



ワーク・ライフデザインカフェ in 人間科学学術院

飲み物を御用意して、
お待ちしております

テーマ

キャリア、子育て、そして幸せ

キャリアと子育て、どちらか一方を選択したときと、両立しようとしたときの、ゴールは異なります。

自分の幸せを前提にしたゴール設定の仕方を考えたり、
キャリアと子育ての双方が助け合う関係を見出したりすると、
生き方が楽になるかもしれません。
自身のライフデザインを、一緒に考えましょう。



早稲田大学 e-school 教育コーチ

青山 有希

秋草学園短期大学 帝京平成大学 非常勤講師
*早稲田大学人間科学部卒業、人間科学研究科修了(修士)

心理職って非常勤が多く、なかなか定職がないんです。そのことを覚悟しながら、この世界に飛び込みました。試行錯誤しつつ、これでいいのかな?と不安を覚えつつ、自分らしさを模索して、結婚、出産、3人の子どもの母という今の自分につながっています。正解はないけど、この時間を通して、少し立ち止まって、自分のワークライフバランスを一緒に考えてみませんか?



早稲田大学 e-school 教育コーチ

喜田 智也

株式会社MSブレイン 西日本統括
*早稲田大学人間科学部卒業、人間科学研究科修了(修士)

皆様の中で「男性(女性)だから〇〇でないと」「早稲田を出たんだから〇〇しないと」といった声に縛られていたりしませんか?私は「一般的な」キャリアとは少し違った道を進んできました。「こんな生き方もあるんだ」、「幸せの形は様々なんだな」など、仕事の話、子育ての話を通じて、良い意味で気持ちが楽になっていただければ嬉しく思います。

司会進行

杉森 絵里子

早稲田大学人間科学学術院准教授

出入り自由

11/28
2018. 水
11:30~13:30

11:30~ ゲスト自己紹介
12:00~ フリートーク
(ゲストを囲んで色々聞いてみよう)

会場 所沢キャンパス100号館 所沢図書館前スペース

対象 本学学生・教職員・研究者

問い合わせ先 早稲田大学ダイバーシティ推進室
TEL:03-5286-9871 MAIL:diversity@list.waseda.jp

事前申込

WEB <https://www.waseda.jp/inst/diversity/>

上記ウェブサイト内 イベント掲載ページより事前にお申し込みください。



●主催:ダイバーシティ推進室 ●共催:人間科学学術院 ●後援:キャリアセンター

【特別な配慮が必要な方へ】情報保障や座席の配慮希望及び場内誘導などの配慮が必要な場合は、申請フォームに記載の上、2週間前までにご連絡ください。

ダイバーシティ推進室では、ワークライフバランスをテーマとした交流会を各キャンパスでおこなっています