

# wish times

1月号 2017年1月1日  
毎月1日発行



## WISHとご飯

page 2・3

FASHION SNAP pg.4

WISH TIMESライター募集 pg.4

## ワセメシ三品食堂

お昼時、早稲田キャンパス西門を出ると甘辛いたれや揚げ物のいい匂いが…

今回、牛めし一筋半世紀、「三品食堂」さんにお邪魔しまして、店主であり、早稲田大学周辺商店連合会会長でもある、北上昌夫さんにライターの水上がお話を伺いました！



### 三品食堂の生い立ちは？

もともとは帽子屋として、角帽などを販売していました。しかし、学ラン着る学生や角帽をかぶらない時代になったので、帽子屋を畳んで北上さんのお母様が食堂を開業しました。その当時、メニューは「かつライス」、「牛めし」、「カレーライス」の3つで始めたので「三品食堂」という名前になりました。ちなみに、2015年5月でちょうど創業50周年。1965年(東京オリンピックの翌年)にオープンしました。



▲店主の北上昌夫さん。笑顔がステキです！

### 今のメニューは？

基本はとんかつ、牛めし、カレーライスの組み合わせでメニューが成り立っている。

- ・牛めし…どんぶりの定番。ご飯の上に牛肉と玉ねぎ、豆腐を載せて甘辛いたれと一緒にしたメニュー
- ・カツ牛めし…ご飯の上にとんかつ、牛めしをかけたメニュー
- ・カレーライス…ルーをオリジナルで作っているので一味違うおいしさ
- ・カツカレー…オリジナルのルーに揚げたてのカツとともに
- ・カツミックス…「カツ牛めしに端っこにカレーをかけてみて」という学生のリクエストから始まったメニュー
- ・あいがけ…牛めしとカレーと一緒にしたメニュー

ライターが今回食べた、「中ミックス」



### 多くの有名人やドラマの舞台にもなっている！

「三品」に入ると壁一面には、有名人のサインなどが多く飾られています。NHKの取材やぴったんこカンカン、しゃべくり007の新春スペシャルなどで多くの有名人などがこの「三品」に取材され取り上げられています。

また、KAT-TUNの亀梨和也さんが主演を務めた日本テレビ系ドラマ「1ポンドの福音」では、ドラマの中に出てくる食堂の舞台が

「三品食堂」で店名もメニューも同じでドラマに出ました。テレビ東京系ドラマの「たべるダケ」の第1話にも三品食堂が出ています。

### 多くの卒業生の寄せ書き

多くの卒業生の寄せ書きがある「三品食堂」。そのきっかけはホッケー部の「連絡所」になっていたことから。

昔は、携帯がなかったため連絡所が必要でした。ホッケー部は仲間との連絡を取る手段として、「三品食堂」に黒板を置き、連絡事項を書いていきました。そのホッケー部の部員の方が卒業するときにスケッチブックにサインを書いて残していったことから、今の寄せ書きの起源に。

「もう1年よろしくお願いします。」「西門の最後の希望」「NO 三品 NO ライフ」などとA2サイズの寄せ書きが多くの卒業生の一言によって埋まっています。



▲見上げると多くの卒業生の一言が。「三品愛」がにじみ出てます。

### 最後にWISH寮生に一言

「ぜひ食べに来てください！中野には無い味があります！！」

お昼休みになると、多くの学生でごった返す「三品食堂」。一度食べればまた食べたくなること間違いなしのおすすめのワセメシです！寮生の皆さんもぜひ食べてみてくださいね！取材に協力して下さった北上さん、本当にありがとうございました！！

#### 店舗情報

新宿区西早稲田1-4-25 (早稲田キャンパスに西門出すぐ)  
 営業時間：月曜日～土曜日 11:00～15:00 定休日：日曜日、祝日  
 早稲田大学がお休みの時は休業もしくは変則営業のためお問い合わせを  
 TEL 03-3202-6563

