

wish times

11月2018

Featured

11月の魅力
紅葉
WISH秋のパイ祭
WISH歩きしてみた
SI: 中野稲門会
CAFÉ in Nakano

11月の魅力

七面鳥の丸焼き。コーンプディング。マッシュポテト。11月の感謝祭(Thanksgiving)はたくさんの美味しい料理の思いのまま食べられる素敵な時期ですが、WISHでは11月のお祝いは感謝祭だけではありません。WISHは多国籍の寮なので地域ごとにそれぞれ独自のお祝い文化があり、そのような他の文化に触れたり、それを一緒に楽しんでみるのも良いと思います。



2018年11月1,2日

メキシコ- Dia de Muertos 死者の日

ハロウィンではないですよ！「死」「骸骨」という言葉からハロウィンを想像する人もいるかもしれませんが、ハロウィンではありません。映画「リメンバーミー」が公開されてその存在を知った人も多いのではないのでしょうか。基本的には映画に描かれている通りです。家族や友達で集まり、亡くなった愛する人たちを思い出し、お祈りします。花がもう死の世界と現世界のつなぐ道として、使用されています。“Ofrendas”という「提供」を意味する言葉があります。“Offerings”というのは祭壇の上に色々な食べ物を置き、家の外に置くもので、いなくなった方々をお迎えするものです。それはメキシコの文化の重要な文化であり、遺産でもあります。

2018年11月7日

インド- Diwali

インドではこのDiwaliという行事は最も盛大なお祭りの一つです。Diwaliとは、光ったランプの列のことで、その由来は小さなオイルランプである diyas が辺りを照らすことから来ています。それは辺りを灯し、それだけでも十分美しいものです。また贈り物を交換したり、着飾る貴重な機会なので、皆それをとても楽しみにしています。その前に掃除をしなければならないので面倒なことはありますが、Diwali は “New Year” と同じように考えているので掃除は当然なことです。象の神様ガネーシャ様に幸運を、女神 Lakshmi に富と知恵を祈ります。



11/22+23/2018

アメリカ- Thanksgiving + Black Friday

感謝祭(サンクスギビングデー)はその名の通りのものだと思いますよね。実際定義するとすれば、それは前年の収穫を感謝し祝福するお祭りのこと。でも私にとっては家にいる時にいいものを食べるのは単なる言い訳に過ぎません。そんな小さな空間に30人も人がぎゅうぎゅうになっているのはおかしなことですが、でもそうやって人家族がみんなが集まってパレードを見るのは素敵なことですね。私は特にパンプキン、リンゴ、カスタードみたいにたくさんの具が入ったパイを好きなだけ食べるのが大好きです。それともっといいことは、ブラックフライデーというものです。それはお店で大規模な安売りが実施され、人々が店に殺到します。私も一度行ったことがあるのですが、まさにその通りでした。



紅葉

文責 : Serena Kung

桜の季節が終わってから半年ほどたち、冷たい風が私たちに秋の訪れを告げていますね。11月から12月初めまでのこの時期、街や公園は紅色と金色で彩られています。この紅葉の季節を体感したいですか？そんな方に都内・都外の東京から日帰りで行けるオススメスポットを紹介します！

東京都内

明治神宮外苑

● 国立競技場の近くに位置するこの公園は、テレビや映画のロケ地として頻繁に使用されています。インターネットには、この公園にある黄色と金色の銀杏の木が、道路の両側に並んでいる写真を大量に見ることができます。11月15日から12月の1週目まで、『神宮外苑いちょう祭』(10:00~17:30)が開催されます。この祭りでは、日本各地からやってきた有名なお当地製品を楽しむことができます。

● 最寄り駅: 信濃町駅



小石川後樂園

● 東京で最も古く最高の日本庭園の1つとされる小石川後樂園は、江戸時代初期に造られた将軍徳川家の邸宅でした。伝統的な日本庭園のような有名な景観を再現した池、石、木や人工の丘があり、日本と中国の風景を表現しています。またこの庭園では、オレンジと紅色の鮮やかな色合いを兼ね備えた数十種類のカエデの木、そしていくつかのイチョウの木も楽しむことができます。

● 最寄り駅: 飯田橋駅

● 開園時間: 9:00~17:00

● 入場料: 300円

六義園

● 六義園(りくぎえん)は、小石川後樂園と共に東京で最も美しい風景をもつ庭園の1つとして数えられています。5代将軍徳川綱吉のために造られた六義園は、「6つの詩」を意味しています。この庭園は、秋の雰囲気を楽しむことのできる場所です。この庭園の景色はツツジ茶屋に沿って流れる川などがあり圧巻です。また、夜にはライトアップも行っているため、夜遅くでも景色を楽しむことができます。

- 最寄り駅: 駒込駅
- 開園時間: 9:00~17:00(夕方は21:00まで)
- 入場料: 300円



昭和記念公園(国営昭和記念公園)

