

小・中学生向けアンガーマネージメントグループ

～後期参加者募集のご案内～

※高校生は個別に対応します

早稲田大学 教育総合クリニック

ちょっとしたことでカッとなってしまふ、不安が高くて自分を守ろうとして攻撃的になってしまふなど、お子さんの衝動的な行動にどう対応していいかお悩みの方はありませんか。

アンガーマネージメントは、お子さん自身が自分の行動パターンを理解することで、本当に伝えたい気持ちや欲求を適切に表現できる力を身につけることを目的としています。構造化された5課程のプログラムを通して、気持ちのモニター、ストレスマネジメントや視野の広げ方、適切なコミュニケーションの方法などを学びます。同世代の仲間と日常のできごとについて語り合い、学んだことを実践できるようロールプレイを通じて練習を行う予定です。

アンガーマネージメントに参加をご希望される方は、専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、早稲田大学教育総合クリニックまで郵送またはメールでご送付ください。なお、申込みの完了はインテーク面接後となります。

2015年度後期日程は以下の要領で実施いたします。

場 所：早稲田大学 中野国際コミュニティセンター

日 程：プログラム6回…10/17, 10/31, 11/14, 11/28, 12/12, 1/9

フォローアップ2回…1/30, 2/20

※ プログラムは2015年10月～2016年2月にかけて全8回行います。

※ 参加者の学校の予定等によって日程は変更する可能性があります。

※ **申込みの締切りは10月10日（土）**です。

時 間：小学生グループ…10：00～12：00 ※対象は4年生以上（3年生以下は要相談）

中学生グループ…15：00～17：00

高校生 …日程調整の上、個別に実施します。

講 師：教育総合クリニック相談員 高野光司、SV 本田恵子（早稲田大学教授）

※セッションには大学院生・大学生が数名加わることがあります。

定 員：各グループ 6名～8名程度

費 用：全8回 16,000円

※参加をご希望される場合は、事前にインテーク面接を受けていただきます。

早稲田大学教育総合クリニックについて

教育に関する総合的な相談室として、お子様の心理的な問題、学習・教育上の問題、発達障害への学習方法、学級・学校運営上の問題などでお困りの方のご相談に応じております。どなたでもご利用いただけますのでお気軽にご相談ください。

注) 医療機関ではありません。大学の教育機関のため学生が陪席することがあります。

URL: <http://www.waseda.jp/fedu/education/>

早稲田大学教育総合クリニック

アンガーマネージメント申し込み用紙

FAX: 03-3202-2549 Eメール: ed-clinic1@kurenai.waseda.jp

ふりがな			
お子さんのお名前			
校種・学年	小学校 ・ 中学校 ・ 高校 (○をお付けください)		年
保護者様のお名前			
連絡方法	Eメール ・ TEL (ご希望の連絡方法に○をお付け下さい)		
連絡先電話番号 (必須)			
E-mail アドレス			
陪席の可否 ※可能な方を優先します	可 ・ 否 (○をお付け下さい)		
お子さんの様子 (アンガーマネージメント を希望する理由など)			
紹介者について 氏名・関係			
インテーク面接の希望日時 (2015年4月以降の 土曜日をお願いします)	(第一希望)	(第二希望)	(第三希望)

教育総合クリニック開室時間 (2015年度)

①アンガーマネージメント

土 10:00~17:00 (原則として第1、第3土曜日)

②心理的なご相談

水 13:00~18:00 心理的なご相談

木 13:00~18:00 (第1、第3、第5) 心理的なご相談

土 10:00~16:00 心理的なご相談