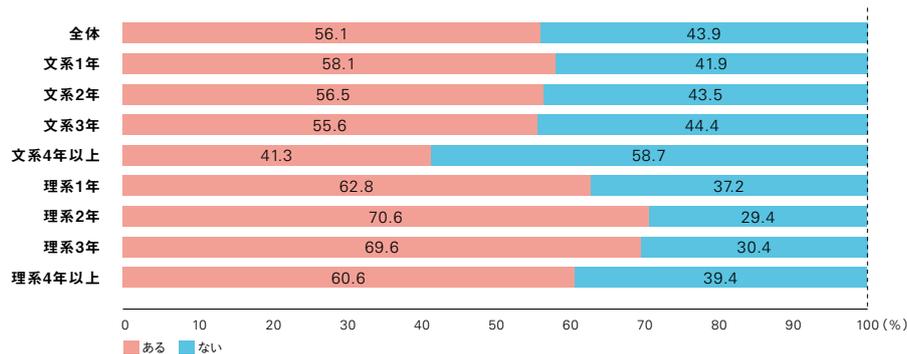


3. 心身の健康

図表3-1 修学上の不安や悩みの有無



図表3-2 修学上の不安や悩みの種類 (複数回答) (修学上の不安や悩みが「ある」の回答者のみ)

	N	進路・就職など	成績不振	留学(短期)	アルバイト	経済問題	対人関係	性格・能力	ハラスメント	その他
全体	1825	74.5	37.6	15.1	16.6	20.8	24.6	30.8	1.0	2.3
文系1年	457	65.0	35.7	27.8	20.8	19.9	28.7	28.9	1.1	2.4
文系2年	311	74.9	37.9	20.6	19.6	19.3	28.0	33.8	0.3	3.2
文系3年	324	81.8	29.6	9.0	14.2	25.0	22.8	32.4	0.9	1.9
文系4年以上	236	86.0	26.3	5.5	5.5	17.4	14.0	23.3	1.7	3.4
理系1年	130	58.5	56.9	12.3	23.1	21.5	25.4	31.5	0.0	1.5
理系2年	113	67.3	56.6	10.6	18.6	13.3	26.5	35.4	0.0	1.8
理系3年	117	80.3	46.2	6.8	12.8	21.4	21.4	34.2	0.0	1.7
理系4年以上	137	77.4	36.5	3.6	13.9	25.5	24.1	29.2	3.6	0.7

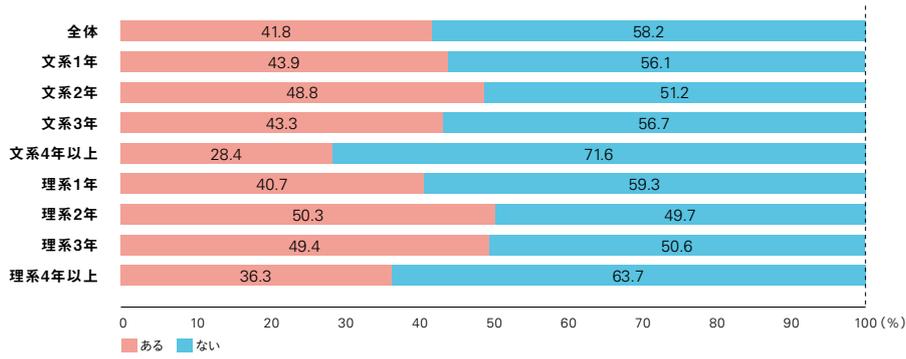
図表3-3 修学上の不安や悩みの相談先 (主なものを2つまで選択) (修学上の不安や悩みが「ある」の回答者のみ)

	N	家族	友人	恋人	先輩	教職員 (クラス担任 など)	保健センター 学生相談室	学生生活課の 学生生活 110番	学外の 相談窓口	誰に相談 してよいか わからない	相談できる 人がいない	相談したく ない	その他
全体	1774	49.2	62.6	9.6	15.9	3.1	1.0	0.1	0.5	8.3	8.0	10.2	1.5
文系1年	434	53.0	66.4	4.6	17.5	0.9	1.4	0.0	0.5	7.1	6.5	9.7	1.8
文系2年	303	50.8	65.0	11.2	14.2	2.0	0.7	0.0	0.3	11.2	6.6	8.6	1.3
文系3年	317	50.5	58.0	13.9	17.4	3.5	0.3	0.0	0.0	7.3	8.5	11.4	1.9
文系4年以上	233	46.8	64.4	14.6	13.3	6.4	1.3	0.4	1.7	8.2	8.6	8.2	1.3
理系1年	127	50.4	66.1	3.1	18.1	1.6	0.8	0.0	0.0	6.3	8.7	11.8	1.6
理系2年	111	52.3	57.7	5.4	15.3	2.7	2.7	0.0	0.0	5.4	11.7	9.9	0.0
理系3年	114	42.1	60.5	11.4	13.2	3.5	0.0	0.0	0.9	7.9	3.5	16.7	1.8
理系4年以上	135	36.3	54.8	11.9	16.3	7.4	0.7	0.0	0.0	13.3	14.1	9.6	0.7

全体の半数強が、修学上の不安や悩みが「ある」としています。その比率は、文系よりも理系で、高学年よりも低学年で高い傾向にあります。不安や悩みの内容は、「進路・就職など」が中心ですが、その他には「成績不振」「性格・能力」「対人関係」「経済問題」と続きます。文系では、低学年で「留学」「アルバイト」の比率も高くなっています。理系では、低学年で「成績不振」が「進路・就職など」に匹敵する比率を占めています。相談先は、「友人」「家族」が中心で、低学年では「先輩」、高学年では「恋人」も相談相手となっていることがわかります。また、「誰に相談してよいかわからない」「相談できる人がいない」「相談したくない」とする回答もあり、特に理系4年以上にみられます。

