

早稲田大学人間総合研究センター主催／所沢市後援

早稲田大学ウェルビーイング研究 認知の健康長寿市民講座

参加費
無料

脳とこころのライフサイエンス ～対人関係と健康脳の維持～

日時 2026年8月25日(火) 13:30～15:00

場所 早稲田大学所沢キャンパス 100号館 117教室

講師 掛山 正心

人間科学学術院教授。人間科学部出身。予防医学と神経科学を専門とし、脳とこころの働き、環境と健康の関係を研究。



早稲田大学ウェルビーイング研究では、「こころ」と「からだ」、そして「社会」がより健康で満たされた状態について研究を行い、さらにその成果を地域社会で実現する取り組みを開始しました。そこで、テーマの一つである認知症予防において、所沢市との「官学連携に関する基本協定」の枠組みで「認知の健康長寿市民講座」を開催し、所沢市の皆様への研究紹介を継続的に実施したいと考えています。早稲田大学は、所沢市の住民、通勤・通学する方と繋がり、一緒にウェルビーイングを実現したいと願っています。

母子関係から始まる対人関係は成長とともに複雑になっていきます。世界で最も高齢化が進んでいる日本社会は対人関係の複雑さにおいても世界の最前線といえます。脳の老化について学びながら高齢者特有の課題を紹介し、より豊かな対人関係を実現するためのヒントを考えましょう。

※市民講座に参加される際は、スクールバス(小手指駅発着・無料)、正門駐車場、キャンパス内生協食堂のご利用を歓迎します。

参加登録はこちら



準備の都合上、
参加予定のかたは
登録をお願い致します。

※参加登録された方に詳しいご案内をお送りします。事前登録がなくとも当日ご参加はいただけます。



スクールバス・駐車場について

スクールバス乗車時は「市民講座に参加」とお伝えください。駐車場を利用される方は事前登録をお願いします。スクールバス、駐車場は参加される当日に参加者のみが利用できます(無料)。

8/25 スクールバス小手指駅北口発時刻
11:25 11:45 12:05 12:20
12:35 13:05



生協食堂(100号館3F)

講演当日の生協食堂や売店等のご利用を歓迎します。営業時間等は各店舗の情報をご確認ください。



お問い合わせ先

早稲田大学人間科学部環境脳科学研究室・認知の健康長寿市民講座事務局
E-mail : waseda-fname@list.waseda.jp

