

2026 年度 早稲田大学 大学院人間科学研究科
修士課程 2 年制 入学試験
【 専門二次試験:臨床心理学研究領域 】
問題冊子

試験開始まで次の注意事項を熟読すること。

1. 試験開始の指示があるまで問題冊子は開かないこと。
2. 試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁、および解答用紙の汚れ等に気付いた場合は、手を挙げて監督員に知らせること。
3. 解答は問題の指示に従い解答用紙の所定欄に黒の鉛筆またはシャープペンシルで記入すること。
【重要】問題の指示に沿った方法で解答用紙に解答を記入すること。
4. 解答用紙の所定欄に受験番号・氏名を記入すること。
解答用紙の所定欄に受験番号・氏名の記入がない場合は採点対象としない。
5. 所定欄以外に受験番号・氏名を記入した解答用紙は採点の対象外となる場合がある。

■ 専門二次試験：臨床心理学研究領域

はじめに「専門二次試験:臨床心理学研究領域」の問題冊子と解答用紙を配付します。試験開始から 45 分経過した時点で一度試験を中断し、「専門二次試験:臨床心理学研究領域」の解答用紙を回収します。回収後「専門一次試験」の問題冊子と解答用紙を配付します。

■ 専門一次試験

「専門二次試験:臨床心理学研究領域」の解答用紙を回収後、「専門一次試験」の問題冊子と解答用紙を配付します。配付の完了後に試験を再開し、残り 45 分の試験時間を設けて、全体で 90 分を確保します。

■ 解答用紙の回収【重要】

6. いかなる場合でも以下の解答用紙を必ず提出すること。
 - ①「専門二次試験」の解答用紙（1 枚）…試験開始から 45 分経過した時点で回収
 - ②「専門一次試験」の解答用紙（1 枚）…専門二次試験の解答用紙回収後、配付し、試験が終了した時点で回収
7. すべての試験終了後、問題冊子は持ち帰ること。

