなた！ そんなあなたには POST がオススメ！ POST に入るとボランティアを通して、下は小学生から上は 90 近くのおじいちゃんおばあちゃんまで幅広い世代の方達と交流できます。

さらに、夏休みには農業体験をすることもできます！ 飲み会をしたり、ディズニーに行ったり、春合宿をするなどの遊びも充実！ 雰囲気の良いはボランティアサークルの中で一番の自信アリ！ ぜひ見学にいらしてください！

◆活動計画

毎週木曜 18:50~20:00 もしくは 21:00~22:30 : ミーティング (対面とオンライン併用)

毎月第2日曜日 : 高齢者との交流会(サロン)

放課後等デイサービスでのボランティア (任意)

夏休み : 農業体験 春休み : 春合宿など

◆Episode つながりは逆境を乗り越える力になる

世界的なパンデミックにより、人とのつながりが希薄化してしまった今だからこそ、かつては見えてこなかったつながり方やその重要性を私たちは知るようになりました。日常にあるつながりを大切にすることで、自分から外に働きかけることで人とつながることの温かさを実感できる、そんな体験ができるのが早稲田大学 POST です。

ボランティアは決して一方通行ではなく、双方向の人とのつながりであり、それを通じて相手を受け入れ、同じ空間に共にいることに喜びを感じることができます。団体に活動するからこそ生まれる人とのつながりを大切に私たちはボランティアをしています。

問い合わせ先 wasedapost.shinkan@gmail.com

メンバー数 18 人

参加費用 年会費 1,000 円

活動時期・頻度 ミーティング : 週 1 回

地域の高齢者との交流 : 月 1 回

学童のお手伝い : 任意

