

2023年度 修士課程入学試験（春期）

試験問題〔一般〕

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科

問題を全て答えなさい。全受験生共通問題です。

必ず記号で解答すること。記述にて解答した場合は採点されません。

I.

各設問の空欄（ 1 ）から（ 10 ）に当てはまるものを、下記の語群から1つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

【問題 1】

19 世紀のイギリスでは、様々なスポーツの統括組織が生まれた。1871 年に設立された（ 1 ）も、その一つである。

ア. 国際オリンピック委員会 イ. 体操連盟 ウ. フットボール・アソシエーション
エ. ラグビー・ユニオン

【問題 2】

冷戦下のオリンピックでは、政治的な理由から 1980 年のモスクワ大会を西側諸国がボイコット。これに対して東側陣営は 1984 年のロサンゼルス大会をボイコットした。1988 年の（ 2 ）大会では久々に東西両陣営が揃ったが、次のバルセロナ大会（1992 年）では、すでにソビエト連邦が解体していたため、旧ソ連選手はEUN選手団として出場した。

ア. シドニー イ. ソウル ウ. 北京 エ. ミュンヘン

【問題 3】

学校の荒廃と学力低下に悩んだ米国は、1990 年以降、学校改革に連動して学校体育改革を始める。1995 年には全米的な体育の到達基準を示した（ 3 ）が示された。

ア. ナショナル・スタンダード イ. ニュー・フィジカル・エデュケーション
ウ. ヒューマン・ムーブメント・エデュケーション
エ. フィジカリー・エデュケーティッド・パーソン

【問題 4】

19 世紀半ば以降のイギリスでは、スポーツが子ども達の人格形成に有効な教育手段として用いられるようになったが、そこでは上級生が下級生を管理・指導するという（ 4 ）制度に支えられながら課外活動で盛んに奨励されるようになった。

ア. エリート養成 イ. 貴族師弟 ウ. グループ・エンカウンター
エ. プリフェクト・ファギング

【問題 5】

よい体育授業では、適切な（ 5 ）方略を適用することによって、用具の準備や班分け、学習場面の転換に伴う指示などの教師行動がほとんど生じないとされる。

ア. インストラクション イ. フィードバック ウ. マネジメント
エ. モニタリング

【問題 6】

単元の実施過程において学習者の学習状況を把握するために体育の授業で用いられる形成的授業評価は、①（ 6 ）、②意欲・関心、③学び方、④協力の4つの次元で構成される。

ア. 安全 イ. 成果 ウ. 体力 エ. 楽しさ

【問題 7】

19 世紀のヨーロッパでは国民国家形成への動きと連動しながら体操ムーヴメントが盛んとなったが、その先駆けとなったのは、（ 7 ）が創始したトゥルネンであった。

ア. グーツムース イ. シュピース ウ. ヤーン エ. リング

【問題 8】

日本での野球のプロ化は、1934 年、（ 8 ）らのアメリカ・オールスターの来日によって、加速した。

ア. ジェイムズ・ネイスミス イ. ニッカーボッカー ウ. ベーブ・ルース
エ. ホーラス・ウィルソン

【問題 9】

古くから武道教育の現場では、技芸だけではなく、（ 9 ）なるように立ち居振る舞いを規制する強い規範性があった。そこに西洋出自の他のスポーツなどの技芸との違いがある。

ア. 動き素早く イ. 目付き鋭く ウ. 容貌美しく エ. 礼儀正しく

【問題 10】

帝国劇場歌劇部では G. V. ローシーによって厳格なバレエ指導がなされたが、ここからは日本の（ 10 ）のパイオニアが輩出された。

ア. 盆踊り イ. モダンダンス ウ. ラジオ体操 エ. リトミック

Ⅱ.

