

学生咨询中心 IPS 分室 简报

2025 年 12 月号

进入 12 月了。

读到这段文字的你，现在的感受是怎样的呢？

有人可能会想，“已经 12 月了吗？时间过得也太快了吧！”

也有人可能会因为，“今年只剩下一个月了吗…“而感到焦虑，

还有人可能会说，“还有一个月就放假啦！”

我平时住在福冈市。博多站从 11 月开始就已经充满圣诞的气氛了。还记得从那经过的时候，我一边欣赏着漂亮的灯饰，一边心想“明明还有两个月，怎么这么早就开始了呢？”（笑）

最近街上也开始了年末促销和黑色星期五活动。虽然早有预感，但前几天走过天神地下街的时候，还是不经被人流量之大和热闹的气氛吓了一跳（笑）。

人们的感受有着相似的部分，也会因为各自的步调节奏不同而产生不同的体验。

惊讶，焦虑，期待，还没有实感——

12 月或许正是这样一个容易孕育出各种不同感受的季节吧…

希望有机会能听听大家的想法和感受！

接下来是一如既往的咨询室的介绍。

如果大家有任何需要，欢迎来学生咨询中心我们一起聊一聊。

学生咨询中心 IPS 分室开放面对面咨询。

你有以下烦恼吗？

* 感觉没有朋友，找不到自己的位置

* 学业繁忙，精神压力大

* 烦躁不安，睡不好觉

* 想要更加了解自己

* 没有动力、想家，不想上学

* 担心人际关系



★不论是在你看来多么微不足道的事，只要是你所在意的，咨询师都愿意与你一起探讨，欢迎你来学生咨询中心 IPS 分室。当然，原则上关于面谈内容以及你的个人信息会遵循保密协议。

使用语言：汉语・日语

申请方法：网上预约（详情请参见主页）

2025 年 December						
SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※ 圣诞节（12 月 25 日）当天咨询室不开放。

Open Hours

12/3(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
12/10(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
12/17(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
12/24(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00