● 都心から30分のところに位置し、日本で最も大きい公園として知られています。この公園では、チューリップ、ヒマワリ、コスモス、イチョウなどさまざまな季節の植物を観察することができます。この公園に行く際には、ぜひ運河に行ってみてください。この運河の両側には銀杏の木々が並んでいます。公園を散歩した後は、園内にある茶屋で日本のお菓子を味わってみてください。

- 最寄り駅: 立川駅(立川北駅)
- 開園時間: 9:30~16:30
- 入場料: 410円

東京都外

高尾山

● 新宿から電車で1時間程度で行くことができます。高尾山には寺院と登山時間・レベル別に分けられた8つの魅力的なハイキングコースがあります。また、ケーブルカーから山の楓の葉を観ることもできます。11月1日から11月30日まで、『高尾山もみじまつり』(10:00~16:00)が開催され、さまざまなイベントやコンサートが開かれる予定です。

- 最寄り駅: 高尾山口駅



国営ひたち海浜公園

● この公園は、茨城県にあり、ネモフィラとコチアの2つの花で有名です。秋のこの時期には、コチアが紅に染まっており、まるで赤い海のように圧巻です。また、『茨城バラ祭り』が開かれており、約120種類、合計3,400本の咲き誇るバラを見ることができます。

- 最寄り駅: 勝田駅(駅からはバスに乗車)
- 開園時間: 9:30~16:30
- 入場料: 大人450円

WISH秋のパイ祭

文責：Renuka Kulkarni

9月から10月にかけて木々が少しずつ紅葉し、季節も夏から秋へと移り変わってきました。景色の変化だけではなく、ファッションや食も秋らしく変わってきています。

新寮生も加わったこの秋、10月7日（日）にWISH寮生による『WISH秋のパイ祭り』が行われました。新旧のWISH寮生にとってお互いを知り合う良い機会であり、さらに日本の季節の食事を知ることができるとても良いイベントでした。

寮生はランダムに4人から5人のグループに分かれ、グループごとにパイを作りました。季節の食材にこだわり、鯖とさんまの香ばしいパイやかぼちゃとサツマイモのパイを焼きました。主催者は事前に材料と分かりやすい作り方を準備して



いたので、参加者の多くはパイづくりをしたことがありませんでしたが、手こずることなく調理することができました。作っている途中で、つまみ食いをしている人も多かったです（かぼちゃとマーガリンの組み合わせがどんなにいいことか！）。パイの準備ができると、RAとサポーターがオーブンに入れ、できあがりを待っている間にいくつかのゲームを行いました。'Guess the alphabet' と 'What's the word' というゲームをやっていくうちに次第に笑顔が増え、全員が友達のようにになりました。約1時間後、ついにパイが焼きあがりました！「いただきます！」という言葉の後に、全員で食べ始めました。



参加者は、話すより食べることに集中していました。食事のあとは、Instagramで一番おいしそうに見える「インスタ映えパイ」という賞が2班に与えられました！最後に、イベントの締めくくりとして、イベント参加者全員で記念写真を撮影しました。

イベントの参加者に感想を尋ねてみると、その答えは非常に良いものでした。台湾出身、SILS 2年生のエンジェルさんは「色んな味と形のパイを作ることができ、個性が出ていてとても良かった」と言っていました。

普段は各フロアのキッチンが男女で分かれているため一緒に料理や食事ができないWISH。イベントキッチンでのパーティーは、参加者の多くが「ダイニングテーブルを囲んでみんなで食事をしたかった」と言っていて、今回はそれがまさにそれがかなったイベントであったと言えるでしょう！



WISH歩き してみた

文責：大嶋祐璃

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋。ぐっと涼しくなる秋には何か新しいことに挑戦したくなりますよね。ついつい秋限定スイーツに手が伸びるあなた。そろそろ運動しないと。秋を感じながら体を動かしてみませんか。そこで今回馬場歩きならぬ、早稲田大学本キャンパスからWISHまで歩く「WISH歩き」をしました。

10月某日、快晴、22℃。WISH歩きに最適な天気。

14:40 本キャンパス出発

穴八幡宮を左手に早稲田通りを直進。数十m歩くだけで古本屋が5、6店舗ある。少しお店に立ち寄るとなんと2冊で100円のコーナーがあった。秋の夜長にぴったりの一冊との出会いがあるかもしれない。

15:06 高田馬場駅到着

マーボー豆腐、ケバブ、バインミー(ベトナムのサンドイッチ)。馬場のご飯は国際色豊か。今度友だちとこのお店に入ってみよう。そんな想像をしながら歩くのも楽しい。WISH歩きは基本直進だけど、一点だけ気を付けてほしい！ 四本の道が交差している場所(小滝橋交差点)がある。いなげやが見えてきたら交差点を右に曲がろう。ここから直進すればWISHに帰れる。

15:41 落合駅到着

ここからが長い。もうそろそろWISHに着くだろうと思ってもなかなかたどり着かない。そんな時は普段じっくり見ない町の掲示板に足を止めてみよう。なんだか中野区をより身近に感じられる。西日に目を細めながらも、爬虫類専門ペットショップや昔懐かしい駄菓子屋、やたら多いコインランドリーなど、中野の新たな一面を知らながらひたすら歩く。もうすぐWISHだ。

