

## 学生相談センター IPS 分室 通信

2026年1月号

今日はクリスマスイブですね。明日から、学生相談センターIPS 分室も冬休みに入りますので、いつもより少し早めに1月の通信をお届けします。天気予報によると、年末年始は冷え込む日もあるようです。体調に気を付けて、どうぞ暖かくして新年をお迎えくださいね。

以下、いつも通り相談室からのお知らせです。

気になることや話してみたいことがあれば、どうぞ遠慮なく立ち寄ってくださいね。



学生相談センター IPS 分室は**対面相談**を受付しております。

こんな悩みを持っている人はいませんか？

- ・友達がいない、居場所がない
- ・イライラして落ち着かない、眠れない
- ・意欲減退、ホームシック、学校に行きたくない
- ・勉強が忙しくて精神的に追いつめられた
- ・自分のことをもっとよく知りたい
- ・人間関係がうまくいくか心配

★どんなに小さい事でも気になることがあれば、一緒に考えていただいたらと思っておりますので、ぜひ学生相談センター IPS 分室をお気軽にご利用ください。もちろん、面談の内容や個人情報などについて原則的に守秘義務は守ります。

対応言語: 日本語・中国語 申込: WEB 予約 (詳細はホームページをご覧ください)

## 学生咨询中心 IPS 分室 简报

2026年1月号

今天是平安夜呢。从明天开始，学生咨询中心 IPS 分室也将进入休假，因此这次我们比往常稍微早一些，给大家发送一月份的简报。根据天气预报，年末年初可能会有气温较低的日子。请大家注意保暖，一起迎接新的一年。

接下来是一如既往的咨询室的介绍。

如果大家有任何需要，欢迎来学生咨询中心我们一起聊一聊。

学生咨询中心 IPS 分室开放**面对面咨询**。

你有以下烦恼吗？

- \* 感觉没有朋友，找不到自己的位置
- \* 烦躁不安，睡不好觉
- \* 没有动力、想家，不想上学
- \* 学业繁忙，精神压力大
- \* 想要更加了解自己
- \* 担心人际关系



★不论是在你看来多么微不足道的事，只要是你所在意的，咨询师都愿意与你一起探讨，欢迎你来学生咨询中心 IPS 分室。当然，原则上关于面谈内容以及你的个人信息会遵循保密协议。

使用语言: 汉语・日语 申请方法: 网上预约 (详情请参见主页)



## Open Hours

1/7(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
1/14(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
1/21(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
1/28(Wed.)	Closed