

すみだ食育フェスティバル2009

五感で育む すみだの食育

毎年の恒例「食育の日」



毎年の恒例「食育の日」

日時：平成21年6月12日(金)～21日(日) 9時～17時
 会場：墨田区役所（1階アトリウム・すみだリバーサイドホール会議室・ミニシアター
 2階すみだリバーサイドホール）、すみだ中小企業センター（料理室）
 向島保健センター、本所保健センター、家庭センター（料理講習室）
 入場料：無料（調理実習は実費となります）

※新型インフルエンザ流行の動向により、中止または縮小の場合があります。

主催：すみだ食育フェスティバル2009実行委員会 共催：墨田区・墨田区教育委員会

「すみだ食育フェスティバル2009」開催に向けて



墨田区長 山崎 昇

「すみだ食育フェスティバル2009」の開催を心からお慶び申し上げます。
 すべての区民が心身の健康を増進し、生涯にわたっていきいきと暮らすためには、
 健全な食生活を実践することが必要とされています。

そこで、本区では、平成19年6月に墨田区食育推進計画を策定し、昨年度から本格的に食育の推進に取り組んでいます。本区が目指す食育は「みんなが健康でたのしい食環境を通じて豊かな人生をおくる」とし、すみだらしい食育とは、区民とともにすすめる食育、健康寿命の延伸と食育、やさしいまちづくりと食育の3つを柱に、区民の皆様が主役の食環境づくりを目指しています。

この度、区民の皆様が主体となった「すみだ食育フェスティバル2009実行委員会」の自覚力により「すみだ食育フェスティバル2009」が催されることは、誠に意義深いものと考えます。実行委員会の皆様の熱意と行動力に、心から敬慕を表します。

この「すみだ食育フェスティバル2009」により、多く区民の皆様が食育について学び、食環境のより一層の向上が図られることを心から期待申し上げます。

ごあいさつ



すみだ食育フェスティバル2009 実行委員長 中島 マサ

この度、関係諸団体のご協力により、「すみだ食育フェスティバル2009」を開催する運びとなりました事を心よりお礼申し上げます。

すみだの食育を推進するために中心的に活動する「すみだ食育推進リーダー」が育成され、地域とのつながりを深め育むための活動体として、すみだ食育推進リーダー会が誕生しました。6月の食育月間に合わせて開催する「すみだ食育フェスティバル2009」は、「すみだ食育推進リーダー」を中心に地域の食育活動をされている区民・地域団体・NPO・企業・大学等と区の協働による実行委員会を結成して取り組んでまいりました。

テーマ「五感を育む すみだの食育」とし、食を育てていく過程で五感をどのように育んでいったらよいかを考える展示や各種催し物を企画し、区民の皆さんに関心と参加の意欲を持っていただけるよう努力しました。ぜひ、会場にお越しいただき、すみだの食育推進にご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。皆様と一緒に食育活動の輪を広げていきたいと願っております。

すみだ食育フェスティバル2009 実行委員

青島節子	須賀美子	松本カツ	岩田純平	黒河内雄太
渡辺和江	中島マサ	高橋しん	松橋拓郎	船橋由子
岩立道子	中原知子	岡山啓子	酒井悠里	木内裕美
海老原紀子	野村夫佐郎	井上明美	松野直子	工藤菜乃
大熊敬枝	吉井和美	木口圭子	高田元気	栗林翼
太田雅子	松崎恵恵子	末定英紀	田辺真穂子	高橋正実
楢畑勝代	緑川賀寿子	黒川亜紀子	上村一子	横島紀子
久我節子	宮川佳子	白井征子	市野澤利明	山中和子
熊木倫代	吉田郁	友廣裕一	平野 猛	
白川幸子	宇田川美代子	大越元	小林隆子	<趣不同>

期間中プログラム一覧

展示コーナー

期間中、五感のしくみや区内外の各団体から食育に関する各種の展示を区役所1階アトリウムで開催しています(参加24団体)。

オープニング & ランチタイムセレモニー 区役所1階アトリウム

6月12日(金) 12時~13時	オープニングセレモニー 区長挨拶・実行委員長挨拶 フルーツ・コーラス演奏【コープラザ】、区立保育園児の歌、寸劇「五感ってな〜に」【劇団いきいき】
6月13日(土) 12時~13時	江戸文化のかっぱれと玉すだれ【隅田川かっぱれ七子の会】
6月14日(日) 12時~13時	フラダンス【てーねん・どすこい倶楽部】
6月15日(月) 12時~13時	みんなで実験 乳のふしぎ 【明治乳業(株)・東京都認証保育園 小梅保育所 & 区立保育園】
6月16日(火) 12時~13時	手洗いクイズとあわあわ手洗いの歌【花王(株)】・区立保育園児の歌 カラフルランチボックス【東京栄養食糧専門学校】
6月17日(水) 12時~13時	江戸文化のかっぱれと玉すだれ【隅田川かっぱれ七子の会】
6月18日(木) 12時~13時	寸劇「食事バランスガイドってな〜に」【劇団いきいき】、区立保育園児の歌 田んぼのクイズと歌【早稲田大学 農業塾 松橋拓郎】
6月19日(金) 12時~13時	ライオンちゃんと！家族のお口きれいきれい すみだ花体操【(財)ライオン歯科衛生研究所・墨田幼稚園】
6月20日(土) 12時~13時	レッツ！たいそう！【日本スクールオブビジネス21 スポーツ学科】