以上

2026 年度 早稲田大学 大学院人間科学研究科
修士課程 2 年制 入学試験問題
【専門二次試験：臨床心理学研究領域】

以下の問 1 および問 2 について全てに解答しなさい。

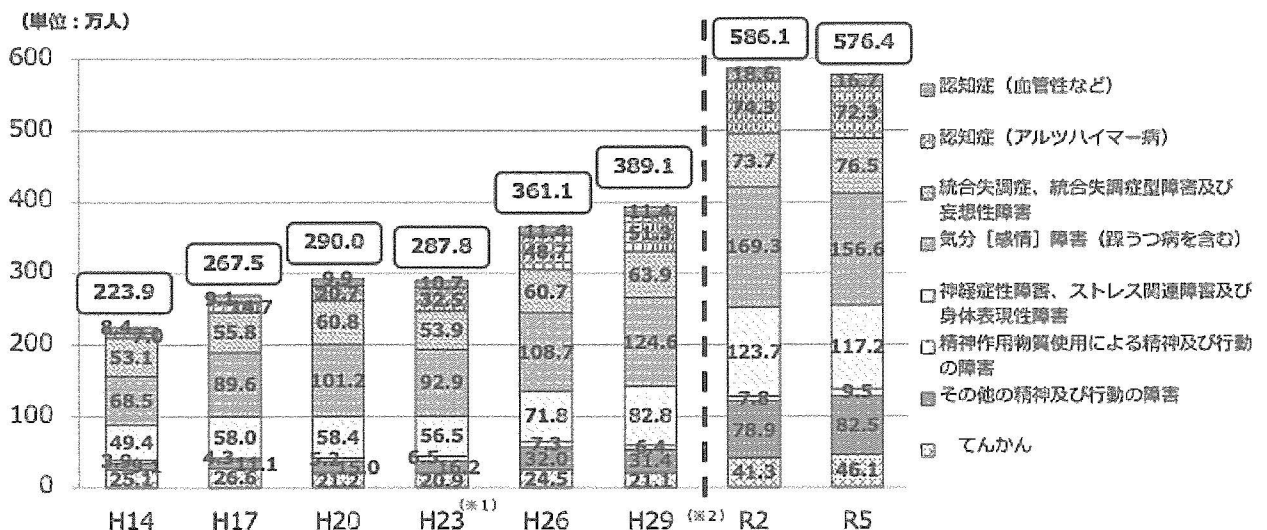
<問 1>

心理療法の効果検証に関する設問（1）に回答しなさい。

（1）心理療法の効果検証において、事後測定のみを行う場合と、追跡調査（follow-up assessments）を追加する場合とで、結果の解釈にどのような違いが生じるかを述べなさい。また、追跡調査を実施する際の留意点について説明しなさい。

<問 2>

（1）厚生労働省社会・援護局が公開している精神保健医療福祉の現状等に関するデータのうち、図 1 は精神疾患を有する外来患者数の推移（傷病分類別内訳）、図 2 は精神疾患を有する入院患者数の推移（傷病分類別内訳）である。この 2 つのデータから読み取れることを踏まえて、臨床心理専門職としてどのような心理学的支援を行うことができるかについて、公認心理師の業務と照らし合わせながら説明しなさい。（※但し、図 1 のデータの推計の算出方法が変更されていることには留意すること。）



（※ 1）H23年の調査では宮城県の一部と福島県を除いている。

（※ 2）R2年から総患者数の推計方法を変更している。具体的には、外来患者数の推計に用いる平均診療間隔の算出において、前回診療日から調査日までの算定対象の上限を変更している（H29年までは31日以上を除外していたが、R2年からは99日以上を除外して算出）。

資料：厚生労働省「患者調査」より厚生労働省障害保健福祉部で作成

図 1 精神疾患を有する外来患者数の推移（傷病分類別内訳）

※WEB 掲載に際し、以下のとおり出典を追記しております。

出典：厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/content/11121000/001374464.pdf>)

