

CÁCH PHÒNG CHỐNG VI RÚT CORONA CHỦNG MỚI

Bệnh truyền nhiễm Vi rút Corona chủng mới là gì?

Là một loại cảm lạnh do Vi rút. Phát sốt và đau họng, **ho nhiều kéo dài(trên dưới 1 tuần), có đặc điểm là hay phàn nàn kêu ca cơ thể nặng nề(mệt mỏi khó chịu).**

Thời gian ủ bệnh từ khi nhiễm bệnh đến khi phát bệnh từ 1 ngày đến 12,5 ngày(phần lớn từ 5 đến 6 ngày).

Vi rút Corona chủng mới là một loại lây nhiễm do tiếp xúc và truyền nhiễm giọt.

Bệnh có thể nặng dẫn đến viêm phổi và cũng có trường hợp được xác nhận tử vong nên quý đồng bào hết sức chú ý.

Nhất là người già và những người có bệnh trước (chẳng hạn như bệnh tiểu đường và bệnh tim) có khả năng dễ trở nên bị bệnh nặng hơn khi bị nhiễm Vi rút này.

Những điều cần chú ý trong đời sống thường nhật

Biện pháp cơ bản với bệnh truyền nhiễm là rửa tay và có ý thức khi ho.

Đặc biệt là những người có bệnh mãn tính, người già nên tránh những nơi có đông người càng nhiều càng tốt.

Nên nghỉ học hay nghỉ làm, khi thấy có triệu chứng cảm lạnh phát sốt.

Nếu thấy có triệu chứng cảm lạnh phát sốt, hàng ngày phải đo thân nhiệt và ghi chép lại.

Những người có triệu chứng nêu trên hãy trao đổi với “Trung tâm tư vấn dành cho những người đã tiếp xúc hay trở về nước”

Tiếp theo là những người có triệu chứng bệnh như là

Triệu chứng cảm lạnh hay phát sốt trên 37. 5°C liên tục từ 4 ngày trở lên.

(Bao gồm cả khi phải uống thuốc hạ sốt liên tục)

Cơ thể nặng nề(mệt mỏi khó chịu) hay nghẹt thở(khó thở)

※ Những người bị bệnh tim mạch, tiểu đường hay người cao tuổi có những tình trạng nêu trên trong trường hợp bị liên tục chùng 2 ngày

Kết quả tư vấn tại Trung tâm, trong trường hợp bị nghi ngờ nhiễm bệnh Vi rút Corona chủng mới, phải giới thiệu về chuyên môn cho những 「Người trở về nước và người đã tiếp xúc với người ngoại lai」

Tư vấn về 「Bệnh truyền nhiễm Vi rút Corona chủng mới」

**【Trung tâm tư vấn dành cho những người đã tiếp xúc hay trở về nước
(Đường dây chuyên dụng về “Vi rút CORONA chủng mới”)】**

0 9 3 – 5 2 2 – 8 7 4 5 (Tiếp nhận 24 giờ)

Nếu quý vị nào khiêm tính hãy tư vấn với chúng tôi bằng FAX.

F A X : 0 9 3 – 5 2 2 – 8 7 7 5

※Cũng có trường hợp tiếp nhận tư vấn vào ban đêm hay vào thứ bảy ngày lễ trả lời bị trễ.

※Về nội dung thông tin, có thể thay đổi theo tình hình mới nhất. 2020