7 2017年

wish times

夏×instagram

今話題の「インスタジェニック」になって夏をインスタグラムと共に精一杯満喫しよう！

WISH_TIMES FOLLOW ◦◦◦

WISH pg.2 WISHの皆で作るフルーツポンチ企画/pg.3 Instagenicスポット特集！/pg.4,5 HOW TO INSTAGENIC?/pg.6 文化のトビラ feat. KOREA

posts ### followers ### following

夏×instagram

[皆で作るフルーツポンチ]

もう7月、気温は高く試験は近く、うだるようなことも多いのではないでしょうか。そんな皆さんにおすすめしたいのが、「スイカの白玉フルーツポンチ」
涼しげ、簡単、おいしい、フォトジェニックの4拍子そろった、まさに夏にぴったりのデザートです。先日、2階共用キッチンで作ったときの模様をお伝えします！

レシピ（約20人分）
スイカ 1玉
フルーツ缶詰 2缶
白玉粉 200g
ココナッツミルク250ml
（砂糖 大さじ3）
サイダー 500ml
フルーツ缶詰のシロップ お好みで

みんなで使おう、2階キッチン！
生活窓口で事前予約（申請）すれば自由に使えます。
後片付けもしっかりしようね！

開室時間
月～土 17:00～22:00
日・祝日 9:00～17:00

見てください、このフォトジェニックな切り口！まさに芸術です。スイカを切る際は、彼らスイカ職人にご連絡ください。このあと、スイカの中身をくり抜いていきます。

カメラ目線が若干一名。手前ではくり抜きながらスイカをつまみ食い、奥ではココナッツ白玉をゆでています。スイカをきれいに丸くくり抜くのにコツが要り、またスイカの種を取るのには時間がかかりました。

おいしさのポイントは、ココナッツミルクの白玉です！白玉につやが出てココナッツがふわりと香り、南国らしさを引き立ててくれます。ココナッツミルクはパックの中で固まっていることが多いため、少し温めるといいです。

平日の夕方にも関わらず、みんな集まってくれました。サイダーをスイカの器に注ぐとき、シュワシュワという音がとても爽やかに感じられます！とってもお手軽でおいしく、インスタ映えもするスイカのフルーツポンチ、ぜひ作ってみてください！

インスタジェニックなあなたのための

Instagenic スポット特集！

ここでは、インスタジェニック=インスタグラムにアップすると写真映えする写真を撮るための場所、すなわちインスタジェニックスポットを紹介。もちろん写真映えする場所はほかにもあるので、自分だけのインスタジェニックスポットを見つけよう。

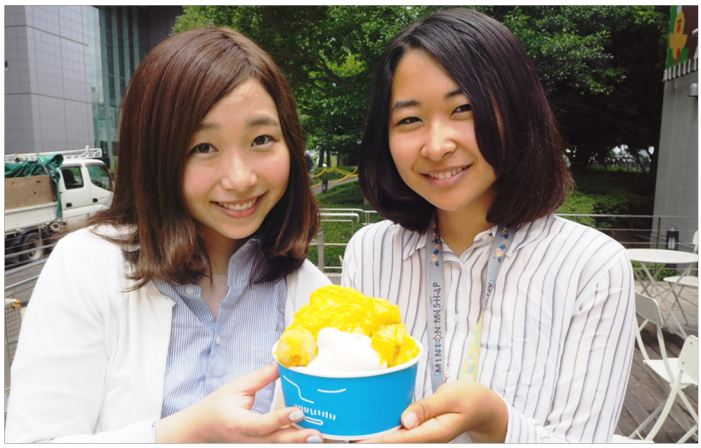
wish_times
清里テラス

いいね！242件

wish_times 今回紹介する夏に行きたいインスタ映えスポットは山梨県にある「清里テラス」です！
東京から2時間半で見られるこの景色。ゆったり寝転べる大きなソファーとこの景色はインスタ映え抜群。夏休みにみんなでドライブで訪れてはいかがでしょうか。（免許がない人はドライバーを見つけよう！）#清里テラス#サンメドウズ#山梨#1900mの世界#絶景#天空テラス#カフェ

サンメドウズ清里　清里テラス
〒407-0311
山梨県北杜市大泉町西井出8240-1
0551-48-4111
http://www.sunmeadows.co.jp/tips/kiyosato_terrace/#top

wish_times
新宿サザンテラス



いいね！314件

wish_times 夏と言えばかき氷！！数年前から人気のICE MONSTERですが、なんと7月30日まで期間限定で新宿で食べられます！中野からすぐの新宿で食べられるのは行くしかないですね。今回取材ではWISH TIMESメンバー3人でマンゴーかき氷をいただきました。マンゴーアイスを削ったこのかき氷は本当に濃厚！さらにシャーベットやパンナコッタ、マンゴーの果肉にソースと、贅沢で味わい深いこの一品。台湾でも人気メニューだそう。
#アイスモンスター＃icemonster＃マンゴーかき氷＃濃厚＃美味しい
#新宿#期間限定#表参道#夏の定番＃かき氷

