

学生の皆さん

早稲田大学学生生活課

課外活動における安全対策チェック項目

各サークルにおける活動計画では、サークル員の安全確保のため、緊急時の対応や事故を未然に防ぐための方策、予備情報等を取り入れていることと思われますが、実際の受傷・事故等に遭遇した時に慌てないよう、下記「安全対策チェック項目」を参考に、普段から十分な安全対策を心掛けてください。

◆サークル活動中に発生した事故・受傷の報告について

パトカーや救急車を要請する事故、受傷が発生した場合は、日夜を問わず速やかに大学へ連絡してください。

◆連絡先

学生生活課

メールアドレス：student@list.waseda.jp

電話：03-3202-0706（平日 9:00～17:00）

*土日祝日、夏季・冬季一斉休業期間中は閉室

*夜間・休日等、学生生活課に電話が繋がらない時は、早稲田キャンパス通用門（電話 03-3203-4300）に連絡してください。

……………安全対策チェック項目……………

【普段のサークル活動時に…】

- ☐ 練習や稽古の前に健康状態の思わしくないサークル員がいないかチェックしていますか。
- ☐ サークル員には、自分の健康状態を指導者や上級生に正しく伝えるよう指示していますか。
- ☐ 体調の悪い人には練習をせず休むように促していますか。
- ☐ 練習中にこまめな休憩をとったり、水分補給を行ったりしていますか。
- ☐ 練習場所の室温や換気に気をつけていますか。
- ☐ 練習メニューは、指導者や上級生などの確認を受けていますか。
- ☐ 各々の技術に見合ったレベルで行うように注意していますか。
- ☐ ウォーミングアップをしっかりと行っていますか。
- ☐ 身体を守る道具の状態を確認し、道具は必ず身に付けさせていますか。
- ☐ 安全配慮のための講習会を実施していますか。
- ☐ 緊急時どのような手順で対応するか、サークル三役のみならずサークル全体で確認していますか。
- ☐ 練習場近隣の医療機関情報を調べて「救急連絡先リスト」を作成していますか。
- ☐ 全サークル員の「保護者等連絡先リスト」を作成・携帯していますか。

*未成年が医療行為を受ける場合や、意識の無い成人が医療行為を受ける場合は、保護者等の同意が必要なことが原則です。そのため、緊急時、必ず保護者等と連絡を取れるようにしておいてください。

- ☐ 救急セットの中身を定期的に確認し、応急処置が取れるようにしていますか。
- ☐ 活動内容に応じた任意保険に加入していますか。
- ☐ 常に健康保険証やそのコピーを持たせていますか。
- ☐ 活動中に盗難などの被害に遭わないよう、持ち物の管理をサークル員に徹底していますか。
- ☐ サークルメンバーで飲酒を行う際に、20 歳未満飲酒が起こらぬよう年齢の確認、20 歳未満飲酒を起こさない環境を整えていますか。
- ☐ 路上、高田馬場駅前ロータリーや公園等の公共の場所での飲食・飲酒および周囲の迷惑となる行為は厳に慎んでください。

また、長期的な視点におけるサークル活動の安全配慮のため、救命講習を受講し、心肺蘇生や AED の使い方、怪我の手当などの応急手当を習得した医務係を置くようにしてください。

【学外（キャンパス外）施設において活動を行う前に…】

- ☐ 活動前に、「合宿・遠征届」を学生生活課に提出しましたか。
 - * 「合宿・遠征届」は早稲田大学学生補償制度（学傷補）の申請手続きを兼ねています。なお、公認ではないサークルは、早稲田大学学生補償制度（学傷補）の対象外です。
 - * 一斉休業期間、学生生活課を含む大学の窓口は閉室となります。提出期限に注意してください。
- ☐ 上記の届け出書類に参加者の記入漏れはありませんか。
- ☐ 会長に活動スケジュールを伝え、なおかつ会長連絡先（自宅・携帯電話）を控えましたか。
- ☐ 参加者全員の「保護者等連絡先リスト」を作成していますか。
- ☐ 活動場所近隣の医療機関情報を調べて「救急連絡先リスト」を作成していますか。
- ☐ 活動場所が携帯電話を使用できない地域の場合、何らかの連絡手段を準備していますか。
- ☐ サークル員各自に活動の“期間・場所・連絡先”を保護者等に伝えるよう指示してありますか。
- ☐ サークル員に健康保険証やそのコピーを携帯するよう指示を徹底していますか。
- ☐ 早稲田大学学生補償制度（学傷補）は、「サークル会員名簿」に掲載され、かつ、合宿・遠征届の「参加者名簿」に氏名が記載された学生のみが対象であることを理解していますか（公認ではないサークルは、早稲田大学学生補償制度（学傷補）の対象外です）。
- ☐ サークルで独自に任意保険等に参加している場合、その登録手続き等に遺漏はないですか。

【合宿・遠征中は…】

- ☐ 常に参加サークル員の健康状態をチェックしていますか。
- ☐ 合宿生活で飲酒事故などを起こさないようにサークル員に伝えてありますか。
- ☐ 事前に作成した医療機関情報などの「救急連絡先リスト」を常時携帯していますか。
- ☐ 事前に作成した参加者全員の「保護者等連絡先リスト」を常時携帯していますか。
- ☐ 合宿・遠征先である宿舎・活動場所の A E D 設置場所や災害時の避難場所は確認していますか。

【合宿・遠征が終了したら…】

- ☐ 合宿無事終了後、幹事長から会長にその旨連絡を入れましたか。

.....

★緊急時には…あわてずに対処しましょう

＊負傷者に対しては自分の経験だけを根拠にして行う“自己診断”は極めて危険です。

☐ 現場に居る指導者への速やかな伝達

☐ 救急車要請、医療機関への連絡（その間の応急救護処置）

☐ 保護者や会長への連絡

☐ パトカーや救急車を要請する事故、受傷が発生した場合は、速やかに大学へ連絡
（学生生活課 03-3202-0706、夜間・休日は早稲田キャンパス通用門 03-3203-4300）。

.....

◆早稲田大学保健センター（各キャンパスの分室）連絡先

保健センター早稲田分室：電話 03-5286-2185

保健センター戸山分室：電話 03-3203-3519

保健センター西早稲田分室：電話 03-5286-3021

保健センター所沢分室：電話 04-2947-6706

＊開室時間については「[各分室利用案内](#)」より確認してください。

＊開室日については、[保健センタートップページのカレンダー](#)より確認してください。

以 上