

IPS Student Counseling Room Schedule for July 2019

Hello everyone. July is coming soon. For every year, from June to July, it continues to rain and fog, and the hot and humid days continue. In Japan, this time of year is called the rainy season.

This year, it is relatively cool in the morning and in the evening, and it is been sunny every day.

Perhaps the rainy season will start in July. A strong difference in temperature can make you feel better.

Have a wonderful summer while working hard on your body and mind.

IPS Student Counseling Room is a place where you can talk about:

- *Have no friends or feel you don't belong
- *Are busy with study and feel pressured
- *Are frustrated and can't relax, can't sleep
- *Wanting to understand more about yourself
- *Lack of motivation, or feel homesick
- *No interest in studies
- *Worried about personal relationship with others etc.



How to make an appointment

1. Call us during Office Hour **Tell: 093-616-0679**
2. Inquire directly at the Counseling Room during Office Hour:
Every Tuesday 9:00am-12:00pm OKUDA, Ayako (Japanese/English)
Every Tuesday 13:00pm-17:00pm JIANG, Zhiyuan (Chinese/Japanese)
3. E-mail the counselors to make an appointment Email: ips-counseling@list.waseda.jp
***Notice:** mails are only checked and replied during Office Hour

IPS 学生相談室 7 月スケジュール

学生のみなさんこんにちは。7月になりました。例年、6月～7月の1ヶ月間、雨や曇りが続き、蒸し暑い日が続きます。日本では、この時期にことを“梅雨”といいます。今年は、朝晩比較的涼しく、毎日晴天が続いていますね。福岡は、梅雨入りしていないようです。もしかすると、7月に入ってから“梅雨入り”ということがあるかもしれません。気温の寒暖差が激しいと体調を崩しやすくなります。皆さんも自分の身体と心を労りながらすてきな夏を過ごしてください。

☆ 学生相談室は様々な悩みや問題を安心して相談できる場所です。どんなに小さい事でも気になることがあれば、ぜひ立ち寄って下さい。雑談でもいいですので、気軽に来て下さいね。皆さんに会えるのを楽しみにしています！

IPS 学生相談室：

- * 友達がいらない 居場所がない
- * とにかく勉強が忙しくて精神的に追いつめられた感じ
- * イライラして落ち着かない、眠れない
- * 自分のことをもっとよく知りたい
- * 意欲減退、ホームシック 何となく学校に行きたくない
- * 人間関係がうまくいか心配



相談の申し込み

1. 開室時間中電話で予約 **Tell: 093-616-0679**
2. 開室時間中 直接カウンセリングルームをたずねる
 毎週火曜日 9:00am~12:00pm 奥田 綾子先生 (日本語・英語)
 毎週火曜日 13:00pm~17:00pm 江 志遠先生 (中国語・日本語)
3. カウンセラー宛にメールで予約 Email: ips-counseling@list.waseda.jp
 * 注意: メールの確認、回答は開室時間のみです

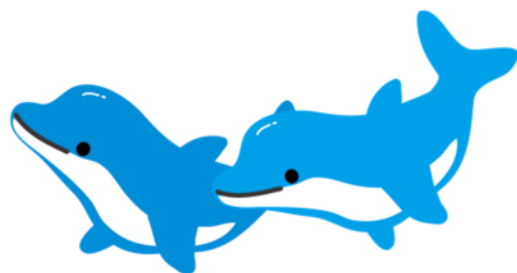
IPS 学生相談室 7 月日程表

大家好。已经进入 7 月份了。往年 6 月到 7 月福冈会持续降雨，天气异常闷热。日本把这个时期称之为“梅雨”。可是今年早晚凉快，降雨也很少。福冈似乎还没有进入雨季，或许 7 月之后会“入梅”吧。早晚温差较大时，身体容易产生不适。请大家注意自己的身心健康，度过一个美好的夏季。

学生相談室是可以放心倾诉苦恼和问题的地方。不管事情大小，只要是你在意的事情，都可以到学生相談室来咨询。即使只是闲聊也无所谓，请随时来访。期待着和大家的相识！

IPS 学生相談室

- * 没有朋友，没有放松身心的地方
- * 学业繁忙，精神紧张
- * 焦虑、坐卧不宁，睡不好觉
- * 想更了解自己
- * 没有干劲儿、想家，不想上学
- * 担心人际关系



预约方法

1. 电话预约 **Tell: 093-616-0679**
2. 直接访问咨询室
 毎星期二 9:00am~12:00pm 奥田 綾子老师 (日语・英语)
 毎星期二 13:00pm~17:00pm 江 志遠老师 (汉语・日语)
3. 邮件预约。但是只能在工作时间收发邮件。Email: ips-counseling@list.waseda.jp

Counseling Room July Schedule

1日	Mon		17日	Wed	
2日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	18日	Thu	
3日	Wed		19日	Fri	
4日	Thu		20日	Sat	
5日	Fri		21日	Sun	
6日	Sat		22日	Mon	
7日	Sun		23日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
8日	Mon		24日	Wed	
9日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17	25日	Thu	
10日	Wed		26日	Fri	
11日	Thu		27日	Sat	
12日	Fri		28日	Sun	
13日	Sat		29日	Mon	
14日	Sun		30日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17
15日	Mon		31日	Wed	
16日	Tue	奥田 (Okuda) 9~12 江 (Jiang) 13~17			