

# My Vision Program 講座 受講案内

## 「グローバル人材となるための教養講座（日本文化の理解と体験編）」

### 1. 担当講師

講師： 村田 博信 （株式会社ファーム・アルファ 代表取締役、  
茶道裏千家 専任講師、華道嵯峨御流 華範/正教授）

コーディネーター： 首藤 佐智子 （法学学術院教授）



### 2. 講座概要

この講座では、グローバル競争の中でも活躍できる人材となるために最も大事な基盤となる教養と人格を磨くことを目的とします。特に日本の文化や価値観を簡潔に語れることは国際社会において認められるための必須条件です。また、教養と人格は、豊かで充実したワークライフの実現や、人生を楽しむ上で欠かせません。たった一度きりの人生ですから、豊かに楽しく過ごしたいものです。そのための知恵を身につける講座もあります。

なお、当講座は講義と文化体験の2本柱となっており、知識だけでなく実体験を通じて、頭と体と心で体得することを図ります。

講義の回では、日本の思想・文化について、講師とのインタラクティブな対話や、受講生同士のグループワークを通じて理解を深めます。

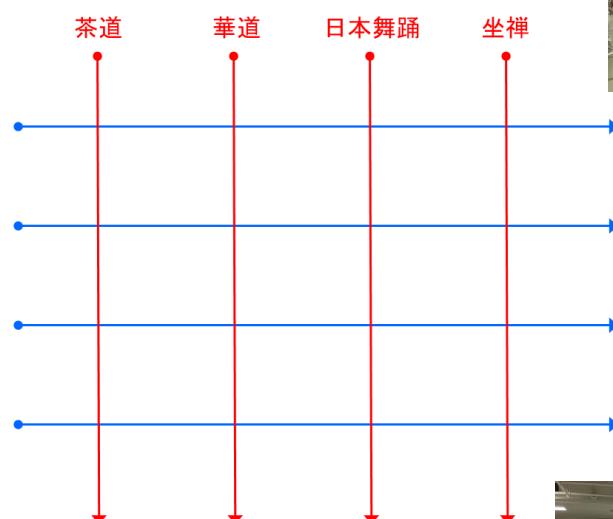
文化体験の回では、茶道、華道、日本舞踊、坐禅を実際に体験し、「わびさび」や「美意識」、「型」、「無（空）」などについて五感を通して体感します（各分野の先生に直接ご指導いただきます）。



講 義

日本を知る  
日本文化は  
何が魅力なのか  
古典から  
何を読み解くか  
日常にある日本的な  
モノ・コト・ココロ

#### 体 験



毎年、多岐にわたる学年・学部の学生が受講していますが、以下に感想の一部をご紹介します。

「有意義で一生忘れられないすばらしい2ヶ月間でした。この授業を通して学んだ価値観を共有する人が一人でも増えれば世の中がよくなると思うので、今後も続けていただきたいと思いました。」

「貴重な体験をたくさんさせていただき、また考えさせる話をたくさんしていただき、ありがとうございました。日本人として恥じないようにと何となく受講しましたが、予想よりもたくさんの発見、驚きがあり、興味を引かれることが多く、振り返ってみて驚いています。」

「文化体験も講義も本当に自分の身になりました。文化体験はこれまで全く触れたことがない中で多少不安はありましたけど、どの回も丁寧な解説/体験でとても楽しかったです。講義も学んだことがないことばかりでためになりました。教養/人格についてお話になる先生の言動/所作がお手本でした。大学の最終学年にこのような機会に恵まれて本当によかったです。」

「日本人のアイデンティティや日本文化について、最初の頃ならば何を言えばいいのかすらわからなかつたと思います。しかし今では、それらを説明することができるようになりました。この講座を良い体験だったで終わらせるのではなく、ここからさらに一步踏み出していこうと思いました。」

「“少しでも自分の中に何か変化をもたらす”ということを目標に受講しましたが、それは達成できました」

「あっという間に終わってしまった全8回。すべてが実りある授業で、とても楽しかったです。この講座で日本文化を体験する機会をいただけたので、身の回りにある日本的なモノやコト、おもてなしの心に目を向けて生活していきたいです」

