

IPS Student Counseling Room Schedule for April

Hello everyone. April begins. Spring has come. Though the covid-19 is still there, the situation is much better. Let us welcome the spring and do what we are supposed to do.

The Counseling room is ventilating and disinfecting regularly.

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- * Have no friends or feel you don't belong
- * Are busy with study and feel pressured
- * Are frustrated and can't relax, can't sleep
- * Wanting to understand more about yourself
- * Lack of motivation, or feel homesick
- * No interest in studies
- * Worried about personal relationship with others etc.

How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**

Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)

Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)

2. E-mail the counselors to make an appointment Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※Notice: mails are only checked and replied during Office Hour

※counseling by telephone Only

IPS学生相談室 4 月日程表

4 月に入り、新年度が始まりました。心機一転し、春らしくなっていると思います。新型コロナウイルスの影響はしばらく続きそうですが、最悪の時期はもう過ぎたのではないかと考えています。そして、新学期も始まっています。私達のできることは十分な予防策を取ったうえで、自分の計画を実施していくことです。

コロナウィル感染のため、相談室は、定期的な換気と消毒をしています。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

IPS 学生相談室：

- * 友達がいなくて居場所がない
- * とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- * イライラして落ち着かない、眠れない
- * 自分のことをもっとよく知りたい

*意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない

*人間関係がうまくいか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 Tell: 093-616-0679
毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)
毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約
Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※注意: メールの確認、回答は開室時間のみです。

※ 現在、IPS学生相談室では、電話相談のみご相談をお受けしています。経済的な理由等でお電話することが難しい場合は、その旨お知らせ下さい。

IPS学生相談室4月日程表

进入4月份,也进入了一个新的年度。天气转暖,身心舒畅。春天来了。新冠病毒的影响似乎还会存在一段时间,但一切都在变好。大家在积极预防、防护新冠病毒的同时,按部就班,有条不紊的按计划进行吧。冬天过去了,春天来了。它在一路向前,不会驻足等待。

为防止新冠病毒流行,学生咨询室会经常换气和消毒。

学生咨询室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小,只要是你在意的事情,都可以到学生咨询室来咨询。即使只是闲聊也无所谓,请随时来访。期待着和大家的相识!

IPS学生咨询室

- *没有朋友,没有放松身心的地方
- *学业繁忙,精神紧张
- *焦虑、坐卧不宁,睡不好觉
- *想更了解自己
- *没有干劲儿、想家,不想上学
- *担心人际关系

预约方法

1. 电话预约 Tell: 093-616-0679
每星期二 9:00am-12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)
每星期二 13:00pm-17:00pm 江 志远老师 (汉语・日语)
2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※ 目前学生咨询室目前只接受电话咨询。如果在意电话费,请告知我们。

学生相談室4月スケジュール

1日	Thu		17日	Sat	
2日	Fri		18日	Sun	
3日	Sat		19日	Mon	
4日	Sun		20日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
5日	Mon		21日	Wed	
6日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	22日	Thu	
7日	Wed		23日	Fri	
8日	Thu		24日	Sat	
9日	Fri		25日	Sun	
10日	Sat		26日	Mon	
11日	Sun		27日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
12日	Mon		28日	Wed	
13日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	29日	Thu	
14日	Wed		30日	Fri	
15日	Thu				
16日	Fri				