

和食； 日本人の伝統的な食文化



www.ericangyangal.com

昨年末、「和食；日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。ヘルシーな料理として海外で人気を集めているものの、日本では若者の和食離れを懸念する声も聞かれます。

この度ICCでは、“和食の伝導師”として世界中で和食の魅力を発信し続けている、元ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントのエリカ・アンギャル氏をゲスト・スピーカーとしてお招きし、トーク・セッションを開催します。

伝統的な和食と日本文化をこよなく愛するオーストラリア人栄養コンサルタントの視点を通して、和食、そして日本人の伝統的な食文化の魅力を再発見しませんか？



ゲスト：エリカ・アンギャル / Erica Angyal (栄養コンサルタント)

1969年オーストラリア・シドニー生まれ。シドニー工科大学卒業、健康科学学士。ネイチャーケアカレッジ卒業(栄養学)。オーストラリア伝統的医薬学会(ATMS)会員。1985年に初来日し、大分の高校に1年間の交換留学。日本在住は今年で計18年目。2004年より8年間ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして、知花くらら(2006年世界大会第2位)、森理世(2007年世界大会第1位)をはじめ、世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美くなる食生活」を指南。健康と美容に関する世界の新しい知識介することに深い情熱を注いでいる。

★生協ブックセンターにて「エリカ・アンギャル・ブックフェア」開催！

期間：4月26日(土)～5月21日(水)

日時：5月14日(水) 16:30～18:00 (開場 16:00)

会場：大隈小講堂

対象：早大生・教職員・一般

言語：日本語 (質疑応答は英語も可)

参加事前登録：不要

参加費：無料

お問合せ：国際コミュニティセンター(ICC) TEL: 03-5286-3990 E-mail: icc-talk@list.waseda.jp

元ミス・ユニバース・ジャパン
公式栄養コンサルタントの視点