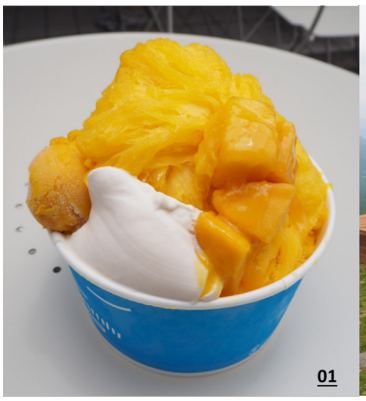
ICE MONSTER POP UP SHOP @SHINJUKU BOX（7月30日まで）
東京都渋谷区代々木2-2-2 新宿サザンテラス内
03-3373-5300
11:00-21:30
http://ice-monster.co.jp/

インスタ映え写真を撮るなら数を撮ろう！

インスタ映えする写真は他にも撮ったので、一部を紹介。

01）アイスモンスターの「素材をそのまま凍らせて作ったかき氷」の質感を伝えるためにアップで撮ったもの。角度を加えたり、備え付けフィルターを利用すればかなりインスタジェニックな写真になったかも？

02）清里テラスをワイドショットで撮ったことによって臨場感を再現。綺麗な景色の写真はどう撮っても写真映えするのでインスタ初心者にはおすすめ度が高い。


01

02

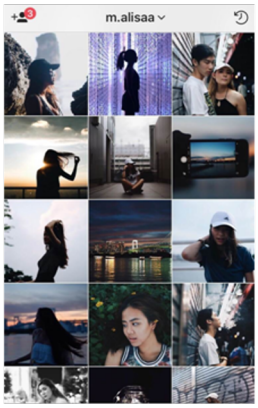
HOW TO INSTAGENIC?

インスタグラム上級者に聞いてみた

text: Michelle Nishiwaki

道海ありさ 1028B

Instagram: m.alisa
Facebook: m.alisa photography
Type of photos: Portrait



Q1　どんなアプリを使っていますか？

Lightroom とvscoを使っています。unumはインスタグラムの**フィード***をプランするときにたまに使っています。アップロードした時に他の写真と合うかどうか見ながらアップロードするか決めています。

*フィード=個人のページ

Q2　より良い写真を撮るためにどんな工夫をしていますか？

毎日インスタグラムを見て、好きな写真を見つけたときは保存したり、スクリーンショットをして、明るさ、構成、撮影場所などを見て勉強しています。というのは、彼らがどのようにして写真を撮っているかを参考にしてるんです。そして撮り方が方からないときはYouTubeでビデオを見たりしています。

Q3　1番お気に入りの写真は？

初めてプリズムを使って撮影しました。想像以上にうまくいって、もっといろんな場所や明るさで撮りたいと、やる気が出た写真です。

↓道海さんの一番お気に入りの写真。実はWISH TIMESのライターであり、WISHのRAでもあるミシェルさんが被写体。

Q4　影響を受けた写真家の人はいますか？

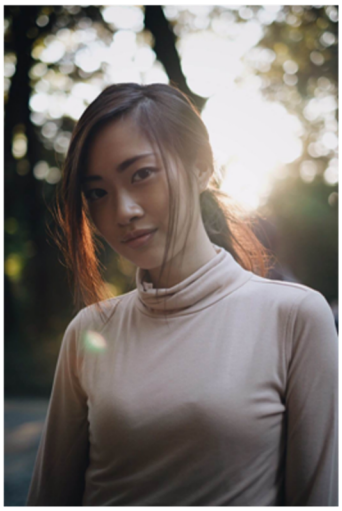
Brandonwoefl, droolingforlove, filmpalette (feature account) 等のインスタグラマーはよく見ています。一人に絞ることはできません。全体的に好きというよりは、この写真が好き！という風に、1枚1枚に重点を置いて見ているからです。

↑Brandonwoelflさんのインスタグラム。ネオンや光を利用し被写体を綺麗に撮る技術はまさに圧巻。

Q5　写真に興味を持っている人に一言お願いします。

1つのスタイルにとらわれることなく、いろんなことをしてみてください！角度を変えてみたり、撮る場所を変えてみたり、いろんな人の撮る写真を見ることも大事ですね。

PORTFOLIO



HOW TO INSTAGENIC?

