

# 2025年度 高石記念プール

10月1日（水）～10月31日（金）

|     |                      |                      |                      |               |                      |
|-----|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|----------------------|
|     |                      |                      | 10月1日<br>(水)         | 10月2日<br>(木)  | 10月3日<br>(金)         |
| 3限目 |                      |                      | 13:00～14:30<br>一般利用可 | 利用不可          | 13:00～14:55<br>一般利用可 |
| 4限目 |                      |                      | 14:30～15:20<br>一般利用可 |               | 14:55～16:50<br>一般利用可 |
| 5限目 |                      |                      | 利用不可                 |               | 16:50～18:45<br>一般利用可 |
| 6限目 |                      |                      |                      |               | 18:45～19:45<br>一般利用可 |
|     |                      |                      |                      |               |                      |
|     | 10月6日<br>(月)         | 10月7日<br>(火)         | 10月8日<br>(水)         | 10月9日<br>(木)  | 10月10日<br>(金)        |
| 3限目 | 13:00～14:55<br>一般利用可 | 13:00～14:30<br>一般利用可 | 利用不可                 | 利用不可          | 利用不可                 |
| 4限目 | 14:55～16:50<br>一般利用可 | 14:30～16:00<br>一般利用可 |                      |               |                      |
| 5限目 | 16:50～18:45<br>一般利用可 | 利用不可                 |                      |               |                      |
| 6限目 | 18:45～19:45<br>一般利用可 |                      |                      |               | 18:45～19:45<br>一般利用可 |
|     |                      |                      |                      |               |                      |
|     | 10月13日<br>(月)        | 10月14日<br>(火)        | 10月15日<br>(水)        | 10月16日<br>(木) | 10月17日<br>(金)        |
| 3限目 | 利用不可                 | 13:00～14:30<br>一般利用可 | 利用不可                 | 利用不可          | 13:00～14:55<br>一般利用可 |
| 4限目 |                      | 14:30～16:00<br>一般利用可 |                      |               | 14:55～16:50<br>一般利用可 |
| 5限目 |                      | 利用不可                 |                      |               | 16:50～18:45<br>一般利用可 |
| 6限目 |                      |                      |                      |               | 18:45～19:45<br>一般利用可 |
|     |                      |                      |                      |               |                      |
|     | 10月20日<br>(月)        | 10月21日<br>(火)        | 10月22日<br>(水)        | 10月23日<br>(木) | 10月24日<br>(金)        |
| 3限目 | 13:00～14:55<br>一般利用可 | 13:00～14:30<br>一般利用可 | 利用不可                 | 利用不可          | 13:00～14:55<br>一般利用可 |
| 4限目 | 利用不可                 | 14:30～16:00<br>一般利用可 |                      |               | 14:55～16:50<br>一般利用可 |
| 5限目 |                      | 利用不可                 |                      |               | 16:50～18:45<br>一般利用可 |
| 6限目 |                      |                      |                      |               | 18:45～19:45<br>一般利用可 |
|     |                      |                      |                      |               |                      |
|     | 10月27日<br>(月)        | 10月28日<br>(火)        | 10月29日<br>(水)        | 10月30日<br>(木) | 10月31日<br>(金)        |
| 3限目 | 13:00～14:55<br>一般利用可 | 13:00～14:30<br>一般利用可 | 利用不可                 | 利用不可          | 利用不可                 |
| 4限目 | 14:55～16:50<br>一般利用可 | 14:30～16:00<br>一般利用可 |                      |               |                      |
| 5限目 | 16:50～18:45<br>一般利用可 | 利用不可                 |                      |               |                      |
| 6限目 | 18:45～19:45<br>一般利用可 |                      |                      |               |                      |
|     |                      |                      |                      |               |                      |

# 2025年度 高石記念プール

11月3日（月）～11月28日（金）

|     | 11月3日       | 11月4日       | 11月5日  | 11月6日  | 11月7日       |
|-----|-------------|-------------|--------|--------|-------------|
|     | (月)         | (火)         | (水)    | (木)    | (金)         |
| 3限目 | 13:00～14:55 | 13:00～14:30 | 利用不可   | 利用不可   | 13:00～14:55 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 4限目 | 14:55～16:50 | 14:30～16:00 |        |        | 14:55～16:50 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 5限目 | 16:50～18:45 | 利用不可        |        |        | 16:50～18:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
| 6限目 | 18:45～19:45 |             |        |        | 18:45～19:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
|     |             |             |        |        |             |
|     | 11月10日      | 11月11日      | 11月12日 | 11月13日 | 11月14日      |
|     | (月)         | (火)         | (水)    | (木)    | (金)         |
| 3限目 | 13:00～14:55 | 13:00～14:30 | 利用不可   | 利用不可   | 13:00～14:55 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 4限目 | 14:55～16:50 | 14:30～16:00 |        |        | 14:55～16:50 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 5限目 | 16:50～18:45 | 利用不可        |        |        | 16:50～18:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
| 6限目 | 18:45～19:45 |             |        |        | 18:45～19:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
|     |             |             |        |        |             |
|     | 11月17日      | 11月18日      | 11月19日 | 11月20日 | 11月21日      |
|     | (月)         | (火)         | (水)    | (木)    | (金)         |
| 3限目 | 13:00～14:55 | 13:00～14:30 | 利用不可   | 利用不可   | 13:00～14:55 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 4限目 | 14:55～16:50 | 14:30～16:00 |        |        | 14:55～16:50 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 5限目 | 16:50～18:45 | 利用不可        |        |        | 16:50～18:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
| 6限目 | 18:45～19:45 |             |        |        | 18:45～19:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
|     |             |             |        |        |             |
|     | 11月24日      | 11月25日      | 11月26日 | 11月27日 | 11月28日      |
|     | (月)         | (火)         | (水)    | (木)    | (金)         |
| 3限目 | 13:00～14:55 | 13:00～14:30 | 利用不可   | 利用不可   | 13:00～14:55 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 4限目 | 14:55～16:50 | 14:30～16:00 |        |        | 14:55～16:50 |
|     | 一般利用可       | 一般利用可       |        |        | 一般利用可       |
| 5限目 | 16:50～18:45 | 利用不可        |        |        | 16:50～18:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |
| 6限目 | 18:45～19:45 |             |        |        | 18:45～19:45 |
|     | 一般利用可       |             |        |        | 一般利用可       |