



WINPEC Working Paper Series No. F2502

January 2026

日本两院的新格局：多党化时代的文化保守主义

柴思原 (Peter Chai)

Waseda INstitute of Political EConomy
Waseda University
Tokyo, Japan

日本两院的新格局：多党化时代的文化保守主义

柴思原 (Peter Chai)

早稻田大学政治学研究科

[摘要] 首先，本文介绍了日本 2024 年众议院和 2025 年参议院选举的结果，即许多新成立的新党的加入国会和 2012 年以来自民党主导体制的终结。其次，本文基于既有的问卷调查数据讨论了两院选举中候选人的政策立场以及选民的公众舆论在近十年来的变化，聚焦于对于增加外国移民、实行夫妻不同姓以及同性婚姻的支持。问卷调查数据显示，两院候选人对于移民的立场更趋保守，参议院候选人对于性别议题的立场更趋保守，选民对于性别和移民的态度也更趋保守。最近的两次选举使此前在自民党主导下被掩盖的价值观分歧浮出水面，日本政治呈现出多党化、女性议员数量上升和文化保守主义并存的独特性。

[关键词] 日本；参议院；众议院；候选人立场；选民态度

众议院与参议院选举

2024 年众议院选举与 2025 年参议院选举标志着日本政治的历史性转折，事实上终结了自 2012 年 12 月以来自民党的一党主导体制，也标志着自民党第一次在两院都未取得多数席位¹。在 2024 年众议院选举中，共有 10 个政党赢得议席，而 2025 年参议院选举中，这一数字上升至 11 个，其中多数是在过去十年内新成立的政党。尤其引人注目的是由神谷宗幣领导的使用反移民修辞的，其在参议院的议席从 1 席增至 14 席²，并且在无党派与年轻选民中表现优异³，成为媒体关注的焦点。这两次选举创造了日本多党政治与意

¹ Ishiba's coalition loses majority in Japan's upper house election, Associated Press.

<https://apnews.com/article/japan-politics-election-ishiba-parliament-vote-fcc2fb4cce609240d1c2369bf4090e26>

² Sanseito, DPP sharply increase their presence in Upper House, The Asahi Shimbun.

<https://www.asahi.com/ajw/articles/15918632>

³ Lessons learned after Upper House election, NHK World Japan.

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/news/backstories/4170/>

识形态多元化的新局面，为研究者探讨立法者的政策立场与选民舆论的变迁提供了契机。由东京大学与朝日新闻社合作开展的“UTokyo-Asahi Surveys⁴”的民调数据，为相关分析提供了宝贵资料。

