

皇居の周りを走って異文化交流

Cross-cultural mixer around the Imperial palace.

運動が苦手な人も留学生の皆さん也大歓迎！

参加者のレベルに合わせてグループを編成します。

おしゃべりしながら仲間と一緒にまったり走りましょう！

ランの後には北の丸公園で交流タイムも設けています。

紅葉を見ながら疲れを癒しましょう！

Not good at exercise? no problem! Not good at Japanese? No problem!

Just indicate your level on the application form and we will make a group to suit your pace. You can run with others at a comfortable speed and chat to each other under the beautiful leaves.

After the run we will have a warm down and and time for conversation and relaxing in the North Park with juice and tea. Relax, chat and rest your tired muscles under the golden brown leaves!

ICC 皇居 Imperial Palace

Nov. 26

RUN

日時：11月26日（土）13:30-16:00

場所：ICCラウンジ集合 対象：早大生

募集人数：40人 参加費：無料！

応募方法：MyWaseda → 申請フォーム・アンケート →

申フォーム入力 → ICC スポーツ:ICC 皇居RUN (11/26)

参加登録締切：11月18日（金）午前9:00

Date & Time: November 26th (Sat) 1:30pm – 4:00pm

Venue: Meet @ ICC Lounge, Eligibility: Waseda Students

Capacity: 40 Runners , Cost: Free!

Register: MyWaseda → Application Forms & Questionnaires

→ Fill Out Application Forms

→ ICC Sports: ICC Imperial Palace RUN (Nov.26)

Deadline: Nov. 18th (Fri) 9:00am