講習会・ワークショップ(親子向け)

☑ お申し込みが必要です。すみだリバーサイドホール1階、会議室・ミニシアター

お絵描きコーナー ~大きく描いてみよう!やさしく描くもの~	6月13日(土) 10時~12時 会議室 【カリグラファー・こまつれいこ】
食べ物を知ろう ~大型絵本・紙芝居~	6月16日(火) 10時~12時 会議室 【東京栄養食糧専門学校、区児童・保育課】 ☑
ママから広がる赤ちゃんの五感 ~赤ちゃんは味を覚えているか?~	6月18日(木) 13時半~15時半 会議室 【墨田区助産師有志】 ☑
大型絵本・紙芝居	6月20日(土) 10時~12時 ミニシアター 【区児童・保育課】 ☑

講習会・ワークショップ(一般向け)

☑ お申し込みが必要です。すみだリバーサイドホール1階、会議室・ミニシアター

五感と火	6月12日(金) 13時~15時 会議室【東京ガス(株)&さつき会】 ☑
食事バランスガイドに学ぶ ~バランスのよい毎日の献立のヒント~	6月12日(金) 13時半~15時 【向島保健センター】 ☑
映画「あったかい土」	6月12日(金) 14時~15時 ミニシアター 上映時間は約10分です。複数上映です。【早稲田大学農業塾】
地域に根差した食育 ~全国の活動事例に学ぶ~	6月13日(土) 10時~12時 ミニシアター 【墨田区地域活動栄養士会】 ☑
治療食のいろいろ&試食 栄養相談	6月13日(土) 13時~16時 会議室 【(株)武蔵野フーズ、墨田区給食研究会、墨田区地域活動栄養士会】
みんなで実験 乳の不思議	6月13日(土) 14時~15時 ミニシアター【明治乳業(株)】 ☑
お米・ごはん パワーアップ教室	6月14日(日) 10時~12時 会議室 【五つ星お米マイスター 市野澤 利明】 ☑
確下障害と食事ケア 栄養相談	6月14日(日) 13時~16時 会議室 【(株)フードケア、墨田区給食研究会】
小学校の食育 ~小学生になっても大丈夫ですか?~	6月15日(月) 14時~15時半 会議室 【墨田区立小学校栄養士会】 ☑
骨密度測定・腹囲測定 栄養相談	6月15日(月) 14時~16時 会議室 先着60名 【保健予防課、本所保健センター、墨田区地域活動栄養士会】
感染予防のための手洗い	6月16日(火) 14時~15時 ミニシアター【花王(株)&食菜ネット】 ☑
血管年齢測定 栄養相談	6月16日(火) 14時~16時 会議室 先着60名 【保健予防課、墨田区給食研究会】
生産者と消費者の集い ~生活者の視点で語り合ってみませんか~	6月17日(水) 10時~12時 会議室 【農業生産法人(株) ふった農産】 ☑
食料自給率の向上に向けて! あなたにもできること	6月17日(水) 13時半~15時 会議室 【農林水産省 関東農政局 東京農政事務所】 ☑
知っておきたい食品表示	6月18日(木) 10時~11時半 会議室 【農林水産省 関東農政局 東京農政事務所】 ☑
菜の花プロジェクトソーシャル エコファーム~草の畑田博徳~	6月19日(金) 13時半~15時半 ミニシアター 【NPO法人ワーカーズコープ】 ☑
気軽に楽しく運動しよう	6月20日(土) 10時~11時半 会議室 【日本スクールオブビジネス21 スポーツ学科】 ☑
ふしぎダネ! 食べ物のはじまりを知ろう!	6月20日(土) 14時~16時 会議室【早稲田大学農業塾】 ☑