16:14 WISH到着

計1時間34分、5.9km。秋の風を感じながらのWISH歩きは想像以上に楽しかった。歩くことで知らなかった一面を発見できるあなたもWISHERを誘って「WISH歩き」を試してみてもどうだろう。



SI: 中野稲門会

文責: Lily Toda

10月15日(月)~18日(木)、WISHがある中野や、シンガポールやサンフランシスコといった海外で活躍する早稲田大学卒業生を招いて、SIプログラム『稲門会交流Week』が行われました。寮生にとってこの交流Weekは、社会で活躍する卒業生と交流する良い機会でした。

初日の中野稲門会では、「讃岐のおうどん花は咲く」という新中野にある人気のお店のうどんが無料で食べられるという特別なSIプログラムでした。参加者は、中野稲門会のメンバーとして参加して下さった店長が作ったおいしいうどんを楽しんでいました。

私はこの交流Weekに参加しましたが、少人数のグループに分かれて夜ご飯を楽しみながら、卒業生との会話ができたので、このような交流会が最も親密で有益であると感じました。私のテーブルでは、仕事の見つけ方についてアドバイスをいただいた、キリン株式会社の森澤さんとお話をしました。大学時代に自分のパッションを持って最後までやり遂げることを教えていただきました。彼もまた、早稲田大学の政治経済学部卒業生であり、卒業後どのようにキャリアを実現したかを伺うことができました。



私はこのような素晴らしい経験ができたので、この経験を共有するために違うグループに座っていた寮生にも話を聞いてみました。

政治経済学部 1年 筒井直さん

「日本で働く方々のリアルな声を聞くことができ、とても自分のためになったと思います。たまたまお話をいただいたOBの松尾さんは、大学時代にもっと社会活動に参加していればよかった、と振り返っていて、大学の先輩や友人との関係は特に大切にすべきだということをおっしゃっていました。讃岐のおうどん花は咲くのうどんを3種類はどれもとてもおいしかったです。うどんの歯ごたえは病みつきになりました。機会があればお店にぜひ行きたいと思います。」



CAFÉ in Nakano

文責：盛 未夢

最近どんどん寒くなってきましたね。。人肌恋しい季節です。こんな時期には、温かいコーヒーで心まで温まりましょう！実は私、某コーヒーチェーン店で働き始めました。そこで今回は、中野のコーヒーの美味しいお店をご紹介します！

アザミ

東京都中野区中野3-33-9 中野駅南口ビル103
純喫茶で静かに時が流れる店内の雰囲気が最高です

・カスタードプリンセット 850円
～沖縄県産黒糖と天然バニラビーンズを使った自家製プリン～
セットのブレンドコーヒーは酸味がかなり強いです。あっさりしていて、爽やかな味わい。ミルクを入れても酸味は打ち消されず、ミルクとコーヒーが調和してとてもおいしいです。
アザミはプリンとナポリタンで大変有名なお店です。遠方から来るお客さんも多いんだとか。早速プリンをいただきました。固めでしっかりとした食感です。おしゃれにかけられたほろ苦いソースが、バニラの香りをより一層引き立てます。赤ワインで煮たイチジクや季節ごとに変わるフルーツでトッピングされたこのプリン。ぜひ味わってみてください！



Bar Zingaro

東京都中野区中野5-52-15中野ブロードウェイ2F

東京のサブカル本拠地、中野ブロードウェイの一角に佇んでいます。有名なアーティスト、村上隆さんプロデュースのお店で店内の装飾も凝っています。クッションから壁に掛けてある絵まで可愛すぎます。

・お花ラテ 570円

心から笑いたくなっちゃいますね！ かわいい！コクたっぷりのスチームミルクで、ほっこり大満足一杯です。

CAFÉ FRANKSTON

東京都中野区中野5-56-11 3F

店員さんがとても気さくな方で、通いたくなるのも納得です！

・ネルドリップ珈琲 440円

～ブラジル・コロンビア豆のオールドビーンズ～

筆者、一度もブラックコーヒーをおいしいと感じたことが今までありませんでした。(だったらなんでこんな特集を組んでいるんだ！)しかしながら、このコーヒー飲んで革命が起きました。むしろ、このコーヒーを飲んだのが、この特集を組もうと思ったきっかけです。ジューシーでフレッシュな味わいの中に、コクをしっかりと感じられる、まさに冬に飲んでいたきたいコーヒーです。包み込まれる感じでごくごく飲みちゃう、とにかく絶品！

・レアチーズケーキ 440円

こちら、なんと酒粕で作られているんだとか！ 健康的なのはもちろん、とにかくおいしいんです！ 口どけがよく、下のクッキー生地もチーズの味わいとよく合います。





The Team:

文責部

Serena Kung
Renuka Kulkarni
Lily Toda
Yuri Ōshima
Elaine Chiu
Miyu Sakari

編集部

Minami Neeley
Sayaka Takemura
Mitsuki Irihara
Yuma Ono
Mikael Pradnyasurya