

# 学生相談レクチャーシリーズ

## 憂うつが襲ってきたら

～自分でできること、周囲の人ができること～

早稲田大学 教育・総合科学学術院 学生生活委員会主催

大学生活で、自信をなくしたり、時には、大学に来る気が萎えてしまったりしたことはありませんか？最近、大学に来ていない友だちはいませんか？誰でも「憂うつ」を感じる時があります。そんな時、私たちはどうしたらいいのか、友だちとしてどう接したらいいのか。指導教員としてどう対応したらいいのか、学生相談室では、どんな相談にのってくれるのか、学生生活委員会では、皆さんのキャンパスライフを応援すべく、講演会を企画しました。講演後に質疑応答の時間も設けていますので、お誘いあわせの上、おいでください。

日時：2015年 6月29日(月)12:30～14:00

会場：16号館305教室

\* 申込み不要 授業がある人も途中まででもOK！

\* 教職員の方も、ぜひご参加ください

講師：堀 正士先生（教育・総合科学学術院教授、精神科医）

臨床精神医学が専門、学生のメンタルヘルス  
教職員のメンタルヘルスに尽力する他、青少年  
のスポーツに関する諸問題を研究している

