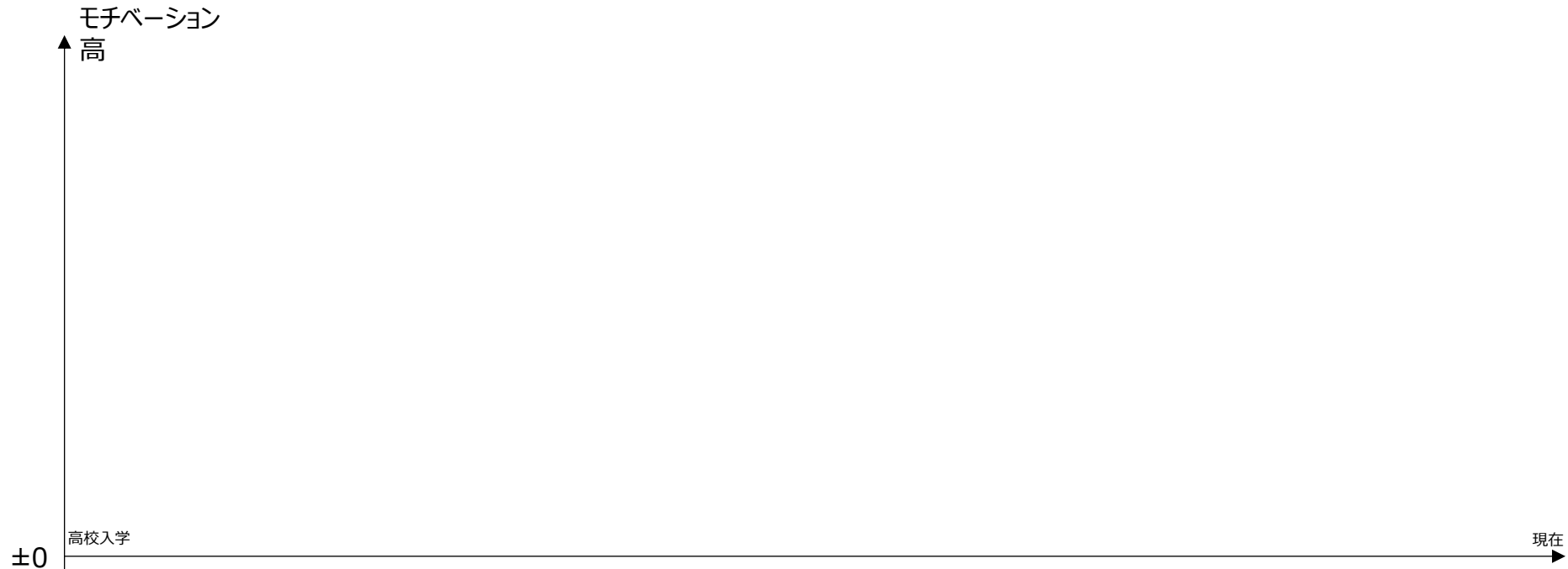


【ワークシート3】モチベーション曲線（当日ワーク用）

★事前課題★



発揮したor鍛えられた筋力

自己評価

他者FB

※あれば追記