

## IPS Student Counseling Room Schedule for June

Hello everyone. The third state of emergency is being declared. Student counseling room resumes face-to-face counseling. But, there are some requirements as follows.

- ① Disinfecting hands and wearing a mask
- ② Body temperature should be below 37.5 degrees
- ③ The Counseling time is less than 30 minutes.

And there is a possibility that face-to-face Counseling will not be possible due to changes in the situation.

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- \* Have no friends or feel you don't belong
- \* Are busy with study and feel pressured
- \* Are frustrated and can't relax, can't sleep
- \* Wanting to understand more about yourself
- \* Lack of motivation, or feel homesick
- \* No interest in studies
- \* Worried about personal relationship with others etc.

### How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**

**Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)**

**Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)**

2. E-mail the counselors to make an appointment Email : [ips-counseling@list.waseda.jp](mailto:ips-counseling@list.waseda.jp)

※Notice: mails are only checked and replied during Office Hour

## IPS学生相談室6月日程表

コロナ感染者が増えたり減ったりし、なかなか安心できない状況の中、皆さんも多大な不便やストレスを感じているのではないのでしょうか？

3 回目の緊急事態宣言発出中ではありますが、学生相談室は検討を重ねた結果、対面面談を再開することになりました。対面相談を再開するにあたり、以下3点へのご協力をお願い致します。

- ①、手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
- ②、体温が 37.5 度以下でなければ対面相談は利用することができません。(来談時に検温いたします)
- ③、面談の時間は 30 分以内です (電話面談は 5 0 分間)。

状況の変化によって、対面面談ができなくなる可能性もあります。ご理解下さいますようお願い致します。IPS スクエア、メール等でご確認ください。

IPS 相談室では、定期的な消毒等換気など感染対策をしております。安心してご利用ください。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

#### IPS 学生相談室：

- \* 友達がいない 居場所がない
- \* とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- \* イライラして落ち着かない、眠れない
- \* 自分のことをもっとよく知りたい
- \* 意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない
- \* 人間関係がうまくいかか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

#### 相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 **Tell: 093-616-0679**  
毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)  
毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約  
Email: [ips-counseling@list.waseda.jp](mailto:ips-counseling@list.waseda.jp)  
※注意：メールの確認、回答は開室時間のみです。

## IPS学生相談室6月日程表

新冠病毒的感染的人数时而减少时而增加，这都让同学们感觉不太舒服吧，您是不是会感到很多不便和压力？尽管现在仍在第三种紧急状态宣言中，经过我们的反复研究，学生咨询室决定恢复面对面的咨询。但是，有以下几个条件。敬请理解。而且，由于情况的变化，可能无法进行面对面的咨询。这点也请多多谅解。

- ①，手指消毒并戴口罩。
- ②，体温为 37.5 度以下。（来访时，我们会测量温度）
- ③，面试时间 在 30 分钟以内。（电话咨询可以聊 50 分钟）

咨询室还在工作日的早晨和晚上以及面对面采访之前和之后采取消毒措施和其他措施。

学生相談室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生相談室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识！

#### IPS学生相談室

- \* 没有朋友，没有放松身心的地方
- \* 学业繁忙，精神紧张
- \* 焦虑、坐卧不宁，睡不好觉
- \* 想更了解自己
- \* 没有干劲儿、想家，不想上学
- \* 担心人际关系

#### 预约方法

1. 电话预约 **Tell: 093-616-0679**  
毎星期二 9:00am-12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)  
毎星期二 13:00pm-17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)
2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: [ips-counseling@list.waseda.jp](mailto:ips-counseling@list.waseda.jp)

# 学生相談室6月スケジュール

1日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	17日	Thu	
2日	Wed		18日	Fri	
3日	Thu		19日	Sat	
4日	Fri		20日	Sun	
5日	Sat		21日	Mon	
6日	Sun		22日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
7日	Mon		23日	Wed	
8日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	24日	Thu	
9日	Wed		25日	Fri	
10日	Thu		26日	Sat	
11日	Fri		27日	Sun	
12日	Sat		28日	Mon	
13日	Sun		29日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
14日	Mon		30日	Wed	
15日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17			
16日	Wed				