

IPS Student Counseling Room Schedule for May

Hello everyone. May is around the corner. It has been a month since the new academic year/semester started! Was it a busy month for you? Please stop by to share your concerns if you have any. Considering the covid-19 is still there, do ventilate and disinfect regularly. The Counseling room is ventilated and disinfected on daily basis!

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- * Have no friends or feel you don't belong
- * Are busy with study and feel pressured
- * Are frustrated and can't relax, can't sleep
- * Wanting to understand more about yourself
- * Lack of motivation, or feel homesick
- * No interest in studies
- * Worried about personal relationship with others etc.

How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**

Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)

Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)

2. E-mail the counselors to make an appointment Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※Notice: mails are only checked and replied during Office Hour

※counseling by telephone Only. Face-to-face counseling will resume future soon.

IPS学生相談室5月日程表

もう5月、ゴールデンウィークですね。心機一転したが、新型コロナウイルスの影響はしばらく続きそうですが、帰省や旅行もできないですね。私達のできることは十分な予防策を取ったうえで、自分の計画を実施していくことです。

コロナウィル感染のため、相談室は、定期的な換気と消毒をしています。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

IPS 学生相談室：

- * 友達がいらない 居場所がない
- * とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- * イライラして落ち着かない、眠れない
- * 自分のことをもっとよく知りたい

*意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない

*人間関係がうまくいか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 Tel1: 093-616-0679
毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)
毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約
Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※注意: メールの確認、回答は開室時間のみです。

※ 現在、IPS学生相談室では、電話相談のみご相談をお受けしています。経済的な理由等でお電話することが難しい場合は、その旨お知らせ下さい。そして、対面のカウンセリングは近日中に再開の予定です。

IPS学生相談室5月日程表

时间可是真快，已经进入了5月份。天气转暖，身心舒畅。春天来了。新冠病毒的影响似乎还会存在一段时间，但一切都在变好。大家在积极预防、防护新冠病毒的同时，按部就班，有条不紊的按计划进行吧。平时生活中也要做好防护，经常换气，定期消毒。

为防止新冠病毒流行，学生咨询室会经常换气和消毒。

学生咨询室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生咨询室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识!

IPS学生咨询室

- *没有朋友，没有放松身心的地方
- *学业繁忙，精神紧张
- *焦虑、坐卧不宁，睡不好觉
- *想更了解自己
- *没有干劲儿、想家，不想上学
- *担心人际关系

预约方法

1. 电话预约 Tel1: 093-616-0679
每星期二 9:00am-12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)
每星期二 13:00pm-17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)
2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※ 目前学生咨询室目前只接受电话咨询。如果在意电话费，请告知我们。面对面的咨询将会在近期重开。



学生相談室5月スケジュール

1日	Sat		17日	Mon	
2日	Sun		18日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
3日	Mon		19日	Wed	
4日	Tue		20日	Thu	
5日	Wed		21日	Fri	
6日	Thu		22日	Sat	
7日	Fri		23日	Sun	
8日	Sat		24日	Mon	
9日	Sun		25日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
10日	Mon		26日	Wed	
11日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	27日	Thu	
12日	Wed		28日	Fri	
13日	Thu		29日	Sat	
14日	Fri		30日	Sun	
15日	Sat		31日	Mon	
16日	Sun				