

第 19 回 早稲田大学心理学会 公開教養講座（参加費無料）

講 座：アドラー心理学入門 ～劣等感 / ライフスタイル / 勇気づけ
講 師：早稲田大学人間科学学術院教授 向後千春
日 時：2015 年 11 月 14 日(土) 15 時～17 時
場 所：早稲田大学文学学術院 32 号館・128 教室
共 催：早稲田大学心理学会・早稲田大学総合人文科学研究センター「行動・
社会・文化に関する多角的アプローチ」部門

◆アクセス◆

- ・東京メトロ東西線・早稲田駅より、徒歩約 5 分。
- ・J R 山手線・高田馬場駅から都営バス早大正門行き乗車、
馬場下町で下車、徒歩約 3 分。

◆問合せ先◆

早稲田大学心理学会 <http://www.waseda.jp/assoc-wpa/>

電話: 03-5286-3743 FAX: 03-5286-3759 (心理学コース 石井康智)

メール: waseda_shinri@yahoo.co.jp 担当 朝岡美好

◇講師より◇

アルフレッド・アドラーは、人それぞれに「人生の描き方」に特徴があるとして、それをライフスタイルと呼びました。ライフスタイルは生まれつきのキャラクターでもなく、後天的なパーソナリティでもなく、その人の成育歴から私たち自身が育ててきたものなのです。ライフスタイルは、自分にとってはあまりにも当たり前であり、自然のことなので、ふだんは意識することはありません。しかし、対人関係やチームワークでうまくいかないのは、自分のライフスタイルと相手のライフスタイルが違うことを理解していないからなのです。この講義では、楽しいワークを交えながら、あなたのライフスタイルがどのようなものであるかを見つけ出していきましょう。そして、アドラー心理学で考える劣等感とはどういうものであるかを理解して、自分と他者を勇気づけるためにはどうしたらいいのかを身に付けましょう。