【問題 1】

以下の（ 11 ）から（ 15 ）の問いに対して、正しいものには「ア」を、誤っているものには「イ」を選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- （ 11 ）スポーツ組織は営利組織のみを指し、非営利組織はこれに含まれない。
- （ 12 ）1995 年に始まった「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」によって、これまで全国に 1 万箇所以上の総合型地域スポーツクラブが創設された。
- （ 13 ）メガ・スポーツイベントに対して、経済的な関心が集まるようになったのは、スポーツが権利ビジネス化する 1980 年代以降のことである。
- （ 14 ）e-sports とは、エンターテインメント・スポーツの略語である。
- （ 15 ）ヨーロッパ諸国には、国民に人気が高く、普遍性、公共性の高いスポーツイベントは、無料で誰もが視聴できる権利として「ユニバーサル・アクセス権」が存在する。

【問題 2】

各設問の空欄（ 16 ）から（ 20 ）にあてはまるものを、下記の語群から 1 つずつ選び、その記号を解答欄に記入しなさい。

- ◆スポーツ産業とは、スポーツに関連した企業などが、営利を目的としてスポーツに関する（ 16 ）を生産し提供することをいう。

ア. 時間・空間・仲間 イ. モノ・場・サービス ウ. ヒト・モノ・カネ エ. ハード・ソフト・ヒューマン
--

- ◆アメリカの 4 大スポーツとは、MLB、NFL、NBA、（ 17 ）である。

ア. MLS イ. MHL ウ. NHL エ. NPB オ. NBS
--

- ◆公共施設が安定収入を求めて、スポンサー企業の企業名や製品名などのブランド名を施設名に付けることのできる権利のことを（ 18 ）という。

ア. プロダクトライツ イ. ネーミングライツ ウ. ファシリティーライツ エ. ブランディングライツ オ. スタジアムライツ

◆リーグとチームが契約等によって経済的な単一の組織として運営される方法を（ 19 ）という。

ア. サラリーキャップ イ. インテグレートッドリーグ ウ. ジョイントシステム
エ. シングルエンティティ オ. セルフマネジメント

◆公共スポーツ施設の設計・建設・管理運営までを民間事業者が一貫して行うことができるようにした法律を（ 20 ）という。

ア. PPP 法 イ. PKO 法 ウ. PFI 法 エ. CSR 法 オ. CRV 法

Ⅲ.

以下の（ 21 ）から（ 30 ）の問いに対して、正しいものには「ア」を、誤っているものには「イ」を選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

- （ 21 ） 脂質異常症の診断項目のうち、運動習慣のある者で高値を示す項目は HDL コレステロールである。
- （ 22 ） 激しい持久性運動により免疫機能が高まり、感染症のリスクが減少する。
- （ 23 ） スポーツ活動中の突然死の原因には年齢的な特徴があり、中高齢者の場合は肥大型心筋症がほとんどである。
- （ 24 ） 腰椎分離症は牽引性障害の 1 つである。
- （ 25 ） RICE と呼ばれる応急処置において、E は Elevation（挙上）を意味する。
- （ 26 ） スポーツパフォーマンスは時間帯の影響を受け、体温が高い午後にパフォーマンスが高いことが報告されている。
- （ 27 ） 健康づくりのために必要とされている 23 メッツ・時/週の身体活動量は、3 メッツ以上の強度の身体活動を 1 日あたり約 30 分行うことに相当する。
- （ 28 ） これまでのコホート研究で、身体活動と肺がん発症リスク低下との関連は示されていない。
- （ 29 ） 運動行動の変容ステージの「熟考期」とは、近い将来（6 ヶ月以内）には運動する意図はあるが、現在は運動していない段階である。
- （ 30 ） 代謝系トレーニングとは、スポーツのために必要なエネルギーの産生能力を強化するトレーニングであり、有酸素性トレーニングと無酸素性トレーニングに分類される。

IV.

以下の空欄（ 31 ）から（ 40 ）に最も当てはまるものを、語群ア. からへ. のなかから1つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

膝関節伸展動作の（ 31 ）の例として、大腿四頭筋を挙げることができる。このうち大腿直筋は、膝関節については（ 32 ）として作用する。

（ 33 ）は上位の脳や脊髄内の様々な反射系からの信号の影響を受けて活動し、骨格筋を収縮させる信号を伝達する。

身体の動きによって生じる感覚を総称して、（ 34 ）と呼ぶ。

高強度の運動を短時間行う際は、（ 35 ）の分解や、解糖によってエネルギーを産生する。すなわち、（ 36 ）を（ 37 ）的に再合成する。一方、長時間運動を続ける際は、ミトコンドリアで（ 36 ）の再合成が行われる。長時間運動時には糖分や（ 38 ）を含む飲料の摂取が必要になる。

