



IPS Student Counseling Room Schedule for March

Hello everyone! For some of you, the graduation day is coming very soon. Congratulations! We will miss you but we are also very excited that you will take the next step to grow your potential and be successful here in Japan or worldwide. We would like to send you the best wishes for your future!

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- *Have no friends or feel you don't belong
- *Are busy with study and feel pressured
- *Are frustrated and can't relax, can't sleep
- *Wanting to understand more about yourself
- *Lack of motivation, or feel homesick
- *No interest in studies
- *Worried about personal relationship with others etc.

How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**

Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)

Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)

2. E-mail the counselors to make an appointment Email : ips-counseling@list.waseda.jp

※Notice: mails are only checked and replied during Office Hour

※**counseling by telephone Only**

IPS学生相談室3月日程表



三月は晴れの季節です。長い学校生活を終えて、皆さんは立派な社会人になります。自分の心に従って、自分の力を信じて、世界に羽ばたきましょう。在校生の皆さんも頑張ってくださいね。

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

IPS 学生相談室：

- *友達がいらない 居場所がない
- *とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- *イライラして落ち着かない、眠れない
- *自分のことをもっとよく知りたい
- *意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない
- *人間関係がうまくいくか心配

学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、お気軽にご利用ください。

相談の申し込み

1. 開室時間中にお電話ください。 **Tell: 093-616-0679**
毎週火曜日 9:00am-12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)
毎週火曜日 13:00pm-17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
2. 時間を予約したい場合 カウンセラー宛にメールで予約

Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※注意: メールの確認、回答は開室時間のみです。

※ 現在、IPS学生相談室では、電話相談のみご相談をお受けしています。経済的な理由等でお電話することが難しい場合は、その旨お知らせ下さい。

IPS学生相談室3月日程表



3月份是毕业的季节。好多同学都要走向社会，我在这里向大家表示祝福。学校的学习告以段落，真正的挑战刚刚开始，但是我知道你们可以的。相信自己，挑战自己，战胜自己！在校的同学们则要抓紧时间，因为明年将是你们的舞台。

学生相談室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生相談室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识！

IPS学生相談室

- * 没有朋友，没有放松身心的地方
- * 学业繁忙，精神紧张
- * 焦虑、坐卧不宁，睡不好觉
- * 想更了解自己
- * 没有干劲儿、想家，不想上学
- * 担心人际关系

预约方法

1. 电话预约 **Tell: 093-616-0679**
每星期二 9:00am-12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)
每星期二 13:00pm-17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)
2. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: ips-counseling@list.waseda.jp

※ 目前学生相談室目前只接受电话咨询。如果在意电话费，请告知我们。

学生相談室3月スケジュール

1日	Mon		17日	Wed	
2日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	18日	Thu	
3日	Wed		19日	Fri	
4日	Thu		20日	Sat	
5日	Fri		21日	Sun	
6日	Sat		22日	Mon	
7日	Sun		23日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
8日	Mon		24日	Wed	
9日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only	25日	Thu	
10日	Wed		26日	Fri	
11日	Thu		27日	Sat	
12日	Fri		28日	Sun	
13日	Sat		29日	Mon	
14日	Sun		30日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17 TEL Only
15日	Mon		31日	Wed	
16日	Tue	江 (Jiang) 13~17 TEL Only			