料理講習会


☑ お申し込みが必要です。 ☑ 材料費は実費となります。 ☑ 見学のみ可能。

子どもお菓子教室	6月13日(土) 9時半～12時 すみだ中小企業センター料理室 【アミー】 ☑ ☑ 300円
食育料理教室 ～卵について知ろう～	6月14日(日) 10時～12時 すみだ中小企業センター料理室 【黒木倫代】 ☑ ☑ 300円
国際交流クッキングサロン	6月16日(火) 10時～14時 すみだ中小企業センター料理室 【国際交流クッキングボランティア】 ☑ ☑ 300円
食遊会 試食会	6月16日(火) 11時半～13時 家庭センター料理講習室 【食遊会】 ☑ ☑
こども料理教室	6月17日(水) 13時～15時半 本所保健センター 【栄養指導担当】 ☑ ☑
エコ・クッキング	6月18日(木) 10時～13時 すみだ中小企業センター料理室 【東京ガス(株)&食楽ネット】 ☑ ☑ 300円
ラ・クチャー・エスプレッサ ～短時間の調理で家族5人の朝食を！～	6月19日(金) 10時～13時 すみだ中小企業センター料理室 【東京ガス(株)&すみだ食育推進リーダー会】 ☑ ☑ 500円
新米パパとママの離乳食体験	6月20日(土) 13時～15時 すみだ中小企業センター料理室 【墨田区地域活動栄養士会】 ☑ ☑ 300円

フェアイベント 6月21日(日) 13時半～15時半 すみだリバーサイドホール2階イベントホール
プログラム裏面のスタンプラリーに参加印し額以上の方にプレゼントがあります。

講演会	テーマ：五感を生かして幸せに食べる～自分の可能性を育む生き方～ 早稲田大学 文学学術院 教授 越川房子氏
アトラクション	東京農業大学YOSAKOIソーラン同好会 百笑(ひやくしょう)
ごあいさつ	区保健衛生担当部長挨拶 実行委員長挨拶

●お申込先/NPO法人 てーねんどすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577(平日の10時～16時)

すみだ食育推進リーダー会 墨田区生活学校連絡会 本所(警察)母の会 会長 中島マサ 東京都墨田区横川4-11-11 電話(03)3623-0739	NPO法人てーねんどすこい倶楽部 定年後の生きがい発見  墨田区文花1-32-1-101 電話5631-2577 FAX5631-2578
--	---

墨田区がめざす食育とは・・・

「みんなが健康でたのしい食環境を通じて
豊かな人生をおくる」

基本理念	心身の健康の増進と豊かな人間形成 食を通じて感謝や感動の心を育てる たのしく食べる体験を共有できる地域をつくる 食文化を継承し発展させる	基本目標	親と子が食育を体験する 家庭・学校・地域が協働して 食育を進める 下町文化を生かした食育をつくる
-------------	---	-------------	---

会場住所

墨田区役所	墨田区吾妻橋1-23-20 ☎5608-1111
すみだ中小企業センター	墨田区文花1-19-1 ☎3617-4351
すみだ家庭センター	墨田区亀沢3-24-2 ☎3625-5177
向島保健センター	墨田区東向島5-16-2 ☎3611-6135
本所保健センター	墨田区東駒形1-6-4 ☎3622-9137



協賛企業

アサヒビール(株)/ (株)アターブル松屋フードサービス/アベニュー/アミー/いせいき企画留書スタッフ/梅石会/翠水酒造(株)/花王(株)/亀太商店/キリンビール(株)/慶應義塾大学 SFC 田中 勉也研究室 政策・メディア研究科/墨田いせいき/国際交流クッキングボランティア/てまつれいこ/さつき会/食遊会/食楽ネット/鶴田川がっばれ七子会/墨田区給食研究会/墨田区助産師有志/墨田区生活学校連絡会/墨田区地域活動栄養士会/すみだ食育推進リーダー会/墨田幼稚園/(株)長笑/東京栄養食糧専門学校/東京ガス(株)/東京建設局保育所 小樹保育園/東京ビジネスサービス(株)/日本スクールオブビジネス21スポーツ学科/農業生産法人(株)ぶった農産/農林水産省 関東農政局 東京農政事務所/(株)フードケア/(有)マサミ デザイン/(株)武蔵野フーズ/明治乳業(株)/やどかり出版/(財)ライオン畜科衛生研究所/リハビリグループ/早稲田大学 社会連携推進室/早稲田大学 地域経営ゼミ 早稲田大学栄養職/NPO法人てーねんどすこい倶楽部/NPO法人ワークスコープ

食育スタンプラリー

◎最終日・6月21日(日)の講演会の際に、印が5つ以上の方に参加賞をお渡し致します。

スタンプ	/	/	/	/	/	/	/	/	/
	日	日	日	日	日	日	日	日	日

	1階 食堂 (株)アターブル松屋フードサービス 期間中は「限定メニュー」をご提供いたします。喫茶もご利用できます。 土日は、11時～15時迄(14時半ラストオーダー)	
	2階 喫茶 東京ビジネスサービス(株) 期間中、「すみちゃんカレー」を特別価格にてご提供致します。	

お問い合わせ:すみだ食育フェスティバル2009実行委員会事務局(墨田区保健計画課内) ☎5608-6191