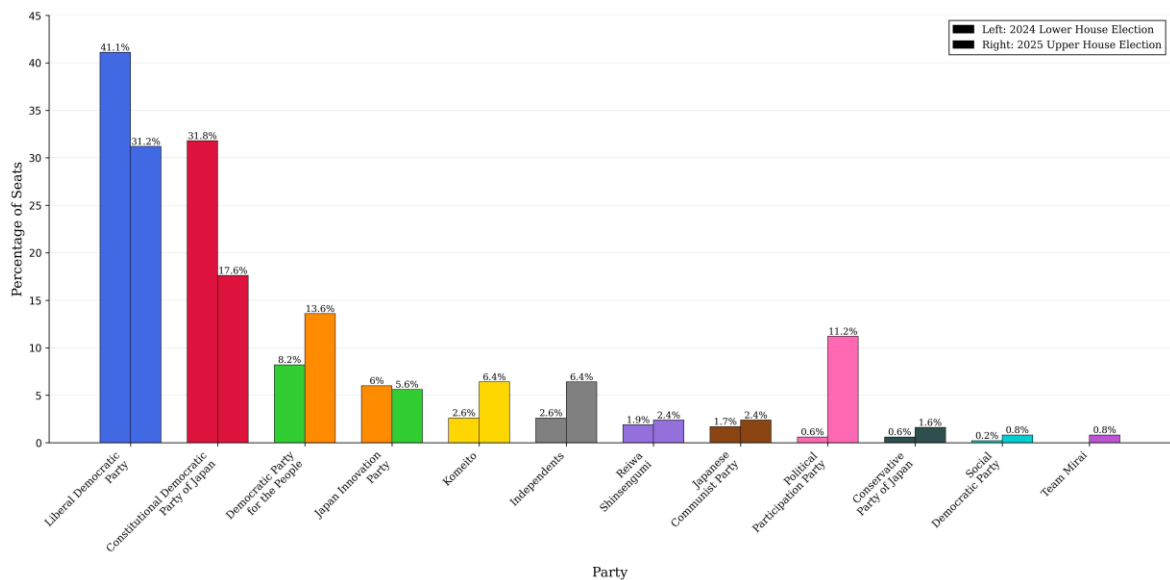


图 1:2024 年众议院选举和 2025 年参议院选举结果

候选人立场的变化

基于“UTokyo-Asahi Surveys”的数据分析，在 2022 年至 2025 年参议院选举期间，支持或倾向支持增加外国移民、实行夫妻不同姓以及同性婚姻的候选人比例下降，支持或倾向支持增加外国移民的候选人从 58.4%降至 38.4%，支持或倾向支持夫妻不同姓的候选人从 53.6%降至 52%，支持或倾向支持同性婚姻的候选人从 46.4%降至 44%。这些立场自 2016 年以来持续进步，但 2025 年的选举标志着一次保守反弹。同样，在 2024 年众议院选举中，支持或倾向支持增加外国移民的候选人比例也有下降，从 54.1% 降至 49.2%，尽管在夫妻不同姓与同性婚姻问题上，进步趋势仍得以维持，支持或倾向支持夫妻不同姓和同性婚姻的候选人分别达到了 64.7%和 48.6%。

⁴ UTokyo-Asahi Surveys. https://www.masaki.j.u-tokyo.ac.jp/utas/utasindex_en.html

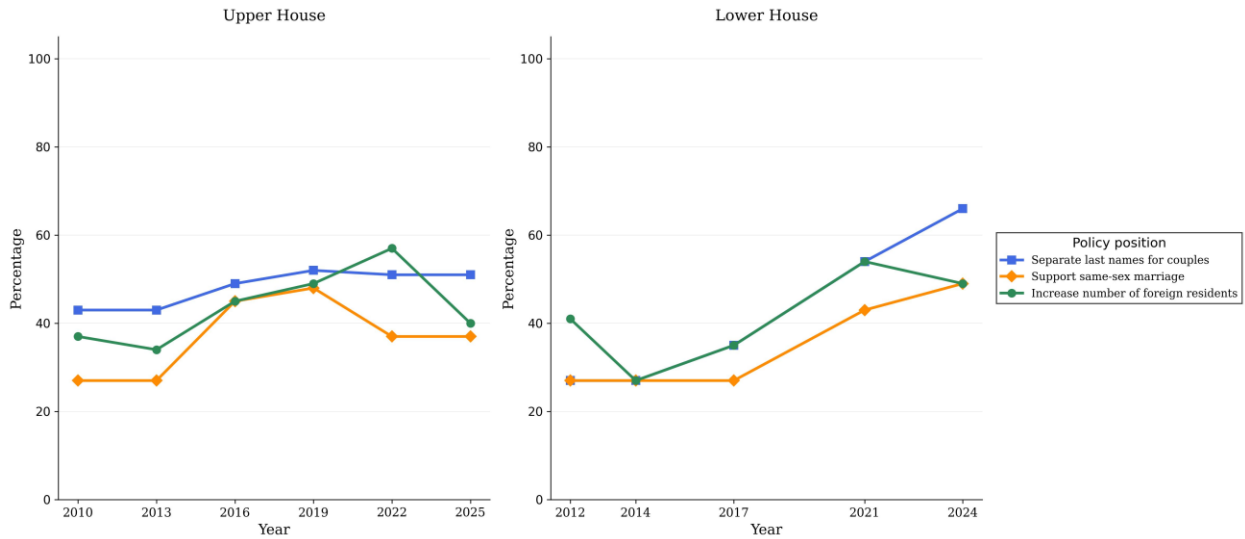


图 2：众议员和参议员候选人政策立场的变化

选民态度的变化

与此同时，在 2022 和 2025 年参议院选举之间，选民对于夫妻不同姓及同性婚姻的支持度都有大概 10%左右的下降，逆转了从 2016 年以来的持续进步。而且，读卖新闻的一项 2025 年 12 月公布的调查⁵显示，69%的受访者支持修改规定皇位继承规则的《皇室典范》，以允许女性天皇继位。这一比例较 2022 年的调查结果有 1%的下降。

