



IPS Student Counseling Room Schedule for January



Hello everyone! Happy New Year! I think last year was in which student life changed greatly due to the spread of the Covid-19.

I think there are people who couldn't enter Japan and take lectures online, and those who couldn't go back to their home countries. I may not be able to return to life immediately before the Covid-19, but I hope that 2021 will be a good year.

Student Counseling Room is a place where you can talk about any problems and worries. Please stop by if you have something, even if you think it is small, that is bothering you. We would love to see you. Please feel free to come chat with us!

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- *Have no friends or feel you don't belong
- *Are busy with study and feel pressured
- *Are frustrated and can't relax, can't sleep
- *Wanting to understand more about yourself
- *Lack of motivation, or feel homesick
- *No interest in studies
- *Worried about personal relationship with others etc.



How to make an appointment

1. Call us during Office Hour Tell: 093-616-0679

Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)

Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)

2. E-mail the counselors to make an appointment Email :

ips-counseling@list.waseda.jp

*Notice: mails are only checked and replied during Office Hour

***counseling by telephone Only**



～IPS学生相談室1月日程表～

あけましておめでとうございます。2021年が始まりました。昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、学生生活が大きく変化した年だったと思います。日本へ入国できず、オンライン講義を受けている方、帰国することができなかった方もいらっしゃると思います。コロナウイルス感染拡大前の生活にはすぐに戻ることはできないかもしれませんが、2021年がみなさんにとってよい年になりますように・・・今年もよろしくお願いいたします。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

IPS 学生相談室：

- * 友達がいない 居場所がない
- * とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- * イライラして落ち着かない、眠れない
- * 自分のことをもっとよく知りたい
- * 意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない
- * 人間関係がうまくいか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 **Tell: 093-616-0679**
毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)
毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約

Email : ips-counseling@list.waseda.jp

* 注意：メールの確認、回答は開室時間のみです。

*** 現在、IPS学生相談室では、電話相談のみご相談をお受けしています。経済的な理由等でお電話することが難しい場合は、その旨お知らせ下さい。**

IPS学生相談室1月日程表

新的一年开始了，大家新年好。去年因为新冠病毒的流行，我们的生活发生了很大的变化。好多同学来不了日本，更多的同学没法回国。希望今年是美好的一年。

学生相談室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生相談室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识！

IPS学生相談室

- * 没有朋友，没有放松身心的地方
- * 学业繁忙，精神紧张
- * 焦虑、坐卧不宁，睡不好觉
- * 想更了解自己
- * 没有干劲儿、想家，不想上学
- * 担心人际关系

预约方法

1. 电话预约 Tell: 093-616-0679
每星期二 9:00am~12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)
每星期二 13:00pm~17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)
2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email : ips-counseling@list.waseda.jp

*** 目前学生相談室目前只接受电话咨询。如果在意电话费，请告知我们。**



学生相談室1月スケジュール

1日	Fri		17日	Sun	
2日	Sat		18日	Mon	
3日	Sun		19日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
4日	Mon		20日	Wed	
5日	Tue	close	21日	Thu	
6日	Wed		22日	Fri	
7日	Thu		23日	Sat	
8日	Fri		24日	Sun	
9日	Sat		25日	Mon	
10日	Sun		26日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
11日	Mon		27日	Wed	
12日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	28日	Thu	
13日	Wed		29日	Fri	
14日	Thu		30日	Sat	
15日	Fri		31日	Sun	
16日	Sat				