

人間総合研究センター主催 **人間科学研究交流会**
-Current Topics in Human Sciences-
第 71 回

日 時:2023 年 7 月 12 日(水) 17:00~17:45 (約 45 分)

開催方法:Zoom によるオンライン開催

申込方法:以下の申請フォームからお申し込みください。

https://my.waseda.jp/application/noauth/application-detail-noauth?param=M9eh_AoBaytLFaxwgC_zsA

※申込期限は開催当日午前 10 時まで。(問合せ先 tokojimu-soumu@list.waseda.jp)

※当日の URL は、お申し込み時の返信メールに記載してお送りします。

話題提供者:

人間科学学術院 助手 村野 良太

演 題:

靴の不適切な着用が歩行動作に与える影響

【演題要旨】

靴は日常生活において最も身近で重要な道具の一つといえる。靴に求められる機能として「足の保護」と「歩行の補助」が挙げられる。これらの機能を十分に発揮させるには「適切なサイズの靴を選択し」かつ「適切な方法で着用する」必要がある。しかしながら、日本人の靴の履き方に着目すると「靴紐を締め直さずに」「大きいサイズの靴」を履く習慣が常態化している。「靴の不適切な着用」は歩行中の下肢の動作とともに、体幹の動きに影響を与えられとされる。

本交流会では「靴のサイズ」および「靴紐の締め方の強弱」が歩行動作にどのような影響を与えるのかについて議論する。なお本研究では従来よりも簡便な手法により歩行計測および評価を行った。本研究の成果は将来的に靴売場や教育機関をはじめとする現場での活用を目指す。



主催：早稲田大学人間科学学術院 人間総合研究センター