心臓から駆出される血液の量は、主に（ 39 ）の容積と心筋の収縮力によって決まる。

身体の動作を定量するために収集するデータは、物体の位置や向きの変化を定量化するための（ 40 ）データと、身体運動を生み出す原因となる力やモーメントなどを定量化するデータの2種類に分類される。

語群

ア. 伸筋	イ. 屈筋	ウ. 主働筋	エ. 協働筋	オ. 拮抗筋
カ. α 運動神経	キ. 単シナプス反射	ク. 紡錘内線維	ケ. 固有感覚	
コ. 特殊感覚	サ. 五感	シ. クレアチンリン酸	ス. 乳酸	セ. 左心房
ソ. 左心室	タ. 大動脈弓	チ. 大血管	ツ. 有酸素	テ. 無酸素
ト. 酸素運搬	ナ. 電解質	ニ. 有機物	ヌ. デキストリン	ネ. クレアチン
ノ. アデノシン3リン酸	ハ. キネマティック	ヒ. キネティック	フ. モーメント	
ヘ. リンクモデル				

V.

各設問の空欄（ 41 ）から（ 50 ）に当てはまるものを、下記の語群から1つずつ選んで、その記号を解答欄に記入しなさい。

【問題1】

コーチは、アスリートを取り巻く周囲からの賞賛や問題点を冷静に受け止め、（ 41 ）と共に（ 42 ）を守るための視点と手法を持たなければなりません。

ア. 論理 イ. 競技力 ウ. 技術 エ. 約束 オ. 引退 カ. 成果 キ. 技能 ク. 人格

【問題2】

アスリートを取り巻く環境と課題については、スポーツ指導者の養成にかかわる事項が多くあります。そのため、指導者をめざす場合には、各競技の専門的な知識に加えて、一般的な（ 43 ）に必要な事項、トレーニングに関する事項、（ 44 ）の諸知識などを踏まえ、スポーツ科学の基本的な知識が求められるのです。

ア. 経営 イ. スポーツ技術 ウ. 資金 エ. 育成 オ. スカウティング カ. 発育・発達
キ. 安全管理 ク. 強化

【問題3】

体力トレーニングの計画においては、その種目における（ 45 ）の割合、（ 46 ）の中で今どの時期なのかなどに基づいて、何を優先的に行うべきかを考えます。

ア. 体力 イ. 男女 ウ. 短期計画 エ. PDCA オ. 年間計画 カ. トレーニング キ. 回数
ク. 量と質

【問題4】

戦略を考える時、コーチ（リーダー）としての資質が問われます。特にコーチング（ 47 ）、そしてビジョン（将来の展望）がはっきりしていることがポイントとなります。戦略を表現するとき、（ 48 ）計画や全体構想を意味することが多くあります。

ア. スキル イ. 長期的 ウ. フィロソフィー エ. 短期的 オ. 理想 カ. ゲーム キ. 作戦
ク. 技術

【問題 5】

指導者は「スポーツの（ 49 ）が子どもやアスリートであること」を忘れてはなりません。つまり、厳しいトレーニングや環境を与える目的が、指導者自身の目標や欲求を満たすことでなく、アスリートの競技力向上や（ 50 ）の成長を第一に考えたものでなければならないのです。

ア. 人間 イ. こころ ウ. 感情 エ. からだ オ. 人気 カ. 概念 キ. 成績 ク. 主体

2023年度 修士課程
入学試験(春期)
解答用紙〔一般〕

受験番号					
氏名					

※欄は記入しないで下さい。

I	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)

※

II	(11)	(12)	(13)	(14)	(15)
	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)

※

III	(21)	(22)	(23)	(24)	(25)
	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)

※

IV	(31)	(32)	(33)	(34)	(35)
	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)

※

V	(41)	(42)	(43)	(44)	(45)
	(46)	(47)	(48)	(49)	(50)

※

※
