

仕事と介護の 両立支援セミナー

～「いざ」に備える基礎知識～

2026年

10月26日 月

18:00-19:30

Zoomウェビナー

本学教職員対象

事前申込制

No More 介護離職

介護が始まっても、自らのキャリアや夢、自分らしい人生をあきらめる必要はありません。

介護の情報はあふれている一方で、「何がわからないのかすらわからない」ために、情報にたどり着けない現状があります。その結果、選択肢を見失い、大切な人のために自分の人生を捧げてしまうケースが少なくありません。

本セミナーでは介護が始まっても、仕事と介護を当たり前両立し、自分らしい人生を送り続ける「選択肢となる情報」をわかりやすくお伝えします。

未来の選択肢を一緒に見つけてみませんか？大切な人のケアも自分のキャリアもあきらめない。そんな明日からのヒントがつまった本セミナーに、ぜひご参加ください。



講師

和氣 美枝 氏

Mie WAKI

株式会社ワーク&ケアバランス研究所 代表取締役

▼ 詳細・申込

申込締切：10月21日(水) 12:00

本セミナーは事前のお申込みが必要です。

QRコードから
お願いします。



▼ アーカイブ配信

2026年10月30日～11月30日

本セミナーは期間限定でアーカイブ配信も予定しておりますが、事前にお申込をされた方のみ利用が可能となっております。

当日の参加が難しい場合はぜひ事前にお申込みください！

▼ 講演内容

- ・ 介護保険の概要
- ・ 仕事と介護の両立とは
- ・ 3つの環境の最適化
- ・ 育児・介護休業法に基づく各種制度の概要

主催：早稲田大学ダイバーシティ推進室

共催：早稲田大学人事部人事課、給与厚生課

【特別な配慮が必要な方へ】

ご参加にあたり特別な配慮を希望される方は、10月19日(月)までにdiversity@list.waseda.jpへご希望の内容をお知らせください。事前にご相談のうえ、可能な限りの対応を検討させていただきます。