这些变化与司法领域的进展有所重合。2024 年，札幌、东京和福岡高等法院裁定，现行不承认同性婚姻的制度违宪。2025 年 3 月，名古屋和大阪高等法院也作出类似裁决。然而，东京高等法院在 2025 年 11 月却裁定该制度合宪，是 2022 年大阪地区法院之后的

⁵ Yomiuri Survey Finds 69% 'Favor' Female Emperor, While 68% 'Worried' About Stable Succession, The Japan News. <https://japannews.yomiuri.co.jp/society/imperial-family/20251214-298531/#:~:text=A%20recent%20Yomiuri%20Shimbun%20survey,undecided%20and%206%25%20were%20opposed.>

第二例合宪裁定，为自 2024 年以来逐步累积、总体上支持同性婚姻的司法裁决带来了不确定性⁶。

同时，读卖新闻与早稻田大学的一项 2025 年 12 月发布的联合调查⁷显示，2024 年至 2025 年间，表示“反对”或“较为反对”积极接纳外籍劳工的受访者比例上升了 13%。相比之下，立命馆大学 2025 年 2 月公开的一项研究⁸综合了媒体、学术机构和政府开展的 10 项民意调查，得出结论认为，日本社会对移民的态度自 20 世纪 80 年代至 2023 年总体保持相对稳定。然而，2025 年的相关动向表明，这一长期格局可能正在出现变化。

除此之外，公共舆论的保守化转向并不只体现在性别观念和移民议题上，也已延伸至防务政策领域。日本内阁府于 2025 年实施的一项国防相关舆论调查⁹显示，45.2%的受访者认为，日本自卫队的规模和能力“应当加强”。该调查每三年进行一次，这是自 1991 年首次设置该问题以来，支持“加强自卫队”的比例首次达到如此高的水平。

1991 年时，主张加强自卫队的受访者比例与认为应维持现状者之间，曾存在超过 50%的巨大差距。而到 2025 年，这一差距已大幅降低至 4.6%。受访者给出的主要理由包括周边国家军备扩张以及导弹发射常态化等安全担忧。其中，68.1%的受访者给出的理由包括

⁶ Court's ruling against same-sex marriage sets up a Japan Supreme Court decision, Asahi Shimbun. <https://www.asahi.com/ajw/articles/16188529>

⁷ 外国人の労働力「反対」59%…読売・早大共同世論調査, 読売新聞. <https://www.yomiuri.co.jp/election/yoron-chosa/20251201-GYT1T00315/>

⁸ 村上剛 (2025). 日本における移民・外国人受け入れについて尋ねた世論調査, 立命館法學. <https://ndlsearch.ndl.go.jp/books/R000000004-I033970334>

⁹ Cabinet Office Survey Shows Record High Support for Strengthening Japan's Self-Defense Forces, nippon.com. <https://www.nippon.com/en/japan-data/h02668/cabinet-office-survey-shows-record-high-support-for-strengthening-japan's-self-defense-f.html>