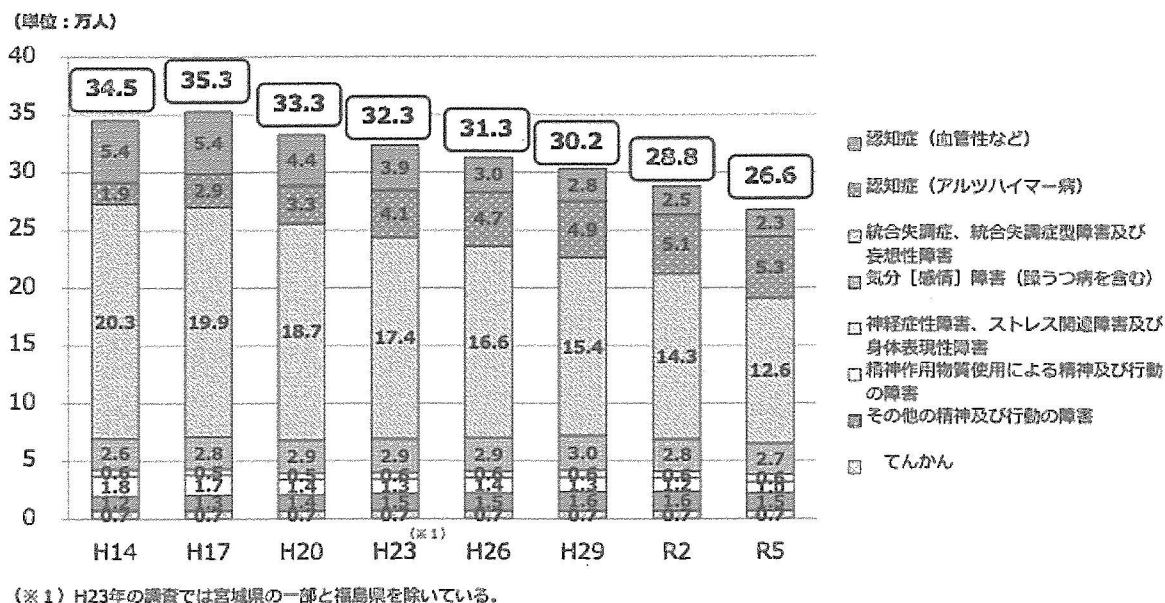


図2 精神疾患を有する入院患者数の推移（傷病分類別内訳）

出典：厚生労働省ホームページ

※WEB掲載に際し、以下のとおり出典を追記しております。

出典：厚生労働省ホームページ（<https://www.mhlw.go.jp/content/11121000/001374464.pdf>）

（2）次の症例を読んで、設問に解答しなさい。

【症例】

クライアントは20代後半の男性。会社員。高校時代に授業の発表でうまく話すことができず、クラスメートに笑われたことがきっかけで、人前で発表したり、注目を浴びたりするようなことが極端に苦手になり、できるだけ避けていた。大学卒業後、今の会社に就職。入社当初はデスクワークが多くあまり人と接点を持たずにいられた。しかし、1年前に部署異動があってからは、会議の出席やプレゼンテーションを行う機会が増え、社交不安に関連する症状が出現した。特に自身の発汗や赤面、声の震えが気になり、「他の人に馬鹿にされているのではないか」、「“普通じゃない”と思われて嫌われるのではないか」という考えが浮かんで頭が真っ白になってしまう。しだいに会議以外の場でも緊張が強くなり、半年前からは電話に出ることも苦痛となり、なるべく出ないようにしている。また、最近では、人前で食事もできなくなってきている（手が震えているのがばれるんじゃないか、自分が異常な振る舞いをしているのではないかと不安になる）。業務がままならなくなり、カウンセリングに来談した。

設問 本事例について、症状が維持・悪化している要因のアセスメントを「回避」という用語を用いながら述べなさい。また、そのアセスメントに基づく認知行動療法的な支援計画を立てなさい。

