



早稲田大学スポーツ科学研究センター
女性アスリート育成・支援プロジェクト主催
平成28年度スポーツ庁委託事業

女性アスリートの コンディショニングと 栄養を考える

公開シンポジウム

参加費無料
事前申込不要

12/17 土 2016. 13:00~17:00

早稲田大学東伏見キャンパス79号館 (STEP22) 205教室
(西武新宿線東伏見駅南口から徒歩1分)

● プロジェクト紹介と事業報告

田口素子

● 女性アスリートのトレーニングと
コンディショニングの課題

森山進一郎

● 女性アスリートのための栄養摂取ポイント

長坂聡子

● ジュニア選手のコンディショニング

鳥居俊・小出敦也・今井恭子

共催：早稲田大学スポーツ栄養研究所
早稲田大学発育発達研究所

早稲田大学女性アスリート育成・支援プロジェクトホームページ
<http://www.waseda.jp/prj-female-ath/>