“中国的军事实力及其在地区内的活动”，较三年前的上一次调查上升 6.8%，创下该项调查的历史新高。

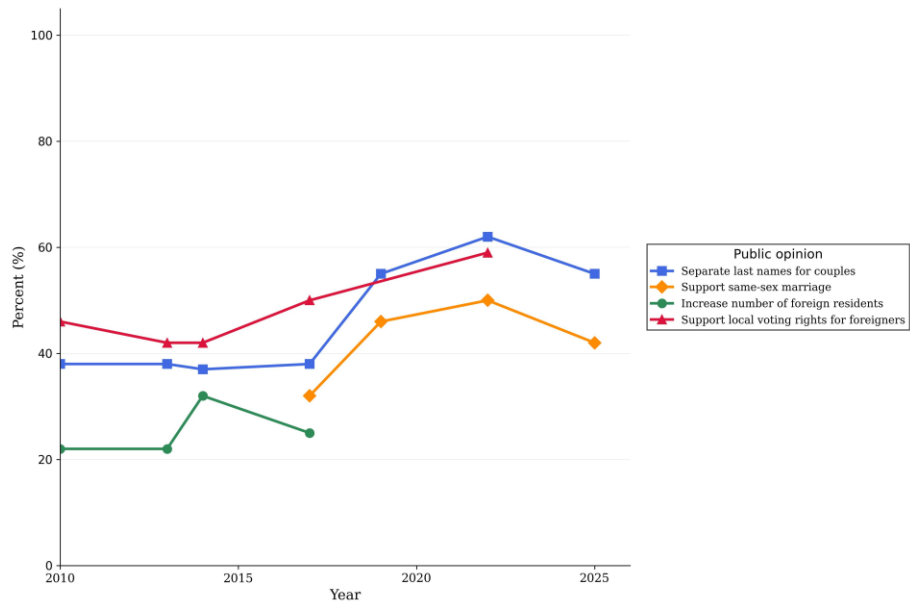


图 3：选民态度的变化

性别占比的变化

尽管候选人和选民在性别议题上趋于保守，日本国会议员的性别占比却持续改善。2010 年至 2025 年间，参议院中女性议员的比例稳步上升，在 2025 年达到了 33.6%，创下了历史新高。2024 年众议院中女性议员比例也有所提高，达到了 15.7%，也创下了历史新高，尽管整体仍低于参议院和大多发达国家。女性政治代表性的上升与参议院候选人关于性别相关政策的立场趋于保守的并存现象，意味着性别平衡描述性的改善并不必然带来性别议题上实质性的进步。

2025 年 10 月当选为自民党总裁和日本首相的高市早苗¹⁰承诺增加女性议员的占比到“不
远低于北欧国家的程度”¹¹。但是，她一直以来反对夫妇别姓和同性婚姻¹²，支持日本皇室
的男性世袭制度，并称这个世袭制度为“日本独特的宝藏”¹³。而且，她在当选为自民党总
裁后的发言中说到“我扔掉‘Work-Life Balance’这个词，我工作、工作、工作、工作。”¹⁴
虽然她可能希望展现担任首相职位的决心，这种发言也被一些批评者认为体现了一种有些
过时的价值观，也就是女性需要比男性工作更多才能赢得职场上的尊重和话语，而且因为
这种发言所隐含的对于加班的鼓励，被过劳死受害者家属的非营利组织所批评。可以看
出，女性议员占比的增加并不必然等同于女性整体的政治赋权，性别相关政策的进步需要
有政治权力的女性积极推进性别政策的进步。

除此之外，高市早苗党内最大的支持者前首相麻生太郎也曾陷入过厌女发言的风波，他曾
在赞扬前外务大臣上川阳子工作能力的同时评论她“长得没有那么漂亮”¹⁵。2012 年，高市
早苗的“政治导师”安倍晋三承诺，到 2020 年，女性将在公共和私营部门的高级职位中占
据 30%的比例。然而，仅仅两年后，该目标被下调，公共部门的比例调整为 7%，私营部
门则为 15%¹⁶。

¹⁰ Sanae Takaichi set to become Japan's first female prime minister, BBC.

<https://www.bbc.com/news/articles/cx2pmy7m72lo>

¹¹ Japan's Takaichi vows Nordic levels of women in cabinet. Can she deliver? Reuters.

<https://www.reuters.com/world/asia-pacific/japans-takaichi-vows-nordic-levels-women-cabinet-can-she-deliver-2025-10-04/>

¹² 「同性婚には反対」自民・高市氏、自民総裁候補が中高生と討論 英語での回答リクエストも，産経新聞. <https://news.yahoo.co.jp/articles/d95815eda5a760a8481fd59627738ad8386cee2d>

¹³ 「日本にしかない大切な宝物」自民・高市早苗氏、皇統の「男系維持」で皇室典範改正目指す，産経新聞. <https://www.sankei.com/article/20250919-VZDSNXW3AVDJ7PDK6YWUINMXJI/>

¹⁴ 高市氏の「WLB 捨てる」発言 過労死遺族は驚き「影響力考えて」，朝日新聞.