採点欄

受験番号					
氏名					

2026 年度 早稲田大学 大学院人間科学研究科
修士課程 2 年制 入学試験解答用紙

〔 専門二次試験：臨床心理学研究領域 〕

※受験番号、氏名を右上の所定欄に必ず記入すること。未記入のものは採点の対象としない。

1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Discussion**
 6. **Conclusion**
 7. **References**
 8. **Appendix**
 9. **Figure 1**
 10. **Figure 2**
 11. **Figure 3**
 12. **Figure 4**
 13. **Figure 5**
 14. **Figure 6**
 15. **Figure 7**
 16. **Figure 8**
 17. **Figure 9**
 18. **Figure 10**
 19. **Figure 11**
 20. **Figure 12**
 21. **Figure 13**
 22. **Figure 14**
 23. **Figure 15**
 24. **Figure 16**
 25. **Figure 17**
 26. **Figure 18**
 27. **Figure 19**
 28. **Figure 20**
 29. **Figure 21**
 30. **Figure 22**
 31. **Figure 23**
 32. **Figure 24**
 33. **Figure 25**
 34. **Figure 26**
 35. **Figure 27**
 36. **Figure 28**
 37. **Figure 29**
 38. **Figure 30**
 39. **Figure 31**
 40. **Figure 32**
 41. **Figure 33**
 42. **Figure 34**
 43. **Figure 35**
 44. **Figure 36**
 45. **Figure 37**
 46. **Figure 38**
 47. **Figure 39**
 48. **Figure 40**
 49. **Figure 41**
 50. **Figure 42**
 51. **Figure 43**
 52. **Figure 44**
 53. **Figure 45**
 54. **Figure 46**
 55. **Figure 47**
 56. **Figure 48**
 57. **Figure 49**
 58. **Figure 50**
 59. **Figure 51**
 60. **Figure 52**
 61. **Figure 53**
 62. **Figure 54**
 63. **Figure 55**
 64. **Figure 56**
 65. **Figure 57**
 66. **Figure 58**
 67. **Figure 59**
 68. **Figure 60**
 69. **Figure 61**
 70. **Figure 62**
 71. **Figure 63**
 72. **Figure 64**
 73. **Figure 65**
 74. **Figure 66**
 75. **Figure 67**
 76. **Figure 68**
 77. **Figure 69**
 78. **Figure 70**
 79. **Figure 71**
 80. **Figure 72**
 81. **Figure 73**
 82. **Figure 74**
 83. **Figure 75**
 84. **Figure 76**
 85. **Figure 77**
 86. **Figure 78**
 87. **Figure 79**
 88. **Figure 80**
 89. **Figure 81**
 90. **Figure 82**
 91. **Figure 83**
 92. **Figure 84**
 93. **Figure 85**
 94. **Figure 86**
 95. **Figure 87**
 96. **Figure 88**
 97. **Figure 89**
 98. **Figure 90**
 99. **Figure 91**
 100. **Figure 92**
 101. **Figure 93**
 102. **Figure 94**
 103. **Figure 95**
 104. **Figure 96**
 105. **Figure 97**
 106. **Figure 98**
 107. **Figure 99**
 108. **Figure 100**
 109. **Figure 101**
 110. **Figure 102**
 111. **Figure 103**
 112. **Figure 104**
 113. **Figure 105**
 114. **Figure 106**
 115. **Figure 107**
 116. **Figure 108**
 117. **Figure 109**
 118. **Figure 110**
 119. **Figure 111**
 120. **Figure 112**
 121. **Figure 113**
 122. **Figure 114**
 123. **Figure 115**
 124. **Figure 116**
 125. **Figure 117**
 126. **Figure 118**
 127. **Figure 119**
 128. **Figure 120**
 129. **Figure 121**
 130. **Figure 122**
 131. **Figure 123**
 132. **Figure 124**
 133. **Figure 125**
 134. **Figure 126**
 135. **Figure 127**
 136. **Figure 128**
 137. **Figure 129**
 138. **Figure 130**
 139. **Figure 131**
 140. **Figure 132**
 141. **Figure 133**
 142. **Figure 134**
 143. **Figure 135**
 144. **Figure 136**
 145. **Figure 137**
 146. **Figure 138**
 147. **Figure 139**
 148. **Figure 140**
 149. **Figure 141**
 150. **Figure 142**
 151. **Figure 143**
 152. **Figure 144**
 153. **Figure 145**
 154. **Figure 146**
 155. **Figure 147**
 156. **Figure 148**
 157. **Figure 149**
 158. **Figure 150**
 159. **Figure 151**
 160. **Figure 152**
 161. **Figure 153**
 162. **Figure 154**
 163. **Figure 155**
 164. **Figure 156**
 165. **Figure 157**
 166. **Figure 158**
 167. **Figure 159**
 168. **Figure 160**
 169. **Figure 161**
 170. **Figure 162**
 171. **Figure 163**
 172. **Figure 164**
 173. **Figure 165**
 174. **Figure 166**
 175. **Figure 167**
 176. **Figure 168**
 177. **Figure 169**
 178. **Figure 170**
 179. **Figure 171**
 180. **Figure 172**
 181. **Figure 173**
 182. **Figure 174**
 183. **Figure 175**
 184. **Figure 176**
 185. **Figure 177**
 186. **Figure 178**
 187. **Figure 179**
 188. **Figure 180**
 189. **Figure 181**
 190. **Figure 182**
 191. **Figure 183**
 192. **Figure 184**
 193. **Figure 185**
 194. **Figure 186**
 195. **Figure 187**
 196. **Figure 188**
 197. **Figure 189**
 198. **Figure 190**
 199. **Figure 191**
 200. **Figure 192**
 201. **Figure 193**
 202. **Figure 194**
 203. **Figure 195**
 204. **Figure 196**
 205. **Figure 197**
 206. **Figure 198**
 207. **Figure 199**
 208. **Figure 200**
 209. **Figure 201**
 210. **Figure 202**
 211. **Figure 203**
 212. **Figure 204**
 213. **Figure 205**
 214. **Figure 206**
 215. **Figure 207**
 216. **Figure 208**
 217. **Figure 209**

※以下の空白には何も記入しないこと。記入されているものは採点の対象としない。