

IPS Student Counseling Room Schedule for August

Hello everyone. August is coming soon. I think it's about time you're planning your summer vacation. This summer, people are required to act while preventing infection, and it seems that is not the usual summer.

Student counseling room resumes face-to-face counseling. But, There are some requirements as follows.

- ① Disinfecting hands and wearing a mask
- ② Body temperature should be below 37.5 degrees
- ③ The Counseling time is less than 30 minutes.

And there is a possibility that face-to-face Counseling will not be possible due to changes in the situation.

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- * Have no friends or feel you don't belong
- * Are busy with study and feel pressured
- * Are frustrated and can't relax, can't sleep
- * Wanting to understand more about yourself
- * Lack of motivation, or feel homesick
- * No interest in studies
- * Worried about personal relationship with others etc.

How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**
Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)
Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)
2. E-mail the counselors to make an appointment Email : ips-counseling@list.waseda.jp
- ※**Notice:** mails are only checked and replied during Office Hour
3. Inquire directly at the Counseling Room during Office Hour:

IPS学生相談室8月日程表

みなさんこんにちは。8月になりました。本来であれば夏休み、実家に帰省する、帰国する、旅行に行く、アルバイトに勤しむなど…夏の計画を立てている頃だと思います。今年の夏も感染予防をしながら行動することが求められ、まだまだ通常の夏とはいかないようです。自分のやりたいことができない方もいらっしゃるかもしれませんが、日本の夏を楽しんでください。

学生相談室は対面面談を再開しています。対面相談をご希望される方は、以下3点へのご協力をお願い致します。状況の変化によって、対面面談ができなくなる可能性もあります。IPSスクエア、メール等でご確認ください。

- ① 手指の消毒やマスクの着用すること。
 - ② 体温は37.5度以下である。(来談時に検温いたします)
 - ③ 面談の時間は30分以内である。(電話面談だと、50分できる)
- 相談室も出勤日の朝晩、及び対面面談の前後に、消毒等及び他の対策を取っています。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

IPS 学生相談室：

- * 友達がいない 居場所がない
- * とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- * イライラして落ち着かない、眠れない
- * 自分のことをもっとよく知りたい
- * 意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない
- * 人間関係がうまくいか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 **Tell: 093-616-0679**
毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)
毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約
Email : ips-counseling@list.waseda.jp
※注意：メールの確認、回答は開室時間のみです。
3. 直接カウンセリングルームをたずねる。

IPS学生相談室8月日程表

大家好。现在已经是8月分了。往年这个时候已经进入假期，出去旅游或是回老家，大家都会规划并享受着假期。今年情况特殊，即使出行也要做好防护措施。虽然受到各种限制，大家还是好好享受这个假期吧。

- ①, 手指消毒并戴口罩。
- ②, 体温为 37.5 度以下。（来访时，我们会测量温度）
- ③, 面试时间在 30 分钟以内。（电话咨询可以聊 50 分钟）

咨询室还在工作日的早晨和晚上以及面对面采访之前和之后采取消毒措施和其他措施。

学生相談室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生相談室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识！

IPS学生相談室

- * 没有朋友，没有放松身心的地方
- * 学业繁忙，精神紧张
- * 焦虑、坐卧不宁，睡不好觉
- * 想更了解自己
- * 没有干劲儿、想家，不想上学
- * 担心人际关系

预约方法

1. 电话预约 **Tell: 093-616-0679**
每星期二 9:00am-12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)
每星期二 13:00pm-17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)
2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: ips-counseling@list.waseda.jp
3. 直接访问咨询室



学生相談室8月スケジュール

1日	Sun		17日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
2日	Mon		18日	Wed	
3日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	19日	Thu	
4日	Wed		20日	Fri	
5日	Thu		21日	Sat	
6日	Fri		22日	Sun	
7日	Sat		23日	Mon	
8日	Sun		24日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
9日	Mon		25日	Wed	
10日	Tue	Close	26日	Thu	
11日	Wed		27日	Fri	
12日	Thu		28日	Sat	
13日	Fri		29日	Sun	
14日	Sat		30日	Mon	
15日	Sun		31日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
16日	Mon				