

12 月になりました。

この文章を読んで、皆さんは今どんなお気持ちでしょうか。

「もう 12 月？時間が過ぎるのが早い！」と驚く人もいれば、「えっ、今年は残り 1 か月しかないの…」と焦りを感じる人、「あと 1 か月冬休みに入る！」と、わくわくしている人もいるかもしれません。

私は普段福岡市に住んでいます。博多駅は 11 月からすでにクリスマスの雰囲気です。通る時にイルミネーションを楽しみつつ、「まだ 2 カ月あるのに早いなあ」と思っていました(笑)。

街では年末セールやブラックフライデーも始まりましたね。ある程度は予想していましたが、先日天神地下街を歩いた時には、人の多さや賑やかさにやはり驚きました(笑)。

人の感じ方は重なる部分もあれば、それぞれ自分のペースで過ごしているからこそ違う部分もありますね。

驚き、焦り、わくわく、実感のなさ――

12 月は、そうした様々な気持ちが混ざりやすい時期なのかもしれません…

もしよかったら、皆さんのお気持ちもぜひ聞かせてください！

以下、いつも通り相談室からのご案内です。

気になることや話してみたいことがあれば、どうぞ遠慮なく立ち寄ってくださいね。



学生相談センター IPS 分室は**対面相談**を受付しております。

こんな悩みを持っている人はいませんか？

- ・友達がいらない、居場所がない
- ・勉強が忙しくて精神的に追いつめられた
- ・イライラして落ち着かない、眠れない
- ・自分のことをもっとよく知りたい
- ・意欲減退、ホームシック、学校に行きたくない
- ・人間関係がうまくいくか心配

★どんなに小さい事でも気になることがあれば、一緒に考えていけたらと思っておりますので、ぜひ学生相談センター IPS 分室をお気軽にご利用ください。もちろん、面談の内容や個人情報などについて原則的に守秘義務は守ります。

対応言語: 日本語・中国語

申込: WEB 予約 (詳細はホームページをご覧ください)



Open Hours

- 12/3(Wed.) 9: 15 ~ 13: 00
14: 00 ~ 17: 00
- 12/10(Wed.) 9: 15 ~ 13: 00
14: 00 ~ 17: 00
- 12/17(Wed.) 9: 15 ~ 13: 00
14: 00 ~ 17: 00
- 12/24(Wed.) 9: 15 ~ 13: 00
14: 00 ~ 17: 00