

センスを磨くのに努力はいらない

—ココロとカラダの悩みを解決する—

藤本靖氏

ボディワーカー(米国 Rolf Institute 認定ロルファー)

「ダイエットしているのに痩せない」、「気をつかっているのに人間関係がうまくいかない」。うまくいかないのは努力の方向が間違っているから。心と体の悩みを解決して、美しく、健やかであるためには、「センス」が必要です。「センス」とは体の感覚で、神経の仕組みです。この講座では、神経の仕組みを理解してセンスを磨くための方法をご紹介します。とても簡単なのにびっくりするほど効果があるワークなのでぜひ体験してください。(講師より)

日時：2016年5月28日(土)15時—17時

場所：大隈ガーデンホール(大隈ガーデンハウス1階)

※早大・大隈講堂の大隈庭園側の道を直進

先着：25名(連絡先：PHS 070-5563-9619 中村誠)

※マットを使ってペアワークを行います。

服装は普段着の感覚で参加ください。

◆アクセス◆

・東京メトロ東西線・早稲田駅より、徒歩約8分。

・JR山手線・高田馬場駅から都営バス早大正門行き終点。徒歩約2分。

◆問合せ先◆

早稲田大学心理学会 <http://www.waseda.jp/assoc-wpa/>

電話：03-5286-3743 FAX：03-5286-3759 担当・石井康智

メール：waseda_shinri@yahoo.co.jp 担当・朝岡美好