

学生相談センター IPS 分室 通信

2025 年 7 月号

暑い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。春学期もそろそろ終わりに近づいてきて、少し疲れがたまっている人もいるかもしれません。体調に気をつけながら、無理せず、適度に休みをとりつつ過ごしてくださいね。

現在学生相談センター IPS 分室は対面相談を受付しております。

こんな悩みを持っている人はいませんか？

- ・友達がいない、居場所がない
- ・勉強が忙しくて精神的に追いつめられた
- ・イライラして落ち着かない、眠れない
- ・自分のことをもっとよく知りたい
- ・意欲減退、ホームシック、学校に行きたくない
- ・人間関係がうまくいか心配

★どんなに小さい事でも気になることがあれば、一緒に考えていけたらと思っておりますので、ぜひ学生相談センター IPS 分室をお気軽にご利用ください。もちろん、面談の内容や個人情報などについて原則的に守秘義務は守ります。

対応言語: 日本語・中国語

申込: WEB 予約 (詳細はホームページをご覧ください)



学生咨询中心 IPS 分室 简报

2025 年 7 月号

最近天气挺热的，大家过得还好吗？春季学期也快接近尾声了，可能有些同学已经开始感到有些疲惫了。请大家注意身体，不要太勉强，适当休息，记得照顾好自己。

学生咨询中心 IPS 分室目前开放面对面咨询。

你有以下烦恼吗？

- * 感觉没有朋友，找不到自己的位置
- * 学业繁忙，精神压力大
- * 烦躁不安，睡不好觉
- * 想要更加了解自己
- * 没有动力、想家，不想上学
- * 担心人际关系

★不论是在你看来多么微不足道的事，只要是你所在意的，咨询师都愿意与你一起探讨，欢迎你来学生咨询中心 IPS 分室。当然，原则上关于面谈内容以及你的个人信息会遵循保密协议。

使用语言: 日语・汉语

申请方法: 网上预约 (详情请参见主页)



7 2025 JULY						
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Open Hours

7/2(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
7/9(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
7/16(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
7/23(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00
7/30(Wed.)	9: 15 ~ 13: 00
	14: 00 ~ 17: 00