

如何预防新型冠状病毒感染症

什么是新型冠状病毒感染症

一种病毒性感冒。主要症状表现为发热、嗓子疼、多数患者咳嗽时间较长（1周左右）、自诉有强烈的倦怠感。从感染病毒到出现症状的潜伏期约为1至12.5天（多为5-6天）。

新型冠状病毒可通过飞沫或接触传播。

需要引起注意的是，一旦病情严重会发展成肺炎，且目前已出现致死病例。老年人及有基础疾病的感染者尤其容易出现重症。

日常生活中的注意事项

预防感染症的基本措施是「勤洗手」、「注意咳嗽时的礼貌」。有基础病者、老年人应尽量避免前往人员密集的场所。

出现发热等感冒症状时，请不要前往学校上学或公司上班。

如出现发热等感冒症状，需每天监测并记录体温。

以下情况请咨询「回国者・接触者咨询中心」

出现如下症状者

出现感冒症状或连续4天以上发烧超过37.5℃

（含必须持续服用退烧药的情况）

感到强烈的疲倦（倦怠感）或呼吸不畅（呼吸困难）

※老年人及糖尿病、心力衰竭患者持续两天出现以上症状

对于在电话咨询中被判断为疑似新型冠状病毒感染者的患者，咨询中心将为其介绍「回国者・接触者门诊」信息。前往就诊时，请佩戴口罩，并尽量避免乘坐公共交通。



「新型冠状病毒感染症」相关咨询...

【回国者・接触者咨询中心（新型冠状病毒感染症）咨询专线】

093-522-8745（24小时在线）

听觉障碍人士请使用传真咨询

FAX：093-522-8775

※对于夜间、节假日收到的咨询信息，可能无法及时回复。

※上述内容可能根据最新疫情发展情况随时调整。