<https://www.asahi.com/articles/ASTB436V9TB4OXIE00PM.html>

¹⁵ Japan's former PM, 83-year-old Aso, piles insults on female foreign minister, The Guardian, <https://www.theguardian.com/world/2024/jan/31/japans-former-pm-83-year-old-aso-piles-insults-on-female-foreign-minister>

¹⁶ Japan gov't to push back 30% target for women in leadership positions by up to 10 years, The Mainichi, <https://mainichi.jp/english/articles/20200626/p2a/00m/0fp/014000c>

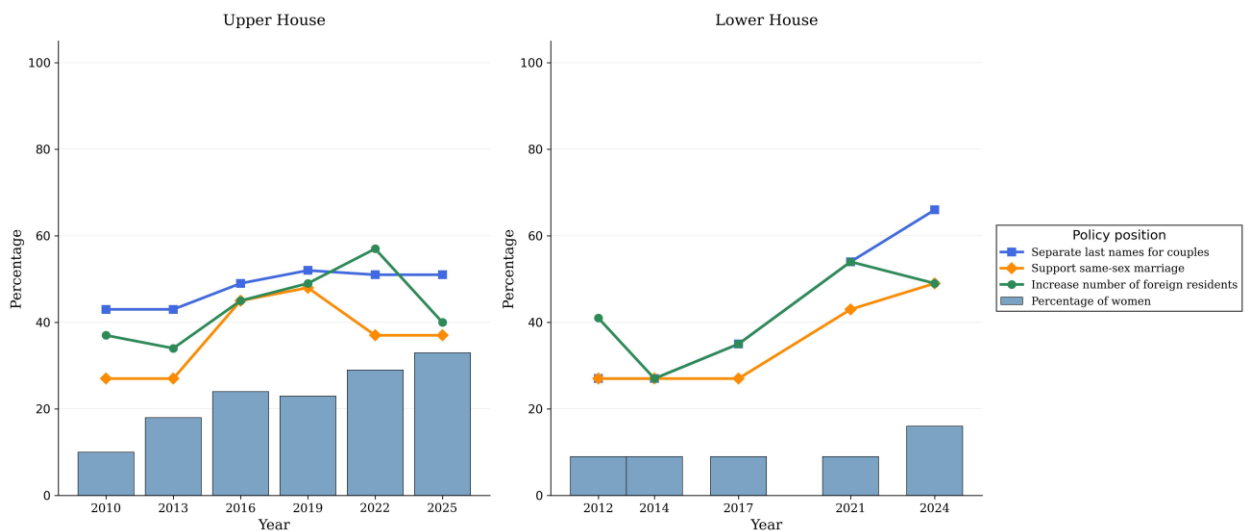


图 4：两院女性亿元的占比和候选人政策立场的变化

参政党投票者的画像

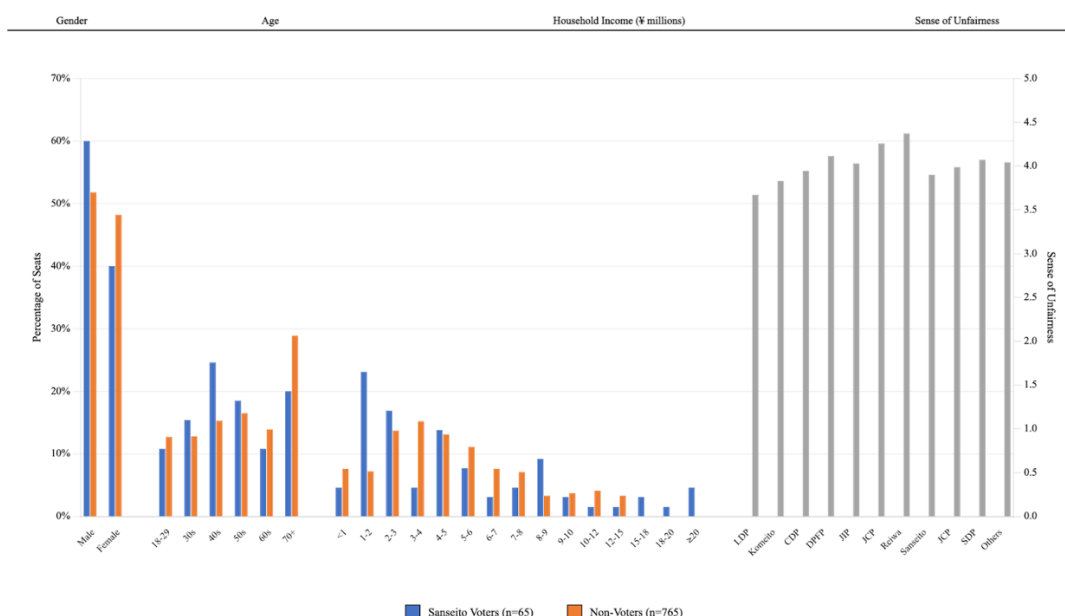
参政党在 2025 年参议院选举的崛起，展现了文化议题，尤其是移民问题正被有效动员。参政党常被描述为日本的“极右翼”，并频繁与欧美的极右翼运动相提并论，其支持者的增加也常被归因于在经济上“被边缘化”的选民。然而，Chiki Lab 在 2025 年参议院选举期间和之后收集的问卷调查数据¹⁷并不支持这一解释。

