

IPS Student Counseling Room Schedule for July 2021

Hello everyone. July is coming soon..Although emergency declarations issued throughout fukuoka have been lifted,itlooks like it will still take some time to return to it' s former life. And you will notice that the season is beginning in summer. It' s getting hot and humid. I don' t think my body is used to the heat. Be careful of heat stroke and get used to the heat. While tne number of people infected with the Covid-19 is decreasing, don' t forget to prevent it, and get back to normal little by little.

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about

- *Have no friends or feel you don' t belong
- *Are busy with study and feel pressured
- *Are frustrated and can' t relax, can' t sleep
- *Wanting to understand more about yourself
- *Lack of motivation, or feel homesick
- *No interest in studies
- *Worried about personal relationship with others etc.

How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**
2. Inquire directly at the Counseling Room during Office Hour:
 Every Tuesday 1 0:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)
 Every Tuesday 13:00pm-16:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)
3. Inquire directly at the Counseling Room

A message from IPS Student Counseling Room



Student counseling room resumes face-to-face counseling. But, There are some requirements as follows.

- ① Disinfecting hands and wearing a mask
- ② Body temperature should be below 37.5 degrees
- ③ The Counseling time is less than 30 minutes.

And there is a possibility that face-to-face Counseling will not be possible due to changes in the situation.

IPS 学生相談室7月スケジュール

みなさんこんにちは。7月になりました。福岡に発令されていた緊急事態宣言は解除されましたが、以前の日常生活に完全に戻るまでには、まだまだ時間がかかりそうです。季節は夏を迎え、暑くなってきました。まだ、暑さに身体が慣れていないと思います。適度な水分補給、熱中症にも気をつけて暑さに身体を慣らしていきましょう。新型コロナウイルス感染者は減少してきていますが、第5波が懸念されています。感染予防も忘れずに、少しずつ日常を取り戻していきましょう。

☆ 学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、ぜひ立ち寄って下さい。雑談でもいいですので、気軽に来て下さいね。皆さんに会えることを楽しみにしています！

IPS 学生相談室：

- * 友達がいない 居場所がない
- * とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- * イライラして落ち着かない、眠れない
- * 自分のことをもっとよく知りたい
- * 意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない
- * 人間関係がうまくいくか心配

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 **Tell: 093-616-0679**

毎週火曜日 10:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)

毎週火曜日 13:00pm-15:30pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)

2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約

Email : ips-counseling@list.waseda.jp

* 注意：メールの確認、回答は開室時間のみです。

3 直接カウンセリングルームをたずねる

～学生相談室からのお知らせ～



学生相談室は対面面談を再開しています。対面相談をご希望される方は、以下3点へのご協力をお願い致します。

- ①、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
- ②、体温が 37.5 度以下でなければ対面相談は利用することができません。(来談時に検温いたします)
- ③、面談の時間は 30 分以内です (電話面談は 50 分間)。

状況の変化によって、対面面談ができなくなる可能性もあります。ご理解下さいますようお願い致します。

ます。IPS スクエア、メール等でご確認ください。

IPS 相談室では、定期的な消毒等換気など感染対策をしております。安心してご利用ください。



Counseling Room July Schedule



1日	Thu		17日	Sat	
2日	Fri		18日	Sun	
3日	Sat		19日	Mon	
4日	Sun		20日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
5日	Mon		21日	Wed	
6日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	22日	Thu	
7日	Wed		23日	Fri	
8日	Thu		24日	Sat	
9日	Fri		25日	Sun	
10日	Sat		26日	Mon	
11日	Sun		27日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
12日	Mon		28日	Wed	
13日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	29日	Thu	
14日	Wed		30日	Fri	
15日	Thu		31日	Sat	
16日	Fri				