

余った食材で「もったいない」を楽しく解決！
A fun way to avoid wasting ingredients
by using left overs!

ICC クッキング・パーティー Cooking Party

ICC Theme Cafe

講師プロフィール ^{たかた たいが} 高田大雅氏

公認サルベージシェフ。ケータリング企業Foodist Link株式会社代表。
地方の郷土料理や世界各国の料理をアレンジし、オリジナルのメニューを考案。
日本各地のサルベージ・パーティで活動しており、ケータリングでは大使館や
企業への提供を行う。

Chef Profile: Mr. Taiga Takata

Licensed Salvage Chef. Representative of the catering company
"Foodist Link Ltd.". Creates original menus featuring arrangements
of local and international foods. Organizes and holds food salvage
parties in different areas of Japan and also does
catering for companies and embassies.



Ah! I bought too much; I can't use it all by myself.
Oh no! This food is almost past its sell-by date!
Have you ever stood in front of leftover ingredients and thought
"what a waste"?

During this time, the ICC is holding a "Salvage Party"!
Participants can bring their own left over ingredients and make delicious
food from them together.
It's a great way to easily take action to reduce food waste.

"If I could make food like this, then I wouldn't leave a single bite!"
"It's a lot of fun making food together with everyone!"
Think of recipes together, cook together, and eat together...
it is a good chance for you to think about food waste while having fun.

Don't worry if you're not a master chef! You'll be cooking together in
groups with the advice and support of a professional chef.
We're waiting for your application now!

買いすぎちゃったけど、自分ひとりじゃ使いきれない。
気づけばもうすぐ賞味期限！
食材を前にして、そんな「もったいない」気持ちになったこと、
ありませんか？

そこでICCでは、今話題の「サルベージ・パーティ」を開催します！
参加者同士が余った食材を持ち寄りみんなで調理することで、
気軽に食品ロスを削減するアクションです。

「こんな料理にすれば無駄なく食べられたんだ！」
「みんなで料理するって楽しい！」
みんなでレシピを考え、料理をして、食べて...楽しみながら
食品ロスを考えるきっかけにしてみませんか？

料理が苦手でも心配ありません。プロのシェフのアドバイスと
サポートのもと、グループで助け合いながら調理をします。
皆さんぜひご参加ください。



Date & Time: Oct. 24 2019, (Thu) 4:45pm - 7:45pm
(Reception starts at 4:30pm)
Place: Bunkyo Welfare Center Edogawabashi
*About 20 min. walk from Waseda Campus.
Eligibility: Waseda Students
Language: English & Japanese
Things to bring: Apron, head kerchief, 2 cloths, 1 leftover ingredient
from home
Fee: Free! Please pay for your own transport to the center.
Registration: Required. Register via the URL (<http://urx3.nu/fwFd>)
or QR code to access the online registration form.
Deadline: Oct. 16 (Wed) 9:00am
Capacity: 32 (If there are a large number of applicants, a lottery will be
held. Results announced on the deadline day by email.)
Cooperation: Food Salvage Inc., Foodist Link Co., Ltd.

日時: 2019年10月24日(木) 16:45~19:45
(受付開始16:30)
会場: 文京福祉センター江戸川橋 (早稲田キャンパスより徒歩20分)
対象: 早大生
言語: 日英
持ち物: エプロン、三角巾、ふきん2枚
自宅で持て余している食材1品
参加費: 無料 現地までの交通費は自己負担。
参加登録: 必要。以下のサイト(<http://urx3.nu/fwFd>) または
QRコードから申請フォームにアクセスしてください。
応募締切: 10月16日(水)9:00am
定員: 32名 (申込者多数の場合は抽選を行います。結果は締切日当日に
メールでお知らせします)
協力: 一般社団法人フードサルベージ、Foodist Link株式会社