从客观指标来看，与非参政党投票者相比，参政党投票者并未表现出更低的收入层级和更高的经济不稳定性，年收入在 500 万日元以上的家庭在其支持者中占有相当比例。年龄和性别差异也较为有限：在参政党投票者中，40 多岁的选民略多，70 岁及以上选民略少，男性比例略高，但这些差异相对于其他政党的投票者而言并不明显。

¹⁷ 「見捨てられた人々」が参政党を支持しているといえるのか？——参政党支持者の実態を整理する，社会調査支援機構チキラボ。 <https://www.sra-chiki-lab.com/notification/866/>

而且，与非参政党投票者相比，参政党投票者在主观层面的社会不公感上也未呈现出明显差异。围绕四项调查指标——是否感觉经历过不公正对待、相对于同龄和同性别的人而言的不公感、对日本社会公平性的评价以及对世界公平性的评价——参政党支持者与其他政党选民之间并不存在明显差异。然而，问卷调查数据发现，对外国人的负面态度还有对阴谋论的认同——也就是指在缺乏权威机构认可或在存在明确反证的情况下，仍将事件归因于某些强大行为体的秘密操纵的观点¹⁸才是是否支持参政党的两个关键的预测因素。

同时，尽管对外国人的负面态度与主观社会不公感之间存在一定相关性，但相关系数仅为0.09，表明排外性态度并非源自主观社会不公感。相反，排外性态度在相对独立的状态下运作，并可以直接转化为投票选择。通过在互联网和社交媒体上的议程设置，有时还伴随着错误信息、谣言和阴谋论的放大，参政党及其他行动者在短期内抬升了“外国人问题”的能见度，使得即便在并未遭受经济边缘化也未对社会现状感到不满的选民中，也形成了一种将“受害感”指向外国人及其他群体的倾向。



¹⁸ 信じているのは「陰謀論」ではない～参政党への投票行動を分析する④, 社会調査支援機構チキラボ.
<https://www.sra-chiki-lab.com/notification/809/>

图 4：2025 年参议院选举参政党投票者的画像（修改自 Chiki Lab）

日本两院的新格局

随着更多政党进入国会，问卷调查数据显示，两院选举的候选人在移民议题上的政策立场更趋保守，参议院选举的候选人在性别相关议题上的立场亦更趋保守。公众在性别和议题上的态度也有所保守化。所以，可以说高市早苗对于性别和移民政策的保守态度，和近期国会和民众对于这两个议题上整体保守化的趋势是一致的。包括参政党在内的新政党的登场，让此前在自民党长期主导下被掩盖的价值观分歧浮出水面。多党派与右翼民粹主义，这两个存在于欧洲政治的现象，开始在日本政治环境中出现，日本政治呈现出多党化和文化保守主义并存的独特性。

高市早苗跻身于国际保守派女性领导人之列，与意大利总理焦尔吉娅·梅洛尼和法国极右翼政党的领袖玛丽娜·勒庞等人并肩而立。在意大利，梅洛尼领导的意大利兄弟党凭借对国家认同与传统价值观的强调迅速崛起。在法国，勒庞领导的国民联盟在移民问题和经济不平等引发的社会不满情绪中，扩大了其支持基础。在德国，德国选择党也成为了一股不可忽视的政治力量。

与此同时，日本的选民投票率也有所上升，可能反映出公众政治兴趣的增强。2025 年参议院选举的投票率达 58.5%，较 2022 年上升 6.46%，为自 2010 年以来首次超过 55%¹⁹。然而，两院中反移民立场的增强究竟是暂时现象还是长期趋势，仍有待通过未来的选举进一步观察。

高市早苗所面临的挑战

¹⁹ Voter turnout rises to 58.5% in Japan's Upper House poll, The Japan Times.

