

エゴグラム質問票

答を右の中からえらんで数字（2、1、0）で
 あいている欄へ記入してください
 あまり深く考えないで、気楽に回答してください

はい	.. 2
どちらとも言えない	.. 1
いいえ	.. 0

1	動作がきびきびしていて能率的である					
2	あけっぴろげで自由である					
3	人の話を聞いていて、馬鹿な事を言っているなど思う					
4	周囲の人にうまく合わせていく					
5	伝統を大切ににする					
6	相手の長所によく気がつき、ほめる					
7	相手の話には共感する					
8	現実をよくみて判断する					
9	感情をすぐ顔にあらわす					
10	物事に批判的である					
11	遠慮深く、消極的である					
12	思いやりの気持ちが強い					
13	イヤな事は理屈をつけて後まわしにする					
14	責任感を大切ににする					
15	まっすぐな姿勢で相手の顔をみながら話す					
16	不平不満がたくさんある					
17	人の世話をよくする					
18	相手の顔色をうかがう					
19	「なぜ」「どのように」という言い方をする					
20	道徳的である					
21	物事の判断が正確である					
22	「わあ」「へえ」などと驚きをあらわす言葉をよく使う					
23	相手の失敗や欠点にきびしい					
24	身内の人がいっつもより遅くなるとあれこれと気にかかる					
25	思っていることを口にださないたちである					
26	上手に言いわけをする					
27	「……するべきだ」というような言い方をする					
28	じっとおとなしくしているのが苦手である					
29	規則をきびしく守る					
30	わりあい人あつかいがうまい					
31	相手に喜んでもらえるような努力をする					
32	言いたいことを遠慮なく言う					
33	いろいろな情報（事実）を集めてよく考える					
34	わがままである					
35	「すみません」「ごめんなさい」を言う					
36	自分の感情をまじえないで判断する					
37	好奇心が強い					
38	まわりを気にしない					
39	理想をもとめていく					
40	実行する前にしっかり計画をたてる					
41	会話では感情的にならない					
42	こまっている人をみたらなぐさめる					
43	奉仕活動で人のさきにたって働く					
44	意見を強くはっきり主張する					
45	理屈よりも直観できめる					
46	融通（ゆうづう）がきく					
47	欲しいものはあくまで欲しがる					
48	相手の失敗をすなおに許す					
49	誰とでもよく話す					
50	たのまれたらイヤとは言えない					
小 計		CP	NP	A	FC	AC