

「人間的力量」を磨く

ポートフォリオを作ろう

例えば4年前から今日までを振り返った時、どのように自分自身の思考が変わってきたか、どのような目標を立て、どのように達成してきたかを具体的に思い出し、説明することができるでしょうか。「ポートフォリオ」とは直訳すると「紙ばさみ」のこと。早稲田大学では、学生生活における学びや気付きを「記録・蓄積」「振り返り」「公開」するものとして学修ポートフォリオを推奨しています。自分に合ったポートフォリオの作り方、ツールの選び方を考え実践してみましょう。

まずは、身近なツールでポートフォリオを作ってみよう

この手帳がいちばん! 気付きや感じたことなどはありすぎてまとめられないから、制限のある紙にまとめる時間をつくっている。
(ボランティア参加学生)

スマートフォンのメモ帳アプリ。インターン先でランチしながら企業の方にもらった助言を記録。振り返ると自分の課題が見えてきた。
(インターンシップ参加学生)

クラウドに一元化。お世話になった方へお礼状を兼ねて報告書を作成、URLで共有している。フィードバックをもらえて学びになる。
(連携プログラム参加学生)

SNS。短期滞在の留学生が帰国後もつながれる。国によって共有・公開の認識がさまざまであることなどを学んだ。
(国際交流参加学生)

早大生のためのシステム「MyPortfolio」を使ってみよう

「MyPortfolio」は、在学中のさまざまな活動の記録を、文章や写真・画像などで記録・蓄積できる学修ポートフォリオシステムです。自身の記録だけでなく、留学においては先輩のポートフォリオ(帰国報告書)を参照することができます。例えば「アメリカ」で検索すると100件を超える報告書があります。学部などで絞り込み閲覧も可能です(2019年秋時点)。

ログイン方法: MyWaseda > 学生生活 > ポートフォリオ



【MyPortfolio 利用学生の声】

短期留学において、必要な手続きはプラン機能で整理したり、滞在中の日誌をつけて省察することができました。特に日誌は、留学をきっかけに成長できた点や、力不足の点に気付くことができたのでおすすめです。大学生になると、授業やサークル活動、アルバイトなど、自分で決断し、

行動する機会が増えます。学生生活は楽しく、また忙しく、あっという間に感じるかもしれません。そのような中で、学生生活における学びや気付きを日常的に「記録・蓄積」しておくことは、「振り返り」を行った際に自分の強みを見つけるヒントになるはずです。

(基幹理工学部2年)

【学生の体験談】

サークルを三つ掛け持ちして始まった大学生活の6月、学生会館の部室でMyWasedaに届いた募集メールを読み、何となく参加したのが「プロフェッショナルズ・ワークショップ(P.149)」です。企業の課題に取り組み、解決策を提案するという体験は初めてで、先輩についていくので精いっぱいでしたが、学びとてやるという執着心は負けていなかったと思います。プロジェクト運営の基礎に触れたことは自信になり、それから人に出会う機会、国内を旅する機会を見つけてはフットワークよく飛び込んでいきました。

2年次には授業でGEC科目を積極的に受講し、海外実習や企業インターンシップの機会を得て農村地域への興味を深めました。ただ早稲田ならではの学び・体験を重ねるうちに、早大生としてサービスにあやかっているだけでは悔しいと考えるようになりました。体験に終始せず、チームやプロジェクトをマネジメントする観点で自分の力を強化したいと考え、サークル幹事長に立候補したり、地域おこしのネットワークづくりやイベント、フィールドワークの企画運営などを試みました。

3年次にはさまざまな活動を展開しすぎて、いわゆる“キャパオーバー”になりました。時間不足で食事の時間も削って不摂生の日々が続きました。優先順位をどう立ててどう行動するかについては自分次第ですが、協力しあえる仲間もいると気付き、不必要に抱え込むことをやめました。また勉強不足に感じたことから学修計画を意識するようになりました。学校帰りの移動時間を使って「今日何したか、明日何しようか」と頭の中で整理したり、関心の強いワードを検索したり、持ち歩いている小さいノートにまとめたり、コツコツと計画のアップデートを心掛けるようにしました。

4年次に向けての学びのテーマは“教育”と定まっているものの、絞り込みに難航しています。もともと高校時代にサークルを調べて、「文系で農林業に携わる活動ができるのは早稲田だ!」と進学を決めました。次はどこに向かうのか、自分は何をしたいのか。社会との接続も踏まえて計画と振り返り、その習慣づけを工夫して、見つけていこうと考えています。

(文学部3年)



タンザニア / 授業・生活に関する聞き取り調査



岩手県 / サークル・子どもの遊び場づくり

【卒業生の体験談】

みらい設計ガイドブックについては以下 Web サイトをご覧ください。

📍 <https://www.waseda.jp/inst/career/about/publication/>