<https://cir.nii.ac.jp/crid/1390866448355180928>

2025 年 10 月，在高市早苗当选自民党党首之后，公民党与合作了 26 年的自民党因为意识形态的分歧和自民党的腐败丑闻等问题宣布了联盟的结束²⁰，自民党不再和之前一样享受来自公明党和创价学会的政治动员支持。截止 2026 年 1 月，虽然自民党与日本维新党的新执政联盟²¹在众议院中依靠独立议员的支持而重新获得了多数席位，但是依然在参议院中没有达到多数席位。志在成为“日本铁娘子²²”的高市早苗不仅需要考虑新的联盟伙伴日本维新党的需求，比如削减议员的数量和禁止企业的政治献金还有教育和社会保险相关的改革等，也需要与其他的党派合作来推进法案和预算。

她的领导能力将在多方面接受考验，包括应对物价上涨、物价上涨主要原因之一的持续日元贬值、财政赤字的扩大以及劳动力短缺和人口老龄化等国内经济压力²³，同时还有处理社会在移民政策、性别平等与少数群体权利等议题上的价值观分裂。除此之外，她也面临着如何重建自民党因政治资金丑闻²⁴而丧失的公众信任，以及自 2025 年 10 月开始的对前首相安倍晋三枪杀案嫌犯山上彻也的审判所引发的、公众对于自民党与颇具争议的统一教会之间的历史关系的重新审视²⁵。

²⁰ Japan ruling party's junior ally Komeito to end coalition after 26 years, The Mainichi, <https://mainichi.jp/english/articles/20251010/p2g/00m/0na/039000c>

²¹ LDP, Ishin sign agreement for coalition on eve of Diet vote, The Asahi Shimbun. <https://www.asahi.com/ajw/articles/16103056>

²² Who is Japan's 'Iron Lady' Sanae Takaichi? BBC. <https://www.bbc.com/news/articles/crkj5e73xkmo>

²³ Japan and the contradictions of Sanaenomics, East Asia Forum. <https://eastasiaforum.org/2025/12/07/japan-and-the-contradictions-of-sanaenomics/>

²⁴ 26 LDP Tokyo assembly figures involved in slush fund scandal, The Asahi Shimbun. <https://www.asahi.com/ajw/articles/15598218>

²⁵ The Trial of Abe's Assassin Is a Test of Takaichi's Appetite for Political Reform, The Diplomat. <https://thediplomat.com/2026/01/the-trial-of-abes-assassin-is-a-test-of-takaichis-appetite-for-political-reform/>

在 2025 年 11 月关于外国人政策的会议中²⁶，高市宣布推进对于在日外国居民在国民年金和医疗保险缴费、签证逾期和土地购买等问题上更严格的政策，而且也计划增加签证和永驻和归化等相关手续的费用和门槛²⁷。她强调新政策指向的是“一部分违法的外国人”，认为这些人使日本公众产生了“不安和不平等”的感觉，并且有意识地与排外主义划清界限。可以说，高市在性别议题上的保守立场和移民政策上的强硬路线，反映了问卷数据所呈现的精英阶层和公众舆论在这些议题上整体保守化的趋势。

与此同时，日本对外国劳动力的依赖也不断加深。日本厚生劳动省公布的数据显示，截至 2024 年 10 月，日本境内外籍劳动者人数约 230 万人，同比增加 12.4%，创历史新高²⁸。雇用至少一名外籍员工的企业数量也升至约 34.2 万家，同比增长 7.3%，同样刷新纪录。到 2025 年年中，日本的移民人口已创下新高，接近 400 万人，占日本总人口的大约 3.2%²⁹。日本国际协力机构估算称，为实现经济增长目标，日本到 2040 年将需要约 688 万名外籍劳工³⁰，而外国劳工对于农业、制造业和服务业等蓝领行业格外重要。高市需要面对日本社会日益加深的在移民和性别议题上的价值分裂，处理公众的一种心理拉扯：一方面是对人口结构现实的承认，另一方面是对长期被认为的“民族同质性”可能被改变的担忧；一方面是扩大少数群体的权利，另一方面是维护“传统家庭价值”。