インスタグラム上級者に聞いてみた

鈴木武志 519B

Instagram: project.optics
Type of photos: Portrait and Street

Q1　どんなアプリを使っていますか？

僕はPhotoshopと Lightroomを使っています。どちらかというと Lightroomの方が使います。なぜなら使い方がシンプルで、明るさなどをいろいろ変えられるからです。Photoshopはどちらかというと物足りない時に何かを付け足すときなどに使います。しかし、なるべく何も加工しなくても良い写真を撮るよう心がけています。

Q2　より良い写真を撮るためにどんな工夫をしていますか？

良い写真だろうとそうじゃないだろうとひたすら写真を撮り続けることです。撮れば撮るほどカメラの使い方も分かりますし、自分の想像力も膨らみます。そこから、少しずつ自分のスタイルを見つけていくのだと思います。友達から習うこともありますし、ネットで調べることもあります。

Q3　1番お気に入りの写真は？

これが今まで撮った中で1番お気に入りの写真です。1番良い写真ではないかもしれませんが、この写真が僕がカメラに興味を持ったきっかけとなりました。この写真が僕のスタート地点ですね。

Q4　影響を受けた写真家の人はいますか？

特に大きく影響を受けたという人はいませんが、あえて好きな写真家としてあげるとしたら、インスタグラムのKostenという人です。

Q5　写真に興味を持っている人に一言お願いします。

僕が写真を好きになる前に知っていたらよかったと思うことは、良いカメラを持っていなくても写真はできるということです。まずはなんでも良いので“撮る”ことが大切です！

PORTFOLIO

『文化のトビラ』

Feature

KOREA

text: Gaku Terashima, Risa Sunami

『韓国の食事』について

今回は韓国料理についてのお話しです。お話をしてくれたのは、９階に住んでいるイム ヨンジちゃん。もうすぐ夏ということで、夏に韓国で食べる料理についてお話を聞きました。まず、冷麺(Nangmyeon)です。冷麺には2つ種類があって、真っ赤な辛そうな汁と、普通の見た目の汁があるそう。真っ赤な方は、見た目とは裏腹に全く辛くなく、むしろ甘いそうです。韓国では冷たいものを食べると血液循環が悪くなると言われてるそうで、夏でも熱い食べ物を食べるそう。冷たい食べ物は珍しいのかも？
次に紹介するのは、韓国で流行っているJUICYというジュース屋さん。日本では果物は高いですよね。やはり韓国でも高いそうですが、このフルーツジュース屋は日本でいうLサイズくらいのフルーツジュースが150円程度で楽しめるそうです！しかも味はフルーツそのものだそう。なぜこんなに安いのかという疑問もありますが、韓国に訪れた際に一度足を運んでみては？
最後は普段の食生活について。韓国ではやはりお肉が人気だそうです。豚肉にコチュジャンという辛いソースを付けたり、手羽先も人気だそうです。味噌汁は少々異なるよう。具は家庭によって異なるそうですが、日本の様に野菜は入れず、豆を入れるそうです。
すぐお隣の国とはいえ、やはり違うことがたくさん。最近では日本国内に韓国料理屋さんも多く、身近にはなっているので、なじみのある人も多いかもしれません。韓国料理が気になる人は、ぜひともすぐ近くに住む韓国人の方に話を聞いてみてはいかがでしょうか？

『韓国の学校生活』について

六階の住民、朴ヘチャンくんにも話を聞きました。こちらはちょっと違う視点から。韓国の学校生活についてです。まず特筆すべきは勉強時間の長さです。朝7時半に登校して授業が午後6時まで続き、そしてその後10時までが自習時間だそうです。自習時間というと自由参加のイメージですが、なんと強制参加。10になって下校時間となります。ただし、全員がその時間に下校するわけではありません。その後も成績上位者のための特別クラスなどもあり、ヘチャン君の場合は、普段の帰宅時間が深夜の12時から1時になったそうです。
もちろん、休憩時間もあるそう。昼休憩や夜の休憩はしっかりと時間が確保されていて、その時間にはみんな遊んだり、運動したり、寝たり…と、思い思いに過ごします。中にはその時間ですら図書館にこもって勉強する猛者もいるらしいですよ…
ちなみにこの学校生活へのヘチャン君のコメントは意外と記者と似ていて、「早く学校を終わらせたかった」と一言。「コマ数が多すぎるのと、自習時間は自由参加にするべきだ」とのこと。みなさんの意見にも近いですよね、きっと。
国が違えば学校生活もずいぶん様子が違うようです。