## WISHのシェフ



### 9階のシェフ

名前：福元 雪乃（ふくもと ゆきの）さん  
出身：愛知県  
学部、専攻： 社会科学部  
好きな授業： きもの学、環境表現論  
所属サークル： Waseda Breakers 取材日現在（12/15）、2日後の公演に向けて練習中。（超忙しい中、取材にご協力いただき本当にありがとうございました。）

### 料理を好きになったきっかけは？

料理を好きになったきっかけはね、宅浪してて、その時のお昼ごはんを自分で作ってたら好きになった。はじめは台所に立つのが恥ずかしかったけど、やってみたらまあハマったよね。その時はストレス解消になってた。30分とかで簡単な料理していた。レシピを見てた時もあったし、お母さんに教えてもらうこともあったし、自分でアレンジするときも。お母さんが料理上手だったことが、ここまで料理が好きになった1番の理由かもしれないです。

去年は時間があってたくさん作ってたけど、今年はサークルが忙しくて、あんまり作ってないかも。

### 得意料理は？

得意料理は？：肉じゃが！ 出汁（だし）が重要。調味料の加減。出汁を中心にするのがポイント。料理を始めるまで、ハンバーグ、オムライス、肉じゃがが嫌いだった。けど今は好き。玉ねぎと肉を先に炒めて外に出しておいて、また後で加えるのもポイント。

今日のメニューはトマトチーズソースのハンバーグ。

サラダにはバジリコとオリーブオイルだけをかけます。バジリコは超便利な調味料だそう！

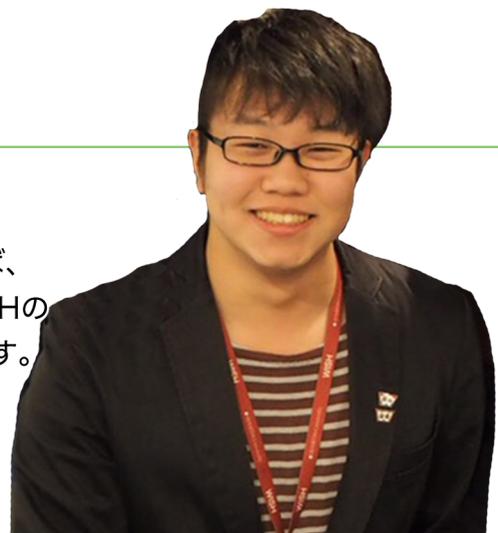
おいしそうに出来上がりました！



## ライター紹介

皆さん、こんにちは！教育学部2年の水上智瑛です。気づけば、WISHでの生活も残りわずかですが、2年間住んで感じたWISHの魅力がこの、WISH Timesで出せていければいいなと思います。

よろしくお願ひします！



## WISH FASHION SNAP ✨



### PROFILE

- 名前 : 伊藤 大智さん
- 学部 : 政治経済学部 経済学科 2年
- フロア : 7階

### ●ファッションポイントは…?

靴（ナイキが好き）  
上はユニクロ、下はアメリカンイーグルのジーパン  
あまり高くないファッションをポイントにしている。

### ●政経のおすすめの授業は…?

田中先生のミクロ経済学  
理由：話が面白いから（難しいことをわかりやすく教えてくれるから。）

### ●この夏は何をした…?

夏に免許取りました！でも、夏休みに実家（愛媛県）で練習したぐらい…  
ドライブに行きたいなあ…

### ●サークルはしてる…?

理工サッカー部というサッカーの昨るに所属してます！

### ●2年間WISH住んでますが、何か思い出は？

引き出しが増えた。人とかかわるうえでの引き出しが増えました！  
ルームメイトとはよく話すようになって、英語で話すことに抵抗感が少なくなった。

### ●バイトは…?

学生学館の地下2階のジムで受付をしています！

## wish times ライター募集中!



応募は近くのRAまで！

後列：（左から）河内、河野、濱田、大野  
前列：（左から）水上、中村