²⁶ Takaichi leads first ministerial meeting on policies regarding foreign residents, The Japan Times. <https://www.japantimes.co.jp/news/2025/11/04/japan/society/japan-immigration-ministerial-meeting/>

²⁷ Japan eyeing much higher visa fees for foreign nationals, The Japan Times. <https://www.japantimes.co.jp/news/2025/11/28/japan/politics/foreigners-policy-fee/>

²⁸ Japan's foreign workforce hits fresh record as labor crisis deepens, The Japan Times. <https://www.japantimes.co.jp/news/2025/01/31/japan/foreign-workers-record-high/>

²⁹ Foreign residents in Japan hit record 3.95 million, The Japan Times. <https://www.japantimes.co.jp/news/2025/10/10/japan/foreign-residents-record/>

³⁰ Knowledge Forum: Reconceptualizing “Human Mobility” from a Human Security Perspective: What is “Safe and Secure” Corridors for All? What is Japan’s Role? Japan International Cooperation Agency. https://www.jica.go.jp/english/jica_ri/news/event/1567566_23519.html

高市在 2025 年 10 月 27 日特朗普访日时积极增进美日同盟关系³¹，在 ASEAN 峰会中也积极与各国首脑社交。她在第一次国会政策演讲中宣布计划修改安保文件，增加国防支出到 GDP 的 2%³²。而且，她在国会关于“台湾有事”和“存亡危机事态”的发言导致了中国的强烈谴责和一系列的经济制裁³³，比如旅行和留学警告、机票的免费取消和改签、日本海产品的进口限制、日本艺人在华演出的取消和包括稀土在内的军民两用物项的出口限制等。可是比起国际媒体常常关注的外交关系和国防问题，她如何处理日本国内的经济挑战、政治改革和社会价值观分裂也是很重要的课题，而且对于维持她上台后保持的 70% 左右的高内阁支持率³⁴和提高自民党的持续低迷支持率也很重要。

对于本文中问卷调查数据的分析而言，如果能够获得更为详尽的数据，便有可能开展更加细致、深入的分析。例如，本文使用的 UTokyo-Asahi Surveys 的问卷数据可能存在一定程度的偏差。若能像立命馆大学的那项研究一样，整合多来源、不同机构关于性别和移民议题的问卷数据，或可呈现出更加准确的趋势。此外，本文侧重于参议院和众议院候选人整体的政策立场，但未来的文章若能进一步按照政党、性别、年龄和地理位置等人口统计学属性进行分析，将有助于获得更为全面的结论。最后，尽管数据显示选民投票率有所上升，但不同人口群体的实际投票参与情况有待进一步分析。

³¹ In Tokyo, Trump and Takaichi bonded over a mutual friend – and a mutual enemy, CNN.

<https://edition.cnn.com/2025/10/31/asia/us-japan-trump-takaichi-analysis-intl-hnk>

³² Japan's new premier pledges early boost to defence spending, 'proactive' fiscal policy, Reuters.

<https://www.reuters.com/world/asia-pacific/japans-new-premier-pledges-early-boost-defence-spending-proactive-fiscal-moves-2025-10-24/>

³³ Japan and China in growing row after PM Takaichi says Taiwan conflict could trigger military deployment, The Guardian. <https://www.theguardian.com/world/2025/nov/11/japan-china-row-takaichi-taiwan-conflict-military-deployment>

³⁴ Japan's New Government Boasts High Approval Ratings, The Diplomat.

<https://thediplomat.com/2025/11/japans-new-government-boasts-high-approval-ratings/>

[作者简介]

柴思原（Peter Chai），早稻田大学政治学研究科博士研究生。他拥有早稻田大学的经济学学士学位和政治学硕士学位。他的研究领域是政治社会学、比较政治学与公共舆论。研究方法为问卷分析，主要研究区域为东亚。