2014 年度 早稲田大学心理学会 公開講演会

目からウロコの睡眠学

～ホットミルクから金縛りまで～

江戸川大学 社会学部人間心理学科 教授 福田一彦氏

睡眠は誰もが体験する現象であるため、ひととおりの知識はあると考える人が多い。しかし、睡眠は脳内の複数の機構が関与する複雑な現象であり、理解は意外に難しく、事実と「常識」とがかけ離れている場合も多い。

また、日本人の睡眠は世界的に見て非常に悪い状態にあるため、現象に対する関心も高いが、一方で都市伝説的なデマも数多く信じられている。これらの誤った知識を正し、健康な睡眠をとるお手伝いができればと考えている。

日 時: 2014 年 6 月 28 日（土）15:00～17:00 開場 14:30

会 場: 早大・戸山キャンパス 33 号館 3 階 第 1 会議室

対 象: 学生、大学院生、教職員、一般（入場無料）

◆ 懇親会◆ ル・カフェ・レトロ 戸山キャンパス正門向い（穴八幡並び）

http://r.gnavi.co.jp/gcd0300/map/

17:30 – 19:30 （受付 17:15 より） 料金：事前申込 4000 円（税込） ・当日申込 4300 円（税込）

◆ アクセス ◆

- 東京メトロ東西線・早稲田駅より、徒歩約 5 分
- JR山手線・高田馬場駅から都営バス早大正門行き乗車、馬場下バス停下車 徒歩約 3 分

◆ 問合せ先 ◆

早稲田大学心理学会

TEL: 03-5286-3743 FAX: 03-5286-3759 担当・石井康智

Email: waseda_shinri@yahoo.co.jp 担当・朝岡美好

URL: http://www.waseda.jp/assoc-wpa/