

# 学生相談センター IPS 分室 通信

2025年12月号

12月になりました。

この文章を読んで、皆さんは今どんなお気持ちでしょうか。

「もう12月？時間が過ぎるのが早い！」と驚く人もいれば、「えっ、今年は残り1か月しかないの…」と焦りを感じる人、「あと1か月冬休みに入る！」と、わくわくしている人もいるかもしれません。

私は普段福岡市に住んでいます。博多駅は11月からすでにクリスマスの雰囲気です。通る時にイルミネーションを楽しみつつ、「まだ2ヶ月あるのに早いなあ」と思っていました(笑)。

街では年末セールやブラックフライデーも始まりましたね。ある程度は予想していましたが、先日天神地下街を歩いた時には、人の多さや賑やかさにやはり驚きました(笑)。

人の感じ方は重なる部分もあれば、それぞれ自分のペースで過ごしているからこそ違う部分もありますね。

驚き、焦り、わくわく、実感のなさ――

12月は、こうした様々な気持ちが混ざりやすい時期なのかもしれません…

もしよかつたら、皆さんのお気持ちもぜひ聞かせてください！

以下、いつも通り相談室からのご案内です。

気になることや話してみたいことがあれば、どうぞ遠慮なく立ち寄ってくださいね。



学生相談センター IPS 分室は**対面相談**を受付しております。

こんな悩みを持っている人はいませんか？

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| ・友達がいない、居場所がない         | ・勉強が忙しくて精神的に追いつめられた |
| ・イライラして落ち着かない、眠れない     | ・自分のことをもっとよく知りたい    |
| ・意欲減退、ホームシック、学校に行きたくない | ・人間関係がうまくいくか心配      |

★どんなに小さい事でも気になることがあれば、一緒に考えていけたらと思っておりますので、ぜひ学生相談センター IPS 分室をお気軽にご利用ください。もちろん、面談の内容や個人情報などについて原則的に守秘義務は守ります。

対応言語: 日本語・中国語

申込: WEB予約 (詳細はホームページをご覧ください)

2025年 December						
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Open Hours

12/3(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
12/10(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
12/17(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
12/24(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00