



IPS Student Counseling Room Schedule for February 2021

Hello everyone! February 2nd is the day of Setsubun. Setsubun signifies the ending of winter and the beginning of spring. It is believed that oni come when the seasons change in Japan. There are many rituals to exorcise these oni. The term oni refers to an invisible negative vibes called jaki in Japanese. To get rid of the oni, people scatter roasted soy beans both inside and outside of their houses. Ehomaki is sushi roll that is believed to be good luck when eaten on Setsubun day. This custom began in the Kansai area but now it has become a nationwide event and Ehomaki is sold at supermarkets and convenience stores.

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- *Have no friends or feel you don't belong
- *Are busy with study and feel pressured
- *Are frustrated and can't relax, can't sleep
- *Wanting to understand more about yourself
- *Lack of motivation, or feel homesick
- *No interest in studies
- *Worried about personal relationship with others etc.



How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**
Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)
Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)
2. E-mail the counselors to make an appointment Email : ips-counseling@list.waseda.jp
*Notice: mails are only checked and replied during Office Hour
※counseling by telephone Only

～IPS学生相談室2月日程表～



みなさんこんにちは。2月になりました。日本の伝統行事の1つに節分があります。節分は、冬が終わって春になることを意味しています。日本では、季節の変わり目は鬼がやってくると言われていて、鬼を追い払うための様々な儀式があります。「鬼」とは、目に見えない気、「邪気」のことを指します。鬼を追い払うために炒った大豆を家の中と外に撒きます。豆をまく時には、「福はうち、鬼は外」と掛け声をあげます。また恵方巻は、節分に食べると縁起がいいと関西地方から始まった風習で、今では全国に広まりスーパーやコンビニ等でも売られています。日本の行事を体験してみたいはいかがでしょうか？

現在、IPS学生相談室では、電話相談のみご相談をお受けしています。経済的な理由等でお電話することが難しい場合は、その旨お知らせ下さい。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

IPS 学生相談室：

- *友達がいらない 居場所がない
- *とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- *イライラして落ち着かない、眠れない
- *自分のことをもっとよく知りたい

*意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない

*人間関係がうまくいか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 **Tell: 093-616-0679**

毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)

毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)

2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約

Email : ips-counseling@list.waseda.jp

*注意：メールの確認、回答は開室時間のみです。

***現在、IPS学生相談室では、電話相談のみご相談をお受けしています。経済的な理由等でお電話することが難しい場合は、その旨お知らせ下さい。**

IPS学生相談室2月日程表



大家好。中国的传统节日春节就要到了，游学在外，这个时候是不是特别想家啊。今年情况特殊，即使想回去也难回去吧。日本有个节日叫节分，是指立春，立夏，立秋，立冬的前一天。立春前一天的节分，日本会撒豆驱鬼，祈求健康。为了疫情的早日消散，今年我们是不是也参与一下吧。

学生相談室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生相談室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识！

IPS学生相談室

*没有朋友，没有放松身心的地方

*学业繁忙，精神紧张

*焦虑、坐卧不宁，睡不好觉

*想更了解自己

*没有干劲儿、想家，不想上学

*担心人际关系

预约方法

1. 电话预约 Tell: 093-616-0679

毎星期二 9:00am~12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英語)

毎星期二 13:00pm~17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)

2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: ips-counseling@list.waseda.jp

***目前学生相談室目前只接受电话咨询。如果在意电话费，请告知我们。**



学生相談室2月スケジュール



1日	Mon		17日	Wed	
2日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	18日	Thu	
3日	Wed		19日	Fri	
4日	Thu		20日	Sat	
5日	Fri		21日	Sun	
6日	Sat		22日	Mon	
7日	Sun		23日	Tue	close
8日	Mon		24日	Wed	
9日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	25日	Tue	
10日	Wed		26日	Fri	
11日	Thu		27日	Sat	
12日	Fri		28日	Sun	
13日	Sat				
14日	Sun				
15日	Mon				
16日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only			