「改めて日本が好きになりました。」

「5,6限と遅い時間で、単位に参入されるわけでもないのになんで受講しているの?と聞かれることもありましたが、胸を張ってこの講座に参加できてよかったですと言えます。全8回という短い間でしたが、とても貴重な体験をすることができました。」

「この講座に参加できて本当によかったです。日本文化を一通り体験し、さらには今まで日本人が大切にしてきた美意識、美德を学ばせていただき、これまで日本人はどのように生きてきて、これから私たちは日本人としてどのような心をもって生きていくべきか、漠然ではありますがわかつたと思うからです。最終回は、普遍的に人間として大切なことも教えていただき、とても感銘を受けました。この講座で学んだことを大切にしながらこれからの大学生活を有意義に過ごそうと思います。」

### 3. 受講方法・会場

この講座は、スクール形式で実施します。会場は、早稲田キャンパスの教室です。

開始時刻までに、会場に集合してください。

なお、第2回と第6回、第7回は、別の施設を利用して実施しますので、講師の指示に従ってください。  
※早稲田大学周辺の施設を予定しているので、4限の授業を受講していても、受講後に移動してもらえば、問題ありません。

#### 4. 講座内容・スケジュール

◆講座内容・スケジュール（全8週）

【期間】：5月22日（火）～7月10日（火）

毎週火曜5・6時限（16:30～19:45）

【会場】：早稲田キャンパスの教室（受講決定者に別途通知）

講座	月日	時間	内容
第1回	5/22(火)	16:30～19:45 (休憩:18:00～18:15)	<b>【講義】「日本を知る」</b> ◇講義：日本人の思想・価値観 ◇講義：日本文化の流れ ◇グループワーク：文化年表の作成
第2回	5/29(火)	17:15～19:45	<b>【文化体験】「茶道～日本文化のポータルサイト～」</b> ※別の会場にて実施 ◆茶室にて茶道についてのレクチャーや茶会を体験する ◆薄茶を実際に点ててみる
第3回	6/5(火)	16:30～19:45 (休憩:18:00～18:15)	<b>【講義】「日本文化は何が魅力なのか」</b> ◇講義：日本文化の味わい方（茶道、華道、能楽、歌舞伎、俳句など） ◇グループワーク：句会ほか
第4回	6/12(火)	16:30～19:45	<b>【文化体験】「華道～引き算の美意識～」</b> ◆季節の花を題材に生け花を体験する ◆華道についてのレクチャー後に各自に与えられた花材と花器で盛り花等を生ける
第5回	6/19(火)	16:30～19:45 (休憩:18:00～18:15)	<b>【講義】「古典から何を読み解くか」</b> ◇講義：古典の解説（武士道、風姿花伝、四書五経など） ◇グループワーク：ストーリーテリング
第6回	6/26(火)	16:45～19:45	<b>【文化体験】「日本舞踊～身体性のデザイン～」</b> ※別の会場にて実施 ◆日本における舞踊の歴史や思想などを知る ◆基本動作を学び、代表的な演目を踊ってみる
第7回	7/3(火)	17:15～19:15	<b>【文化体験】「坐禅～日本流マインドフルネス～」</b> ※別の会場にて実施 ◆住職から坐禅についての講話を聴く ◆雑念を払い「無」になる坐禅を体験する
第8回	7/10(火)	16:30～19:45 (休憩:18:00～18:15)	<b>【講義】「日常にある日本のモノ・コト・ココロ」</b> ◇講義：これまでのまとめ ◇グループワーク：日常風景にある日本のものを撮った写真をもとに日本を語るマップを作成

※内容は必要に応じて変更する場合があります。

## 5. 質問・問い合わせ

講座内容などに関するご質問・お問い合わせは、下記の問い合わせフォームより行ってください。

講座内容については講師が、それ以外のものについては内容に応じて事務局より回答します。

【問合せフォーム】 <https://web.waseda.jp/gec/info/>

以 上