

人間総合研究センター主催 **人間科学研究交流会**  
**-Current Topics in Human Sciences-**  
**第 80 回**

日 時:2024 年 10 月 9 日(水) 17:00~17:45 (約 45 分)

開催方法:Zoom によるオンライン開催

申込方法:以下の申請フォームからお申し込みください。

<https://my.waseda.jp/application/noauth/application-detail-noauth?param=mTORzqW8LvrkWWuDSi15kQ>

※申込期限は開催当日午前 10 時まで。(問合せ先 [tokojimu-soumu@list.waseda.jp](mailto:tokojimu-soumu@list.waseda.jp))

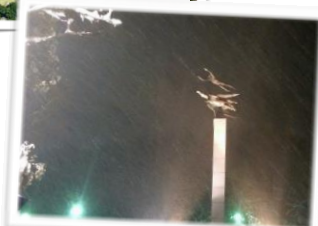
※当日の URL は、お申し込み時の返信メールに記載してお送りします。

話題提供者:人間科学学術院 講師(任期付) 高橋恵理子

演 題:若年日本人女性のボディイメージとウェルビーイング  
Body Image and Well-Being in Young Japanese Women

【演題要旨】

本邦は、世界的にも顔面に対して不満を抱く者の割合が多く、頭部を含む顔面部への美容整形手術件数は、この 15 年間で急増している。外見に関する個人の自由を尊重するとともに、外見への多様な価値観を育むことは重要である。本発表では、外見への適応的および不適応的な価値観を測定する尺度を開発し、その信頼性および妥当性を検証した結果を発表する。また、諸外国のデータとの比較を行い、本邦の若年女性における外見に関する価値観の特徴を明らかにする。最後に、人間科学の視点から、外見に関する多様な価値観を育む方法について考察する。



【Abstract of presentation】

In Japan, a higher percentage of people are dissatisfied with their faces than in other countries. In Japan, there has been a marked increase in the number of cosmetic surgery procedures performed on the face over the past 15 years. This phenomenon indicates the need to promote diverse values regarding appearance while respecting individual freedom regarding appearance. This presentation will describe a study that developed a scale to measure adaptive and maladaptive values related to appearance. Furthermore, a comparison with data from other countries will be made to clarify the characteristics of appearance-related values among young Japanese women. Finally, we will discuss approaches from a human science perspective to foster diverse values related to appearance.