次ページで示す「学生生活全般」での不安や悩みは、「修学上」ほどではありませんが、4割程度が「ある」としています。文系・理系とも2年、3年で高くなっています。その内容は、「対人関係」と「性格・能力」がそれぞれ4割を超えています。次いで「人生観」「精神面での健康」「恋愛問題」が続きます。また、「経済上のトラブル」も1割程度みられます。相談先は、修学上の悩みと同じく、「友人」「家族」が中心ですが、「誰に相談してよいかわからない」「相談できる人がいない」「相談したくない」とするものが相当数いることがわかります。

図表3-4 学生生活全般の不安や悩みの有無



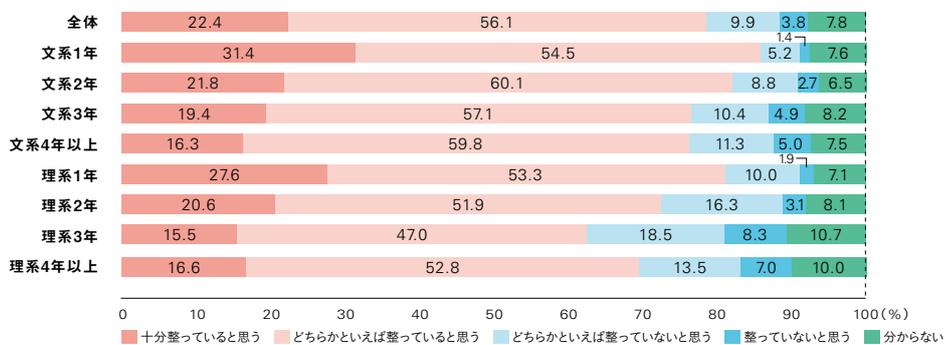
図表3-5 学生生活全般の不安や悩みの種類 (複数回答) (学生生活全般の不安や悩みが「ある」の回答者のみ)

	N	身体面での健康	精神面での健康	対人関係	家族関係	恋愛問題	性格・能力	人生観	ハラスメント	経済上のトラブル	社会的少数者であること	その他
全体	1345	15.8	34.2	48.6	8.6	25.7	44.1	34.3	1.6	11.0	3.8	4.0
文系1年	342	15.8	25.4	55.6	6.1	19.9	40.1	31.6	2.0	10.8	3.2	3.5
文系2年	268	15.3	36.9	47.4	6.3	31.3	44.4	34.7	0.7	11.2	3.0	4.9
文系3年	250	15.6	33.6	46.4	9.2	29.6	48.8	39.6	0.8	11.2	6.4	4.0
文系4年以上	161	9.9	36.0	37.3	13.7	19.9	39.1	40.4	2.5	13.7	5.6	6.8
理系1年	82	18.3	31.7	62.2	7.3	23.2	46.3	23.2	1.2	9.8	3.7	3.7
理系2年	81	23.5	39.5	43.2	9.9	34.6	44.4	32.1	2.5	8.6	2.5	3.7
理系3年	80	21.3	47.5	51.3	11.3	26.3	48.8	30.0	0.0	7.5	1.3	1.3
理系4年以上	81	13.6	44.4	42.0	11.1	23.5	48.1	34.6	3.7	12.3	1.2	1.2

図表3-6 学生生活全般の不安や悩みの相談先 (主なものを2つまで選択) (学生生活全般の不安や悩みが「ある」の回答者のみ)

	N	家族	友人	恋人	先輩	教職員 (クラス担任など)	保健センター 学生相談室	学生生活課の 学生生活 110番	学外の 相談窓口	誰に相談して よいか わからない	相談できる人が いない	相談したくない	その他
全体	1327	40.7	59.0	10.8	12.6	1.0	1.8	0.2	0.2	8.1	12.1	14.0	1.4
文系1年	331	46.5	61.9	5.7	15.4	0.9	1.2	0.6	0.3	6.0	9.1	14.2	0.3
文系2年	263	38.8	60.5	13.7	11.8	1.5	1.1	0.0	0.0	10.3	12.2	12.2	1.5
文系3年	246	44.3	59.8	16.3	10.6	0.0	0.8	0.0	0.0	7.7	11.8	13.4	2.8
文系4年以上	162	37.0	59.3	13.6	13.0	1.9	3.1	0.0	1.2	9.3	13.6	13.6	1.9
理系1年	83	48.2	62.7	2.4	9.6	0.0	2.4	0.0	0.0	2.4	10.8	18.1	1.2
理系2年	79	38.0	50.6	7.6	8.9	2.5	5.1	0.0	0.0	6.3	20.3	10.1	0.0
理系3年	83	25.3	50.6	10.8	14.5	0.0	1.2	0.0	0.0	9.6	8.4	24.1	2.4
理系4年以上	80	30.0	52.5	11.3	13.8	1.3	3.8	0.0	0.0	13.8	20.0	11.3	1.3

図表3-7 早稲田大学ではダイバーシティ※を受け入れる体制が整っていると思うか



大学のダイバーシティについては、「十分整っていると思う」「どちらかといえば整っていると思う」が80%近くになっています。その比率は、理系よりも文系で、高学年よりも低学年で高く、文系1年では90%近いですが、文系4年以上では76%にとどまります。

※ダイバーシティ…多様性。早稲田大学では、国籍、性別（男女に限らない多様な性）、障がいの有無などの他、さまざまな少数者を含む多様な人々の重視と尊重を推進しています。