

アンガーマネジメントグループ ～2025 年度後期参加者募集のご案内～

早稲田大学 教育総合クリニック

ちょっとしたことでカッとなってしまう、不安が高くて自分を守ろうとして攻撃的になってしまうなど、お子さんの衝動的な行動にどう対応していいかお悩みの方はありませんか。

アンガーマネジメントは、お子さん自身が自分の行動パターンを理解することで、本当に伝えたい気持ちや欲求を適切に表現できる力を身につけることを目的としています。構造化された 5 課程のプログラムを通して、気持ちのモニター、ストレスマネジメントや視野の広げ方、適切なコミュニケーションの方法などを学びます。同世代の仲間と日常のできごとについて語り合い、学んだことを実践できるようロールプレイやグループ活動を通じて練習を行う予定です。

アンガーマネジメントは 本人の動機づけが大切であるため、インテーク面接にて親子面談を行います。

2025 年度 後期の日程は以下の要領で実施いたします。

- 対 象：小学 4 年生～6 年生（小学 3 年生以下は 要相談：個別で実施）
- 場 所： 早稲田大学 14 号館 716 教室
（住所）東京都新宿区戸塚町 1-101-10 ※早稲田キャンパス南門前に位置（表札あり）
- 日 程：（インテーク面接）個別 （必ずお受けください。インテーク後に参加が決まります）
（プログラム）10/11、10/18、10/25、11/8、11/15、11/22 6 回
（フォローアップ：親子面接）11/29（予定）
- 時 間：各回土曜 13:00～14:30
活動終了後に保護者の方に活動時の様子等についてお伝えする時間を設けています。
14:10～14:30（保護者へのフィードバック時間） 子どもはグループ活動
- 講 師：青木佑太郎（早稲田大学教育総合クリニック相談員、公認心理師）
SV 本田恵子（早稲田大学教授）、スタッフ
※セッションには大学院生・大学生が数名加わります。
- 定 員：6 名程度（定員に達し次第締め切ります）
- 申 込：指定の申込フォーム（HP に掲載）に必要事項ご記入の上お申し込みください。
<https://forms.office.com/r/pNuVzYB9m7>
- 費 用：1）プログラム費用全 6 回 18,000 円（一括払い）
2）インテーク面接・フィードバック各々（親子で実施）4,000 円×2 回
※参加希望の方は、事前にインテーク面接を受けていただき、お子様のご様子や活動へのご希望などを伺います。申込みの完了はインテーク面接後となります。



以上